



老记伏枥

联系电话
17708339062他欠妻子13年，却护了全村47年
巫溪有位“偏心”的老村医晨雾如纱，轻轻覆
在巫溪县白鹿镇下坝村
的油菜花田上。67岁的韩忠廷弯下腰，将因
脑梗瘫痪的妻子何明玉抱上轮椅，
洗脸、喂药、准备早饭。安顿好妻
子，他拎起那只磨得发亮的药箱，
骑上摩托车，赶往村卫生室。
1978年，19岁的韩忠廷背起药
箱，成为一名赤脚医生。1998年
下坝村村卫生室成立，已获得行医
资格的他成为村里唯一的医生。一边是脑梗十多年、生活无法
自理的妻子，一边是离不开他的乡
亲……47年，一万七千多个日夜，
他是妻子离不开的“护
理人”，也是行走山坳
间乡亲们的“健康守门
人”，他用一个人的双
肩，扛起两副重担。心里一本账
装着全村人的健康档案摩托车的“突突”声，惊醒屋檐下打盹
的麻雀。下坝村地处渝陕鄂交界，群山绵延，6
个组的1800多位村民散住在山头。除了
在卫生室坐诊，韩忠廷还要上门随访。离卫生室百米远，70多岁的韩忠廷老
人总在家等他。“阿姐，今天胸闷不？吃东
西没？”4年前摔伤后，韩忠廷老人一直卧
床，儿子在外打工。韩忠廷常拐过去看
她，量量血压、帮她翻身，陪她说几句话。
一见韩医生，老人眼里便有了光。“她高血
压没留意才摔的，又少人陪，得多看看。”
韩忠廷说。一上午，他走了十几户；给心脏不
太好的陈良文把把脉；后坪有个娃儿
发烧拉肚子，他赶去瞧瞧……每走
一家，他都在档案本上记几笔。“全村1800多名常住人
口都建了健康档案，其中
65岁以上老人242名，
6岁以下儿童62名，
高血压138人，糖尿
病32人。”谁血压
不稳、谁该复查、
谁家的药快吃
完，韩忠廷心里
清清楚楚。“高血压、
糖尿病这些慢
性病，得定期上
门看看，提醒他们
用药、注意饮食。”
这些村民是韩忠廷
最牵挂的，每个人
都有专门的随访记录。出诊路上，他也习惯拐
进孤寡老人的家，量完血
压，再唠几句家常。“完善的健康档案，是
做好乡村医疗的第一步。”
韩忠廷说，这样心里才有一
本账，清清楚楚。“移动的120”
他的医术乡亲信得过韩忠廷的医术，乡亲们
信得过。去年腊月，返乡的肖建发着高
烧来找他开感冒药。韩忠廷把了脉，
看看舌苔，又摸了摸他脖子上的淋巴
结，脸色凝重起来：“这不是感冒，得赶紧
去县医院。”后来确诊是白血病。正是那
一眼面色，让他察觉出异常。村民王和美，打工时被重物撞过胸
口，当时觉得没事，后来却不时抽搐，神志
不清。西医久治无效，家人请来韩医生。
韩忠廷开出三副中药，病人服后，排出淤
血，渐渐好转。

怎么断诊的？韩忠廷回忆：“我看她



韩忠廷在村卫生室给村民看病



韩忠廷13年如一日地陪伴妻子

脸色发青，指甲乌黑。”他又问病人当时吐
血没有，回答只吐了一点。他便断定内脏
有淤血，于是用活血消瘀的药把淤血化
开，经络就通了。还有村民陈有发，从楼上摔下后说不
出话。韩忠廷让他先喝参汤补气，再输液。
“气行则血行，人有了气力，体内才能转动起
来。”在村民眼里，韩医生就像“移动的
120”，随叫随到。几年前，家住田家坪的
陈国军半夜突发高血压，韩忠廷摸黑走了
几小时山路赶去，之后一连七天，天天翻
山送药、治疗，直到老人稳定。一个寒冬深夜，大雪纷飞，村里一位
九旬老人突发高烧。韩忠廷背起药箱，深
一脚浅一脚赶到，喂药、冷敷……守到天
亮老人终于退烧。回家时，他浑身冰冷，
裤腿结满冰碴。有时感激的村民送来鸡蛋、老母鸡，
韩医生推脱不掉，下次再去这家看病，就
把医药费免了。自学成医
熟识一千多种草药功效韩忠廷的从医路，始于祖父。祖父是
乡里受人敬重的草药郎中，常走村串户为
乡邻看病。耳濡目染，韩忠廷从小就对医
学产生浓厚兴趣。白天，跟着祖父翻山采药；晚上，就
着油灯读书。韩忠廷只上过小学，靠查字
典硬啃下《黄帝内经》《伤寒杂病论》《神
农本草经》……打下扎实的中医理论根基。
一年年过去，医书被翻得卷了边，笔记记
了厚厚一摞；认得的草药多达一千余种，
各种药性功效了然于胸。凭着这份执着，19岁那年，他背起药
箱，成为下坝村的“赤脚医生”。那时出诊全靠双脚。山路崎岖，一天
下来，脚底常磨出血泡，挑破后，第二天照
旧赶路。“走到哪里黑，就在哪里歇。”韩忠
廷说，以前没通公路，就靠两条腿送医送
药，一走就是一天。后来有了土路、水泥
路，他便买了一辆摩托车，穿梭在乡间。图个啥？韩忠廷也说不太清，只记得
村里老人感激地拉着祖父的手掉眼泪的
样子，那时心里便埋下一颗种子。守着妻子
也守着全村的父老乡亲2013年那天，韩忠廷一辈子也忘不
了。妻子何明玉打来电话，说右腿发麻，
站不稳。可卫生室里还有乡亲等着，他走
不开，只能在电话里匆匆嘱咐：“你先躺
下，我一会儿就回。”晚上赶到家，妻子的症状已加重。他
一看，心被攥紧了——是脑梗。韩忠廷一
夜没合眼，一边煎药，一边轻声安慰。天
刚亮，他便四处筹钱，把妻子送进医院。
命保住了，却留下瘫痪。从此，他的日子像上了发条：天不亮
起床，照顾妻子洗漱吃饭，再赶往卫生室；
中午赶回家做午饭；傍晚出诊回来，推着
轮椅陪妻子在村里走几步，说说话；晚上
为妻子按摩，缓解病痛。十三年，日日如
此，他把心里的亏欠，化成日复一日的陪
伴。或许正是这份藏在心底的愧疚，让韩
忠廷对老年病，尤其是脑梗的征兆格外警
觉。“村里老人只要有点苗头不对，我就催
他们赶紧去大医院，一刻也别耽误。”村民韩安廷因腿疼找他开止痛药，吃
药后腿不疼了，却仍然发麻、没力气。韩
忠廷一看不对，马上催他去县医院——果
然是脑梗前兆，因送医及时，未留后患。韩忠廷有三个孩子。两个女儿受他
影响，也成为医生。2011年，他当选巫溪
县乡村医生协会副会长。做培训、办讲座
……他带着全县220多位村医一起进步。
“政府信任我们，把老百姓的健康托付给
我们，这份责任重！”韩忠廷常这样鼓励大
家。“乡村医生是扎根基层的‘健康守门
人’，在医疗体系末梢承担着不可替代的
职责。”巫溪县卫健委相关负责人介绍，乡
村医生是“县—乡—村”三级医疗网络的
网底和基石，是农村公共卫生安全的关键
防线，帮助实现小病不出村、重症及时转
诊，尤其为留守老人、儿童提供有温度的
守护。韩忠廷正是全市一万多名乡村医生
的缩影。47年，从少年到白发，他把那句
不曾说出口的承诺“只要乡亲们需要，我
马上就到”，写进每一天、每一次的出诊，
写进乡村的泥土和晨昏里。上游财经-重庆晨报记者 李星婷
通讯员 唐晓洪 乔洛阳

韩忠廷走在乡间的行医路上

重庆四大美丽风貌展示区同步焕新

3月29日，记者从市住房城乡建委获
悉，今年，市住房城乡建委将继续紧扣《重
庆市提升全市域整体大美风貌改革行动方
案》总体部署，计划到2027年打造10个现代
化都市风貌展示区，系统推进城市功能补
短与品质提升，逐步形成具有重庆特色的
现代都市风貌体系，打造城市幸福美好
生活新空间。开年以来，大渡口区、九
龙坡区、北碚区、重庆高新区四大主
城片区，纷纷按下美丽都市风貌展示区
建设“快进键”，片区城市颜值与居住
品质实现双提升。大渡口区·钢花片区：
打造产城融合活力新高地

钢花片区占地面积约1500亩。该片

区以钢城底蕴为基底，着力打造“工业
遗产+崖江生态+青年创艺”三位一体的
风貌新高地。项目通过实施12项重点工
程，活化工业遗产打造青年创艺空间，改
造九宫庙商业中心，整治钢花路等道路
风貌，提升轨道2号线平安站沿线环境，
同步推进现代社区创建和15分钟高品质
生活服务圈建设，让老工业城区焕发产
城融合的新活力。九龙坡区·谢家湾片区：
打造现代化都市风貌标杆谢家湾片区占地约4500亩。片区将
打造“传统与未来共生、自然与都市共
荣、本土与国际共融”的现代化都市风
貌标杆。片区内赵家山片区老旧小区改造
项目，总建筑面积15.92万平方米，重点
推进下排管网整治、路面修补、屋顶防
水等基础设施改造，因地制宜增设健身
、休闲、停车等便民配套设施。目前
楼栋楼梯间粉刷工作正有序推进，切
实提升居民居住幸福感。北碚区·云碚映像：
打造独具特色的城市会客厅北碚云碚映像现代化都市风貌展示
区坐落于北碚滨江片区，项目以卢作
孚纪念馆、西部科学院旧址两大国家
级文保单位为核心载体，融合缙云山
生态与嘉陵江文化，项目占地面积约
155亩，建筑面积约2万平方米。片
区以构建历史体验、文化消费、科技研学三大文旅消费新场
景为目标，致力打造独具特色的北碚
“城市会客厅”和具有影响力的城市IP。高新区·大学城片区：
建设青创乐活都市首选地大学城片区项目总占地约1935亩。
围绕青创乐活风貌展示带主轴线，秉
承“以人为本”理念，紧扣青年群体
创新创业需求，全力打造青创乐活风
貌展示带和特色街区，构建“动感跳
跃、多姿多彩”、充满青年创新活力
与交流氛围的开放现代化乐活空间。
目前，片区内富力城特色街区惠民
项目等8个重点子项目已完工。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇