



## 民生关注

## 重庆首个春假今天上线

这场春日之约，学校做了哪些准备？家长们又安排了什么？

今天起，重庆中小學生将迎来首个春假。根据各区教委安排，沙坪坝区、江津区、石柱县等区县明确4月2日、4月3日为春假时间。春假来了，学校做了哪些准备？家长们又安排了什么？1日，记者采访了解到，学校与家长已做好准备，一场春日之约正式拉开帷幕。

## 告别题海 把春天“玩”进心里

两江新区玉带山小学推出“无书面作业、有实践体验”的春假实践方案，学生可以从菜单中自由选择1~2项完成——

一、二年级包括当“追风小勇士”在草坪上奔跑，用酸奶盒种一颗绿豆，或给家人一个超过5秒的拥抱。三、四年级是打卡春日运动，走进菜市场当一回“营养师”，调查自己的睡眠习惯。五、六年级：组织一次家庭徒步，制作春日情绪手账，或在阳台建一座“微农场”。

春假结束后，各班还将举行“春假故事分享会”，让孩子们把春天带回课堂。

值得一提的是，学校还配备了自主研发的“紫荆AI学伴”，135台设备覆盖所有班级。它不仅能倾听孩子的小烦恼，进行心理疏导，还能识别敏感词、预警风险，甚至感知环境中的安全隐患。春假前夕，学生可轮流带回家使用，让“心理陪伴”延伸到家庭场景。

沙坪坝区树人博文小学将春假与清明节假期统筹安排，精选了本地优质资源，解锁春假五大主题路线，让孩子在春光里学知识、长本领——

红色传承之旅：走进歌乐山烈士陵园、重庆1949大剧院，传承红岩精神；人文漫步之旅：逛磁器口古镇、沙坪坝博物馆，触摸家乡文脉；自然野趣之旅：打卡森林公园、开心农场，亲近花鸟草木；书香科创之旅：泡图书馆、探秘科创馆，点亮好奇心与创造力；劳动担当之旅：做家务、做公益，培养责任意识。

两江新区云锦小学发布了《春假家长指导手册》，按主题梳理了春日出游灵感清单：带孩子走进明月坊抗战内迁主题馆、王朴烈士陵园，感受红色两江；探访翠云多功

清明节轨道出行安排妥当  
将加密班次、延长运营时间

清明小长假即将到来，无论是扫墓祭祖、踏青出游，还是打卡无人机灯光秀、逛商圈、赶高铁，重庆轨道交通都已为你安排妥当！3月31日，重庆交通开投集团轨道运营公司发布消息，为让市民游客出行更顺畅、回家更从容，重庆轨道交通将调整行车组织方案，加密列车班次，延长重点线路运营时间。

节前（4月3日），高校学生“叠加”通勤大军，1号线、6号线、环线晚高峰共计增加7列车上线，并提前1号线、6号线列车出段时间。最短发车间隔压缩到3分钟左右，多趟列车随时待命。同时，10号线和环线还“加班”到深夜，方便赶飞机、坐高铁的乘客。

节日期间（4月4日~5日），1、2、3号线等热门线路加密发车，最短发车间隔压缩至3分30秒至4分钟。夜间21:00后，1号线、6号线仍保持3分30秒的高频次发

防、宣、严、救  
重庆全力筑牢春季森林草原防火屏障

4月1日，记者从重庆市应急管理局获悉，随着春季气温回升，清明祭祀临近，我市目前已进入春季森林草原防火关键阶段。全市围绕“防、宣、严、救”四个关键环节，统筹部署、精准施策，构建全方位、多层次防控体系，全力守护生态安全和人民群众生命财产安全。

“防”字当头，压实责任链条。近日，全市召开森林防灭火工作视频会议，明确工作重点，压实各级责任，形成上下联动、齐抓共管的工作格局。随后，市森防委、市森防指组建8个专项督导组，深入各区县开展暗访督导。



大人小孩其乐融融

城、两江国际影视城，触摸巴渝文脉；漫步照母山森林公园、九曲河湿地公园，感受自然之美等。《手册》同时提醒家长，多给孩子专注的陪伴，多带孩子仔细观察自然，多鼓励孩子大胆尝试，多与孩子一起记录生活。

## 家长各有安排 满满都是爱

“第一次放春假，有点激动，我们提前规划好了。”两江新区玉带山小学二年级学生朱沐辰的妈妈杨女士开心地说，她已向单位请好假：“我们计划春假第一天晚上就出发，带孩子去深圳大疆总部看看，他喜欢无人机很久了，再顺便去趟香港。”

重庆市育才中学初二学生家长刘女士也请了几天假：“春假正好带孩子到郊外亲近自然，放松心情。同时也让他自主学习进度，调整好状态再跟上课堂节奏。”

渝中区五年级学生家长陈女士则表示，因为是双职工家庭，出行安排要兼顾生活与陪伴：“春假两天我们都要上班，打算让孩子自己在家，等清明假期再带他就近走走。”

首个春假，学校“托得起”，家长“陪得了”，孩子“玩得开心”，各方正在用自己的方式，为这场春天的约会做好准备。

上游新闻-重庆晨报记者 秦健

## 重庆酒店入住量翻倍 成“全国热门”

随着全国多地春假正式开启，亲子家庭出游热情集中释放。去哪儿旅行数据显示，4月1日，大部分春假出游家庭已抵达目的地并入住酒店，带动热门城市酒店入住量同比去年增长近2倍。其中，重庆作为全国热门酒店入住城市之一，入住量实现翻倍增长。

在4月1日最热门酒店入住城市TOP10榜单中，北京、西安、上海、重庆、洛阳、杭州、南京、成都、武汉、广州纷纷上榜。其中，重庆凭借独特的山城风貌、

深厚的历史文化底蕴以及丰富的美食体验，吸引了大量春假出游家庭，酒店入住量较去年同期实现翻倍增长。

业内人士分析，今年春假与清明节假期相连，形成了较长的出游窗口期，加上各地学校首次集中放春假，亲子游市场迎来爆发式增长。重庆凭借独特的地理风貌、丰富的历史文化和多样化的亲子游产品，成功吸引了大量家庭游客，成为今年春假旅游的一匹“黑马”。

## 重庆火车站 客流最高峰预计在4月6日



重庆北站候车大厅

今年清明小长假首次叠加中小學生春假，4月1日，重庆火车站发布消息，4月1日~7日7天时间，重庆火车站预计发送旅客163万人次，日均发送旅客23.3万人次，同比增长6.8%。客流最高峰预计出现在4月6日，预计发送旅客32万人次。

节假日期间，重庆火车站灵活动态安排运力投放，根据客票预售和候补数据，精准实施“一日一图”，持续调整运输方案。目前，车站已安排加开列车287对，为春假和清明假期旅客踏青出游提供更多出行选择和运力保障。

上游新闻-重庆晨报记者 黎静 摄影 通讯员 蒋远智 汪亮

## 全市各景区惠民活动齐上线

2026年重庆迎来首个中小学春假，与清明假期（4月4日至6日）无缝衔接，形成4月3日至7日共5天连休，亲子出游热潮全面开启。

为抢抓春日文旅市场，重庆多地景区密集推出门票减免、特惠套票、研学体验等惠民活动，覆盖游乐、观景、研学、亲子等多元需求，助力家庭畅享春日美好。

## 涪陵

作为近郊亲子热门目的地，美心红酒小镇推出两大惠民套票。98元亲子票可实现一大一小5天内不限次畅玩110个游乐项目，一站式满足低龄嬉戏与青少年冒险需求。18.99元观景套票可5天不限次乘坐7条索道环线，免费打卡乡村振兴之眼摩天轮，高空俯瞰长江、梨香溪与田园春色。

景区同步开设梨园写生、湿地观鸟、田园采青、非遗手作等研学活动，践行“游中学、学中悟”理念。同时开放3000余个停车位，增设交通疏导专班，保障游玩、用餐、停车全链条便捷。

## 武隆

武隆景区针对春假推出三款Pass卡，覆盖亲子、川渝居民、学生三大群体。

针对亲子家庭，景区推出春假Pass卡，持卡人可畅玩仙女山、龙水峡地缝、龙传人国防教育基地、飞阅武隆等核心点位，实现“玩学结合”；川渝籍游客可选择巴蜀畅游Pass卡，仅需199元就能解锁仙女

山、天生三桥、龙水峡地缝、芙蓉洞、白马山天尺情缘景区，且无需反复购票，全年不限次畅玩。

为满足学生群体的出游需求，武隆景区还推出学生Pass卡，全日制本科及以下学生可专享，仅需98.5元就能游玩仙女山、天生三桥、龙水峡地缝、芙蓉洞、纳溪原乡五大景区。

## 巫山

在春假期间对全国义务教育及幼儿园学生实行免门票、免景区交通费政策，覆盖小三峡、巫峡、神女景区等热门景点；云阳龙缸、张飞庙等四大景区对学生免首道门票，随行4名家长可享受半价优惠。

## 彭水

摩围山面向游客免首道门票，并推出包含踏青寻宝、青团手作、春味午餐在内的特色体验套餐；北碚金刀峡对全国中小學生免大门票，同步开展峡谷徒步挑战赛，丰富学生假期生活；乌江画廊、阿依河等景区也纷纷推出学生船票五折、门票优惠及家长随行折扣等活动。

重庆首个春假为亲子家庭带来难得陪伴时光。全市景区以惠民价格、丰富业态、贴心服务，打造“游乐+观景+研学+休闲”一站式春日体验，让学生在自然与人文中快乐成长，让市民游客在山水之间尽享春日美好，度过充实又欢乐的假期时光，激活春日文旅消费新活力。