



开州区小学教师石文平入围2026年全国最美教师候选人

二十七载坚守三尺讲台 以残臂托举山里娃梦想

老记伏枥

联系电话
17708339062

绝境重生 以倔强抗命 以执念逐梦

石文平是开州区关面乡青蒿村人，儿时居所地处高山之巅，不通公路、不通水电，家境贫寒。身为长子的他自幼便尝尽深山生活的艰辛，求学之路更是布满荆棘。“我9岁才入学，每天天未亮便摸黑赶路，中午无口粮充饥，只能空腹坚持至放学，再徒步回家。”他深知，唯有读书方能跳出农门、改变命运。

凭着刻苦钻研，1996年，石文平成功考入开县师范学校，这距离他的教书育人梦想近在咫尺。彼时的他意气风发，写得一手好字，对未来的教师生涯满怀憧憬。没想到命运却给了他致命一击。

入学仅一学期，寒假放学次日，他在归家途中突发重病昏迷不醒，同行的表哥用板板车将其送至乡卫生院，一天一夜不见好转后，家人将其紧急转往县人民医院。

石文平昏迷了七天七夜，医院多方诊治仍束手无策，家人陷入绝望。不忍儿子就此离去的父亲抱着死马当活马医的心态，将他再次送回乡卫生院，没想到昏迷第八天，石文平奇迹般苏醒，但他的右肢彻底丧失活动能力，言语含糊不清。

那年腊月，石文平一家在医院度过，绝望与无助笼罩着整个家庭。为照料病中的儿子，母亲刘长菊连续48天徒步往返60余里山路，每日清晨6点天未亮便动身，上午9点抵达医院，夜晚返程时早已夜幕深沉，归家后还要喂猪、做家务、四处寻访名医，几乎未曾睡过一个整觉。

为了给石文平治病，家中变卖了两头300余斤的肥猪，还欠下近2万元外债。

康复初期，石文平站立行走都极为艰难，但他咬牙坚持扶着墙壁蹒跚学步，无数次摔倒又爬起，从撑板凳挪步，到拄拐杖前行，历经常人难以忍受之苦。

曾有亲人劝他去火车站广场乞讨，他却字字铿锵：“打死也不会这么做，我要有尊严地生活。”

为恢复语言能力，他在山间地头高声诵读，从声母韵母练起，直至能完整表达；为自食其力，他开始练习左手写字，树枝划地、铅笔练字。历经无数次练习，他终于能稳稳执笔、书写工整，还熟练掌握了简笔画，逐步实现生活自理。

绝境之中，他未曾向命运低头，以执念为光，一步步重回追梦之路。

讲台躬耕 以残躯守课 以匠心授业

在石文平人生的至暗时刻，时任关面乡中心小学校长的杨中贵成了他的引路人。

杨校长告诉记者：“当时看中他的坚韧与赤诚，再加上山区小学急需老师，就想帮助他成为一名教师，也因此帮助更多想走出大山的山里娃。”

亲眼见证石文平能用左手写出漂亮的字，亲耳听到他能完整讲述一句话后，杨中贵带着石文平重返师范校园求学，面对校方“我们可以把他培养出来，但有谁会要他这样的残疾人”的顾虑，杨中贵当即承诺：“你们只管培养，毕业我校必收。”靠着这份鼎力托举，石文平得以重返校园，学校还为他减免全部学费。

为追回休学一年的学业，石文平放弃所有课余时间，同窗休闲玩乐之际，他埋头苦读，不仅补齐全部课程，还利用闲暇跟老师学习了国画，提升自身素养。

1999年，21岁的他顺利毕业，如愿成为关面乡中心小学的一名教师。

“杨校长不仅带我们跑医院，还借了2000块钱给我儿子治病，帮助他完成学业，更重要的是给了他当一名人民教师的机会，他是我们一家人的贵人。”石文平69岁母亲刘长菊提起



石文平给学生上课(受访者供图)



石文平对学生进行辅导

杨中贵，激动得一度哽咽难语。

偶然从杨校长口中得知偏远的姚程村小缺人，石文平主动请缨，不顾山路崎岖、身体不便，前往这所深山村小，一守就是7年。

每日清晨步入教室、站上讲台，他便褪去所有脆弱，化身学生最信赖的师长。村小师资匮乏，他一人包揽多班级、多学科教学任务，即便任务繁重，也始终一丝不苟，力求每堂课都生动扎实。

课堂上的石文平，有着打动人心的力量。因右肢残疾，他只能侧身站立，全身重量压在左腿，坚持完一堂40分钟的课，他的左腿时常发麻酸痛，却始终身姿挺拔。左手紧握粉笔，在黑板上工整书写，字迹刚劲、排版清晰，为兼顾每位学生的学习节奏，他放缓语速、耐心讲解，对基础薄弱的学生反复点拨，对内向外胆怯的学生温和鼓励，全然不顾自身病痛，聚精会神于课堂教学。

他深知山里娃求学不易，坚持因材施教、不唯分数论，兼顾学情差异、同时结合乡村实际，将知识融入生活场景，课余带学生习书法、绘简笔画，以简易工具开启美育课堂。

39岁的杨后东是学生梅清雨的妈妈，她告诉记者，梅清雨之前性格内向，进入石老师班级后，她的写作和画画爱好被石老师发现并着力培养，“她写的作文《我的老师叫老石》去年还被中国教育报登载了。”杨后东称，虽然梅清雨已上初中，石老师仍经常打电话关心她的学习、成长情况。“我们虽远在山东打工，但每天都保持和女儿视频的习惯，遇到教育孩子方面的困难，依然会继续向石老师请教、求助。”

为了不让一个学生辍学，每年开学季，石文平都翻山越岭家访劝学。山间小路荆棘密布，他身体失衡时常摔倒，双手被划得鲜血淋漓，却依旧走遍每一户学生家庭。彼时他月薪仅371元，却常拿出工资为贫困学生垫付学费、购置文具。

从姚程村小到关面乡中心小学，从青葱少年到年近半百，石文平始终坚守教学一线。如今，身为学校支部专职副书记的他，依旧主动承担六年级语文教学工作。三尺讲台，一方黑板，他以左手执笔传道授业，以残躯坚守扛起责任，将半生芳华，尽数奉献给深山教育事业。

大爱传善 以温情护苗 以善意传心

从教二十七载，石文平始终铭记贵人相助的恩情，将这份温暖全数传递给学生，

用爱心、耐心、责任心，守护每一位山里娃的成长。

关面乡中心小学学生多为留守儿童，缺少父母陪伴，石文平身兼师长、父亲、朋友三重身份，给予学生关怀与陪伴。

曾有一名四年级男生，母亲早逝、父亲外出务工，独自在家无人照料，石文平家访得知后，心疼不已，当即将孩子接到身边同吃同住，悉心照料生活、辅导功课，用温暖抚平孩子内心的孤寂。在他的教导下，孩子顺利完成学业，长大后打拼出美好生活，并始终感念师恩，可惜2005年这个孩子不幸因车祸离世，这成为石文平心底难以释怀的伤痛。

三年级下期转学而来的朱永成性格内向，石文平主动找其谈心疏导，还特意安排班干部陪伴其左右。发现孩子自学葫芦丝后，他又专程请来音乐老师对其进行指导；见孩子喜爱书法，则允许其课余来办公室练习，并在全校大会上公开表扬，帮助孩子重拾自信。在他的关爱下，朱永成逐渐变得开朗自信，四年级上期放假转学至安徽后，如今已上初二的他，依旧与石老师保持联系。他在电话中告诉记者，石老师是他遇到的最具师德、最无私关爱学生的好老师，“我会努力学习，不辜负石老师的期望。”

除日常教学外，石文平深耕立德树人初心，打造特色育人课堂。他创办了“朽木可雕”工作坊，告诉每位学生皆可成才；打造“幸福农场”，带领学生种菜实践，培养劳动能力与实践思维；针对留守儿童，每学期自费举办两次集体生日会，用简单的仪式感，弥补孩子缺失的亲情，让留守儿童感受温暖。

他的无私付出，家人、同事、家长有目共睹。妻子黄学慧全力支持丈夫，她告诉记者，即使在家中债台高筑的那些年，石文平对学生的资助依然不遗余力：因不知该加多少水，有些学生蒸出了夹生饭，他就上街给孩子们买白糕或方便面，不让他们饿肚子；有学生冬季不小心弄湿了衣服、鞋子，他委托妻子为学生买棉衣棉裤、棉鞋；出差归来，行李箱里满是为学生们准备的零食……黄学慧回忆道：“当初在姚程村小时，涨水季节我还和他一起背孩子们过河，好几次都险些被水冲走。”

现年35岁的张秀是石文平教的第一批学生，在他的影响下，张秀也成了一名小学语文教师。“我一直和石老师保持联系，如今，不仅在工作上遇到难题向他求助，在育儿方面也经常向他请教。”

二十七载坚守，石文平先后荣获全国优秀教师、重庆市教书育人楷模、重庆好人等多项殊荣。“受人之恩，当传之以善。”石文平告诉记者，是如杨中贵校长一样的贵人改变了他的生活。“一直以来，我只想接续微光，托举更多山里娃走出大山，奔赴更美好的未来。”

上游财经-重庆晨报记者 董亿

大巴山深处的开州区关面乡中心小学校园里，人们总能看见一个步履蹒跚的身影。他常以自身经历鼓励学生：“我曾遭遇命运重击，但从未放弃，你们只要坚持，也能走出大山追逐梦想。”

现年48岁，右肢偏瘫的石文平，以左手为笔、坚守为炬，扎根深山讲台二十七载，在命运绝境中逆流而上。他不惧病痛磨砺，不忘育人初心，不计个人得失，把苦难化作前行的力量，把善意传递给每一位学生，在平凡的乡村教师岗位上，书写了身残志坚、立德树人的不凡篇章，成为大山里最坚定的点灯人。

继全国优秀教师、重庆市教书育人楷模等众多荣誉之后，近日石文平又成为“2026年全国最美教师”候选人。24日，接受记者采访的他坦言：“这对我是激励，也是鞭策，我将不改初心，继续在三尺讲台托举山里娃的求学梦。”



石文平教学生挖地