



对话车厢擦血的重庆女孩胡心瑶：“带着大家的善意好好活”

她身患罕见的ANCA血管炎，8年来治疗费超百万，今年已收到十几张病危通知单

3月23日下午，重庆轨道交通1号线车厢内，22岁女孩胡心瑶因病情突发吐血，随后脱下自己的外套擦拭地板血迹，只因担心弄脏其他乘客的鞋子。该视频被路人拍下后在网络引发广泛关注。

24日下午，记者在华西医院急诊科外见到了刚刚接受完当日治疗的胡心瑶。她向记者表示，没想到自己一个简单的举动，会引发全网关注，还被人民日报转发。事情发生以来，她陆续收到大量网友捐款，目前捐款已能够覆盖后续治疗费用，之后她会将捐款金额统计并在社交平台公布。

“感谢广大爱心人士的支持和帮助，我会带着大家的善意与病魔抗争，至于结果我相信上天会给我一个最好的安排。”胡心瑶说，后续她将前往上海瑞金医院或北京协和医院接受进一步治疗。

地铁擦血：怕弄脏乘客鞋子 俯身拭去血迹

3月23日下午，胡心瑶乘坐重庆轨道交通1号线前往医院就医，彼时她已连续一周出现消化道出血症状，一直靠临时手段强制性止血。

“其实在地铁上，我预估到自己会吐血，因为我感觉整个身体很虚。”胡心瑶回忆，当时列车快到达大坪站时，自己突然忍不住咳血，鲜血溅到了地板上。

“感觉所有人都向我投来眼光，心里又尴尬又窘迫。”胡心瑶说，吐血的位置恰好是乘客上下车的通道口，“当时主要怕这是一个血腥的场面，有很多乘客一上来就会踩住，如果踩住整个车厢就会染上一片鲜红，不仅弄脏了乘客的鞋子，还会引来恐慌，所以我就想赶紧把它处理掉。”

因事发时手里没有纸巾，短暂犹豫后，胡心瑶便脱下身上那件穿了五年的外套，俯身将地上的血迹擦拭干净。

网友发布的视频中，配文写道：“女孩在身体不适的情况下，仍坚持用自己的衣服清除地面血迹，避免影响乘车环境。”

这段视频很快在网络引发大量关注，不少网友为胡心瑶的举动点赞。媒体跟进后，人民日报也在微信公众号上转载了相关报道。

“没想到一个简单的举动，竟然还被人民日报关注到了。”胡心瑶说，事发以后，她陆续收到大量爱心人士的捐款，目前还未统计出来，但已能够覆盖后续治疗费用，待统计完毕后自己会在社交平台上公布。

抗病八年：她对病情了如指掌 病危通知已是寻常

记者了解到，2018年，年仅14岁的胡心瑶被确诊为罕见病——ANCA血管炎，此后病情持续恶化。仅2025年一年，她就收到了几十张病危通知单。

“这个病本身只要不侵害到其他的器官，就很容易被控制，一旦累及到其他器官就不可逆转了，消化道出血，心脏、肺这些五脏六腑基本上都会被累及。”抗病多年，胡心瑶对病情了如指掌。

治疗的过程漫长而艰辛。胡心瑶介绍，治疗期间，她曾使用耐赋康药物，“当时这瓶药是1.8万元，只能吃一个月，现在这个药价格降到了四五千。”而每月一次的激素冲击治疗，费用为一两千块，对身体的伤害却极大，“每次（激素冲击）冲完我的整个身体是浮肿的，可能进去的时候只有100斤，出来的时候就110斤了。”

八年来，胡心瑶的治疗费已超百万元，“这些钱有父母的老本……爸爸之前在工地上干活，每个月6000块钱都放在我这里，加上我自



3月23日，重庆轨道交通1号线车厢内，胡心瑶因病情突发吐血，随后脱下自己的外套擦拭地板血迹。图片来源视频截图

己挣来的钱，一起对抗病魔。”胡心瑶说。胡心瑶说，自己之前从没想过要向社会募捐。“之前病情没那么严重，而且我能凭自己的能力赚钱。”在身体出现并发症以前，胡心瑶摆过摊，写过小说，开过花店，但后来越来越难以以为继，她在此情况下开设了社交账号，并开始接受网友捐助。

23日下午，她在重庆医科大学附属第一医院，又收到了一张病危通知单。“今年已经收了十几张了，已经没有什么感觉了。”

23日晚，胡心瑶前往华西医院接受治疗。24日早上6点，胡心瑶在微信朋友圈更新了动态，配文写道：熬过漫漫长夜，迎来第一缕天光……

面对关爱：感谢多方支持和帮助 盼罕见病被更多关注

3月24日晚上，重庆市妇联、垫江相关部门、九龙坡区相关部门工作人员都来到胡心瑶家里看望她，并且带来了数万元的慰问金。当地政府工作人员告诉胡心瑶，以后会一直关注她的情况，持续对她进行帮助。

3月24日下午，记者联系到胡心瑶家乡所在地——垫江县永安镇工作人员。据工作人员介绍，几年前，在了解到胡心瑶的相关情况后，相关部门便一直与其保持联系，掌握其生活与病情情况。

“当地政府为我父母办理了低保，但是我是自愿放弃了。”胡心瑶说，2021年，她开办了一家花店，这也是她的第一家店，“我想看着它活下去，越来越好。”2025年，垫江县民政局与永安镇政府为胡心瑶提供了现金帮扶，当地也曾组织捐款。

华西医院方面告诉记者，胡心瑶于2026年3月24日到达医院，就诊于急诊科。医院积极完善相关检查，给予抑酸、止血等治疗后，生命体征平稳，来院后未再呕血。“经组织多学科会诊，协调好风湿免疫科床位，拟收入院治疗。患者坚持离院，多部门工作人员及医护团队至床旁关心慰问，并充分沟通，最后尊重患者离院意愿，17:30左右患者办理手续离院”。

“华西的医生和护士非常负责，也非常有爱心。”胡心瑶告诉记者，因为要回重庆处理一些事宜，所以才从华西医院离院，后续计划前往上海瑞金医院或北京协和医院接受进一步治疗。

“感谢广大爱心人士的支持和帮助，我会带着大家的善意与病魔抗争，至于结果我相信上天会给我一个最好的安排。”胡心瑶说。她依旧希望，大家的关注能更多放在罕见病本身，而非她个人身上，让更多罕见病患者能被看见、被帮助。

上游新闻-重庆晨报记者 李文滔 石亨



重庆晨报 民生在线 扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办



阴雨相间 最高24℃

3月25日，重庆市中东部地区阴天有阵雨或分散阵雨；西部地区阴天，气温8~20℃。

根据重庆市气象台预计，未来三天重庆大部地区阴雨相间，全市最高气温24℃。

天气预报

今天，西部和东南部地区阵雨转阴天到多云，其余地区阴天有阵雨，东部部分地区雨量为中雨，气温10℃~24℃；中心城区阵雨转阴天间多云，气温15℃~22℃。

明天，中西部地区阴天有阵雨或分散阵雨，其余地区阴天到多云，气温8℃~24℃；中心城区阴天有分散阵雨，气温16℃~21℃。

后天，各地阴天有阵雨或分散阵雨，气温10℃~22℃；中心城区阴天有阵雨，气温17℃~20℃。

上游新闻-重庆晨报记者 何艳

守牢粮食安全底线 我市启动“质安护农”行动

3月25日，重庆市市场监督管理局在綦江区三角镇举行重庆市2026年“质安护农”农资产品质量安全整治行动启动仪式。

市市场监管局相关负责人介绍，2026年“质安护农”农资产品质量安全整治行动将围绕以下几个方面开展：一是突出整治重点。整治的重点对象是化肥、农膜、农机等涉农工业产品。二是强化监督检查。结合近年来监督检查不合格、质量问题举报投诉、立案查处等情况，持续加大农资生产销售企业监督检查，督促企业严格落实质量安全主体责任。三是加大监督检查。围绕化肥、农膜、微型耕耘机、汽(柴)油机水泵、潜水电泵、汽(柴)油发电机组等产品，持续加大生产、销售环节质量监督抽查力度。四是严格执法办案。将“质安护农”纳入民生领域“铁拳”行动。五是开展质量帮扶。围绕突出问题普及质量知识和相关法律法规，组织技术机构和专家力量，深度挖掘并解决制约行业发展的共性问题。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇

扣满12分将暂停从业 重庆食品安全领域将引入“记分制”管理



专业检测人员走上街头，为市民义务检测猪肉瘦肉精含量。

3月25日，记者从重庆市市场监管局获悉，该局近日起草《重庆市落实食品安全主体责任监督管理办法(征求意见稿)》(以下简称《办法》)，面向社会公开征求意见。

《办法》采取“定义+列举”方式，将全市食品生产经营者、服务提供者全部纳入管理范围，具体涵盖生产经营企业、非企业类经营主体、集中用餐单位，以及集中交易市场、贮存、运输等服务提供者四大类。

按照经营业态、规模大小、风险等级，《办法》将市场主体分为三类，实行不同的人员配备与自查要求。

重庆将参照驾驶证管理模式，以正向激励与负面记分相结合，推动管理人员主动防范风险。

记分周期为一个自然年度，满分12分，自初次被明确为食品安全管理人员之日起连续计算。

出现因食品安全违法被处罚且负有责任的，将按条款予以负面记分；对防范重大风险、举报重大违法、参与重大活动保障等表现突出的，给予正向加分。当事人对记分有异议，可向监管部门申请复核。

一个周期内累计记分达6分，由区县市场监管局约谈企业主要负责人及相关食品安全管理人员；累计记满12分，监管部门将通报企业负责人、组织普法培训，并纳入企业风险分级评价，调整检查频次。

被记满12分人员，须参加法律法规培训并考核合格，积分方可恢复至12分，重新上岗；未参加培训或考核不合格的，不得从事食品安全管理工作。

重庆市市场监管局相关负责人表示，将持续压实各方责任，强化全过程监管，以严标准、硬举措守护市民“舌尖上的安全”。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇 摄影报道

中国体育彩票排列3 第26074期开奖公告 本期开奖号码:4 0 6

中国体育彩票排列5 第26074期开奖公告 本期开奖号码:4 0 6 3 3

中国体育彩票超级大乐透 第26031期开奖公告 本期开奖号码:06 08 22 29 34+05 07