



重庆女子半程马拉松 15000名女选手燃动北滨路



15000名女性跑者在细雨与江风里，汇成了一条春日里流动的彩色长龙。

一场马拉松，沸腾一座城。3月29日清晨7时30分，重庆两江新区北滨路嘉嘉码头，发令枪响。2026问界重庆女子半程马拉松正式开跑，15000名女性跑者分四枪依次冲出起点，在细雨与江风里，汇成了一条春日里流动的彩色长龙。

作为一场专属于女性的速度之约，这场比赛也是中国田协A1类认证赛事。赛事沿用经典北滨路赛道，让跑者能在奔跑中沉浸式欣赏山城美景。左手是江风拂面、江水粼粼，右手是都市繁华、人文景致，21.0975公里的赛道串联起自然与城市风光。这条兼具颜值与专业性的赛道，也收获了所有参赛选手的一致好评。

经过激烈角逐，来自浙江的职业跑者唐晓芳凭借稳定发挥，以1小时11分55秒的成绩强势夺冠。这一成绩不仅一举刷新赛会中国籍运动员纪录，更将原纪录大幅提升7分26秒，创下赛会历史第二好成绩。

刘君慧以1小时14分39秒摘得亚军，李春霞以1小时17分02秒拿下季军。全场共有6名中国籍选手成功刷新赛会中国籍运动员最好成绩。

本届重庆女马不仅是一场体育盛会，更是两江新区推动文体商旅深度融合、激活“美丽经济”的重要载体，实现了赛事流量向消费增量的有效转化。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇 摄影报道

快乐的跑者



重庆女子半程马拉松开跑，两江新区公安分局投入2800余名警力，构建“圈层守护+空地联动”立体安保体系，以最高标准为这场“美丽奔跑”筑牢平安防线。

“高颜值”纸杯，因何不能直接对嘴喝

婚宴寿宴、逢年过节，印着吉祥话、内壁闪着金箔光泽的“高颜值”纸杯，成了不少消费者的待客“标配”。在电商平台，这类“网红杯”主打“喜庆又体面”，销量动辄数十万上百万件。

但是，这些漂亮的一次性纸杯，包装上往往印有一行极易被忽略的小字提示：“需配吸管、勺使用”。买来就是为了直接喝的纸杯，为何从产品定位到使用提示，商家都在强调不能直接对嘴喝？

网红纸杯有猫腻

记者在电商平台随机购买了8款热销的“网红高颜值”纸杯，外包装袋上无一例外都标明了产品为“包装容器类纸杯”，执行由市场监管总局、国家标准化管理委员会发布的《纸杯》(GB/T 27590-2022)，并附有“请配合吸管、勺使用”的提示。

纸杯为什么不直接对嘴喝？问题出在印刷上。

《纸杯》(GB/T 27590-2022)明确规定，“直接饮用类纸杯”杯口距杯身15毫米(不含15毫米)内不应印刷。安徽省消费者权益保护委员会发布的安全提示明确，这是为了避免消费者嘴唇接触油墨，影响健康。而对“包装容器类纸杯”并无此项限制。

记者购买的这些以“颜值”当卖点的一次性纸杯，杯身无一例外都通体印刷油墨。其中有2款低价热销品，甚至找不到具体生产厂商、生产日期和产品质量合格证，属于典型的“三无产品”。

市场监管总局2026年1月发布的2025年食品接触用纸容器等18种产品质量国家监督抽查情况通报显示，不合格项目的问题集中在荧光性物质、抗压强度等关键安全指标。

科信食品与健康信息交流中心副主任阮光锋介绍，抗压性差可能导致纸杯用于防渗透的淋膜破损，进而迁移释放对人体有害的甲醛、塑化剂等物质。

维权往往不易

“从法规角度来说，商家的这种自我声明是合规的。”阮光锋说。

一个“包装容器类纸杯”的标注，让商家规避了风险，但消费者却陷入维权困境。

浙江景宁畲族自治县的一份行政复议决定书显示，消费者举报购买到的纸杯杯口存在印刷不符合国标要求，最终因产品标注“包装容器类纸杯”，举报被驳回。湖南长沙、河南周口等地的同类案件中，结果同样如此。

中国法学会消费者权益保护法研究会副秘书长陈音江认为，这种行为本质上是商家在“掩耳盗铃”。“明明生产的就是一个纸杯，它的销售页面上目标群体、使用场景都非常明确，说明商家主观上就知道自己生产的是纸杯，标注‘包装容器类纸杯’就是为了推卸责任。”他说。

挑选纸杯有讲究

面对商家的“擦边操作”和部分“三无产品”的浑水摸鱼，消费者该怎么办？

中国消费者协会、市场监管总局发布的消费提醒表示，选购一次性纸杯要做到“一看、二闻、三动手”：一看，看产品包装标注是否齐全，是否有清晰的生产厂家、生产日期、执行标准、产品类别，警惕无厂名、无标准、无生产信息的“三无”纸杯，优先选择杯口无印刷的素色纸杯，过于洁白的纸容器可能添加了荧光增白剂；二闻，闻纸杯是否有刺鼻的油墨味、塑料味，不要选购有异味的产品；三动手，用手捏一下纸杯，优先选择杯身挺度好、质地厚实的产品，避免选购一捏就扁的软塌纸杯。

在使用环节，相关专家建议：应严格区分冷饮品与热饮品，冷饮品勿装超60℃热饮，热饮品勿装白酒；避免长时间盛装滚烫开水或强酸性饮品；纸杯为一次性设计，切勿重复使用；存储时应置于阴凉干燥处，开封后及时封口，防止受潮霉变。

据新华社

百名青年松溉古镇寻缘



活动现场

3月28日，春意盎然。在永川松溉古镇，一场别开生面的军地青年交友活动温情上演。来自永川区地方与驻军部队的100名优秀单身青年齐聚一堂，共赴一场跨越军营与地方的青春之约。

本次活动由永川区委组织部、区民政局联合当地驻军共同举办，是“逐浪奔永”人才集聚工程的重要组成部分，旨在为军地青年搭建真诚交流的平台，增强青年人才对永川的归属感。

男女嘉宾在松溉古镇的街巷院落间展开一场别开生面的“寻宝之旅”。他们一同探险、通关、完成任务，在角色扮演与团队协作中拉近了彼此距离。

15对心动男女嘉宾互赠红绳表达心意，赢得全场热烈掌声与祝福。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办



今晚局部有大雨
后天气温
飙至27℃

3月29日，根据重庆市气象台预计，今天夜间重庆有阵雨或雷雨，局部地区大雨(25~40毫米)，其余时段以多云为主。

全市天气预报

今天，西部偏西地区阴天转多云，其余地区有阵雨或雷雨转阴天到多云，雨量小到中雨，东南部局部有大雨(25~40毫米)，局地有雷暴大风(5~7级)，气温10℃~24℃；中心城区阵雨转多云，气温15℃~22℃。

明天，各地阵雨或雷雨转多云，雨量小到中雨，偏南局部地区大雨(25℃~35毫米)，气温9℃~24℃；中心城区中雨转多云，气温15℃~21℃。

后天，各地多云到晴，气温6℃~27℃；中心城区多云到晴，气温13℃~25℃。

上游新闻-重庆晨报记者 何艳

中国体育彩票排列3
第26078期开奖公告
本期开奖号码:634

中国体育彩票排列5
第26078期开奖公告
本期开奖号码:63486

中国体育彩票7星彩
第26034期开奖公告
本期开奖号码:399153+5

重庆市体育彩票管理中心
2026年3月29日

重庆发布殡葬惠民政策： 选择树葬、花葬、草坪葬 补贴3000元

3月27日，记者从重庆市民政局召开的清明节祭扫工作新闻发布会获悉，即日起至4月20日，全市将开展为期一个月的“殡葬政策宣传月”活动，相关负责人就新修订的《殡葬管理条例》贯彻部署及清明祭扫服务保障工作作详细介绍。

重庆市民政局社会事务处处长彭友谊介绍，今年的清明节是新修订的《殡葬管理条例》颁布实施后的第一个清明节，做好殡葬服务管理与政策落地，既是对法规执行力的重要检验，也是确保惠民政策落到实处、保障群众“逝有所安”需求的关键节点。

据了解，新修订的《殡葬管理条例》在强化公益属性、规范服务管理、推行生态安葬等方面作出系统规定。

其中，在推行节地生态安葬方面，重庆近期将出台《重庆市基本殡葬服务惠民实施办法》，对选择壁葬、塔葬等立体安葬的给予一次性补贴1500元；选择树葬、花葬、草坪葬、骨灰散撒等生态安葬的给予一次性补贴3000元，引导更多群众选择绿色生态安葬方式。

上游新闻-重庆晨报记者 张皓

去年实现 1481例器官捐献

春风拂，万物生。3月28日，重庆市人体器官捐献纪念园内，捐献者纪念碑前鲜花簇拥，有人凝望碑文寻找熟悉的名字，有人静静伫立在碑前默默哀思，有人悄悄擦拭眼角的泪水……当天上午，重庆市2026“生命·曙光”遗体捐和人体器官捐献缅怀纪念活动在细雨中启幕。遗体(角膜)和人体器官捐献者家属、爱心人士、志愿者代表及相关单位代表等200余人参加活动。

据了解，2012年8月，重庆市开始开展公民逝世后人体器官捐献工作，2012年9月10日，山东籍在渝大学生刘慧丽成为重庆首例人体器官捐献者……2025年，重庆成功实施1481例器官捐献，创下历史新高。

上游财经-重庆晨报记者 陈军