



泸州老窖举行第十九届封藏大典

3月20日,农历二月二,泸州老窖·国窖1573第十九届封藏大典盛大启幕,主题为“浓香鼻祖,国窖新章”。现场,千余名海内外嘉宾齐聚一堂,共同见证这一盛典。

大典现场,伴着击鼓、醒龙与礼乐,开典、祭祀、封藏等环节按传统礼制进行。泸州老窖酒传统酿制技艺传承人、酿酒师以传统礼仪感恩天地、致敬先祖,展现了酿酒人对农耕传统、自然酿造的敬重和坚守。泸州老窖集团(股份)公司党委书记、董事长刘淼与泸州老窖股份有限公司党委副书记、总经理林锋一同挂上封藏大典同心锁。

泸州老窖集团(股份)公司党委书记、董事长刘淼在大典发表致辞时表示:“浓香鼻祖泸州老窖深植于悠久历史,成于卓越匠心,更在国宝窖池群的活态传承中生生不息。它不仅是浓香型白酒的开创之地、技艺之源,更是这一方水土酿造文化的根脉所系。这份文脉,藏在千年酿造的时光里,也刻在每一代匠人的坚守中。”

一年又一年的坚守与创新。泸州老窖·国窖1573封藏大典已从单一的民俗活动,发展成内容形式丰富的文化



IP。本届大典期间,同步举行了“生命中的那坛酒”大型访谈,“怀玉杯”酿酒技能大赛,以及“春江酒月夜”中国酒城·非遗之夜等活动。

文/图 顾立

阿里发布“悟空”AI原生工作平台

3月17日,阿里巴巴发布全球首个企业级AI原生工作平台——“悟空”,让每个团队、每家公司,都能拥有一支24h工作的“龙虾军团”。悟空是一款独立应用,即日起开启邀测,也将直接内置到超2000万家企业组织的钉钉之中。

腾讯发布2025年全年业绩

3月18日,腾讯发布2025年第四季度及全年业绩报告。腾讯全年营收同比增长14%,达7517.7亿元;非国际财务报告准则本公司权益持有人应占盈利同比增长17%至2596亿元,AI快速融入游戏、广告和社交等核心业务。

华为中国合作伙伴大会2026启幕

3月19日,华为中国合作伙伴大会2026在深圳隆重举行。大会以“因聚而升 融智有为”为主题,旨在通过“伙伴+华为”在战略、能力、价值的全面融合、协同共进,实现高质量服务客户数智化升级,共创千行百业数智化的价值跃升。

小鹏汽车发布2025年全年业绩

3月20日,小鹏汽车发布2025年全年财报。全年小鹏汽车总交付量为429,445台,同比增长125.9%,创下年度交付量历史新高。2025年全年总收入达人民币767.2亿元,按年上升87.7%,创下历史新高。

小米汽车新一代SU7上市

3月19日,新一代SU7正式上市,定位为“新一代驾驶者之车”,全面提升“更好看、更好开、更智能、更安全”四大核心体验,提供标准版、Pro版与Max版三个配置版本,售价分别为21.99万元、24.99万元与30.39万元。

“新公路之王”极氪8X开启预售

3月16日,豪华新能源品牌极氪正式推出全新高性能大五座旗舰SUV极氪8X,并同步开启预售,预售价37.68万元起。极氪8X搭载SEP浩瀚超级电混、浩瀚AI数字底盘、浩瀚安全盔甲、千里浩瀚G-ASD辅助驾驶系统四大核心能力,以硬核技术实力直面BBA高性能阵营。

“伙伴+华为”跃升AI新价值

3月20日,华为中国合作伙伴大会2026在深圳继续举行。华为进一步解读了如何以“伙伴+华为”体系为核心,与伙伴共筑AI时代数智新基建,抓住AI时代机遇,跃升“行业+AI”价值。

无感折痕折叠手机OPPO Find N6发布



3月17日,折叠旗舰OPPO Find N6在OPPO滨海湾园区面向全球正式发布。在这座为工程师打造的创新乐园里,OPPO以8年深耕折叠领域的技术沉淀,通过新一代钛合金天穹铰链与天穹记忆玻璃两大颠覆性黑科技,彻底破解困扰折叠屏行业8年的折痕难题,让Find N6成为德国莱茵TüV实验室测试过的“全球最平整折叠手机”,引领折叠屏正式迈入“无感折痕,久用平整”的全新时代;配以极致的工业设计、无短板的旗舰硬件、重构效率的生产力AI外挂等全面旗舰体验,OPPO Find N6重新定义折叠旗舰新标杆。

OPPO首席产品官刘作虎强调:“今天,OPPO Find N6打破了行业的刻板印象,它不止出厂平,而是久用依然平。”

2026慕思智能新品发布会举行



3月20日,慕思于国家游泳中心(水立方)举行智感生活“启幕式”——2026慕思智能新品发布会,重磅推出鸿蒙智选慕思智能床Pro H-DESIGN新品。该款产品以自主研发潮汐算法为根基,深度融合华为鸿蒙万物互联能力,完成从“单品智能”到“全场景生态”的战略跃迁。新品具备原生鸿蒙的互通互联和智能化能力,其核心使命是成为未来睡眠环境的“大脑”——不仅智能,更能调动整个卧室家为用户服务,实现从“人适应环境”到“环境主动适配人”的阶段性转变。

发布会上,慕思集团副董事长、总裁姚吉庆表示:“我们正与鸿蒙生态定义未来卧室互联标准”,双方历经三年双向考察、技术打磨,产品共研并非简单的技术叠加,而是实现“系统-算法-场景”的无缝适配,让智能床成为全屋智能家居的“睡眠中枢”,实现床与全屋设备的无感联动,提升用户睡眠体验的便捷性与舒适性。

康养堂

每日科普

肺间质纤维化治疗的新选择

重庆医科大学附属第二医院呼吸与危重症医学科 邓旺

近年来,伴随人口老龄化加剧,间质性肺病(ILD)标化发病率呈显著上升趋势,尤其是多发于老年群体的特发性肺纤维化(IPF),因其沉重的疾病负担,已成为临床关注的重点与挑战。在医药技术飞速发展的当下,以尼达尼布为代表的抗纤维化治疗药物的问世和普及,让老年患者有了更多、更好的选择。

源头阻断,有效减缓

肺纤维化是肺间质内成纤维细胞异常增生和活化,导致正常的肺组织被坚硬的纤维组织所取代,气体交换功能严重受损。

传统的糖皮质激素或免疫抑制剂对于多数IPF患者疗效不确切,且副作用显著。此外,IPF的自然病程呈进行性恶化,IPF的中位生存期仅3~5年,其预后甚至差于许多恶性肿瘤。作为多靶点靶向药的尼达尼布,主要作用于肺间质内成纤维细胞,能有效减缓其异常激活和胶原沉积,从而延缓肺纤维化的进展。

多项研究均表明,坚持服药可显著减缓IPF患者肺功能年下降率,有效延缓疾病向需要氧气治疗或肺移植阶段发展的速度。目前全球主要的呼吸病学诊治指南,均已将尼达尼布推荐为治疗IPF的优选。

精准把握,全程管理

尼达尼布主要适用于轻至中度肺功能受损(通常指FVC占预计值百分比在一定范围内)的特发性肺纤维化患者。启动治疗的时机至关重要,应在明确诊断后及专业医生指导下,尽早启用以最大程度地保护残存肺功能;标准剂量为每次150毫克,每日两次,随餐服用以增加吸收和减少胃肠道不适。如服用尼达尼布期间出现胃肠道不良反应,应及时与主治医生沟通获取处理建议。

还需关注的是在治疗前、中、后期均需监测肝酶水平,看是否伴随肝功能异常。此外,因该药存在潜在的致动脉栓塞事件风险和出血风险,有相关病史或正在使用抗凝药物的患者,需格外谨慎评估使用。

综上所述,尼达尼布为肺纤维化靶向治疗提供了新选择,但实现理想疗效更需早诊早治、管理副作用、坚持随访。

专家建议

重庆医科大学附属第二医院 王导新

这篇科普文章为公众提供了肺纤维化防治的实用知识,为普通民众普及了该疾病的新治疗方法,对肺纤维化的防治具有重要意义。



睡觉打鼾是睡得香吗? 网红止鼾神器靠谱吗?

医学专家告诉你答案

3月21日世界睡眠日当天,重医附一院、重庆医科大学附属妇女儿童医院、陆军军医大学新桥医院、西南医院等重庆多家医院,相继开展睡眠相关义诊及专题科普活动,为市民解答各类睡眠疑问。

在重医附一院多学科义诊现场,打鼾问题成为市民咨询热点。重医附一院耳鼻咽喉头颈外科主任医师、睡眠呼吸障碍诊疗中心主任李兵表示,打鼾并非“睡得香”,而是呼吸气流通过狭窄部位引发的现象,意味着呼吸不畅通。“若睡眠中憋气、憋醒,或次日出现缺氧、嗜睡,提示睡眠时可能缺氧,机体长期反复缺氧,会加重高血压、导致糖尿病难控制、记忆力下降等问题。”李兵说。

针对电商平台各类网红“止鼾神器”,西南医院呼吸内科主治医师黄晓寒指出,这类产品仅对轻度打鼾有一定作用,对阻塞性睡眠呼吸暂停无实际效果,部分产品还会加重病情。“如封口贴仅

适用于儿童习惯性张口呼吸,气道狭窄阻塞者使用后,会阻断经口呼吸补偿,加重气道阻塞,甚至引发更严重缺氧。”黄晓寒说。

对于“整晚做梦是不是没睡着”的疑问,重医附一院精神科副主任傅一笑解释,做梦是睡眠的一部分,仅发生在快速眼动睡眠阶段,感觉整夜做梦是错觉,无需过度担心。

市妇幼保健院睡眠心理科主任蒋成刚强调,睡眠节律比时长更重要,“睡眠是规律行为,需大脑、心脏、肝脏等多器官配合,晚睡会拖累身体各器官。”他建议成年人在23:00至24:00入睡,睡不着时可调整认知,放松身体即可自然入眠。

重庆大学附属中心医院临床心理科主任杨辉提醒,喝酒虽能加快入睡,但会破坏睡眠周期,导致后半夜易醒、惊醒。

新重庆-重庆日报记者 李珩 刘一叶 谢智强