

根据2026年清明节放假安排,本报4月6日休刊,4月7日恢复正常出报。休刊期间,重庆晨报微信公众号、视频号、抖音号、新重庆上游财经频道继续为你做好新闻报道和信息服务。

重庆晨报编辑部
2026年4月3日

袁家军在调研推动城乡融合乡村振兴示范区建设工作时强调 扎实推动城乡融合共同繁荣发展

今要闻 02版



社保“第六险”来了!作为全国长期护理保险(以下简称长护险)的首批试点城市,重庆自2019年5月就开始试点长护险,目前已覆盖全市所有区县。重庆在职职工、退休人员具体如何参加?怎么缴费?哪些人可以申请享受?4月2日,重庆市医保局相关负责人进行了权威解读。

长期护理保险 重庆在职职工退休人员 如何参加?怎么缴费? 市医保局权威解读来了

覆盖范围

2019年5月起,重庆在大渡口区、巴南区、石柱县、垫江县4个区县开始试点长护险,如今已覆盖到全市所有区县,待遇享受范围也从重度失能人员扩大到中度失能人员,而且不断优化完善了待遇享受方式。

今年,我市将把居民医保参保人员也纳入其中,形成覆盖全民、城乡统筹的长护险制度。

如何缴费

我市长护险实行终身缴费制。目前职工医保参保人参加职工医保时同步参加我市长护险,缴费由单位和个人按同比例分担,具体有三种情况:

- 1. 在职职工:**单位、个人每月缴费均为个人职工医保缴费基数0.1%。单位缴费部分按月从医保基金中划拨;个人缴费部分按月从其职工医保个人账户中代扣代缴。
- 2. 以个人身份参加职工医保人员:**每月缴费金额是上年度全市在职职工基本医保实际平均缴费基数的0.2%。职工医保一档的,由个人在按年缴纳医保费时同步一次性缴纳;二档的,按月从其职工医保个人账户中代扣代缴。2026年为147元/年·人。
- 3. 正常享受职工医保退休待遇人员:**每月缴费金额是上年度全市在职职工基本医保实际平均缴费基数的0.2%。其中医保基金承担0.1%,按月从医保基金中划拨;个人承担0.1%,享受以个人身份参加职工医保一档退休待遇的,在按年缴纳职工大额医疗费时同步一次性缴纳;其他人员按月从其职工基本医疗保险个人账户中代扣代缴。2026年为147元/年·人。

享受条件

享受长护险需满足以下两个条件,即可从评估结论下达的次月起开始享受待遇,即护理服务。

1. 长护险参保人经过失能等级评估达到中度或重度失能;
2. 职工医保累计缴费满15年(含视同缴费年限)。

服务项目

目前,我市将待遇享受方式分为居家组合护理、机构上门护理、机构集中护理3种。护理服务项目包括饮食照料、排泄照料、移动照料、清洁照料、康复照料、其他照料等6大类28个项目。

- 1. 居家组合护理:**是指待遇享受人居家生活,由定点护理机构提供的上门护理与个体护理人员提供的个人护理组合形成。重度失能人员居家组合护理中机构护理每月结算不高于12次(机构上门服务,单次结算金额75元,单次服务时间不低于50分钟,下同)、个体护理人员居家组合护理中机构护理每月结算不高于5次、个体护理人员结算金额8元·人/天。
- 2. 机构上门护理:**是指待遇享受人居家生活,由定点护理机构提供上门护理。重度失能人员机构上门护理每月结算不高于24次,中度失能人员机构上门护理每月结算不高于8次。
- 3. 机构集中护理:**是指待遇享受人长期在养老院、护理院等定点护理机构生活,由定点护理机构在机构范围内提供集中护理。重度失能人员待遇结算标准为60元/日·人,中度失能人员待遇结算标准为20元/日·人。

申请条件

申请提交前,需要同时满足4个条件:

1. 申请时参保人应有申请当月前连续参加我市职工医保24个月(含)以上的参保缴费记录(含视同缴费年限);
2. 经医疗机构或康复机构规范诊疗,失能状态持续6个月(含)以上;
3. 自评等级达到C、D、E、F、G级;
4. 距离上一次结论出具日期6个月(含)以上。

怎样申请

参保人可以通过线上、线下两种方式进行申请评估,参保人本人失能无法完成申请的,可由法定监护人或委托代理人代为申请。申请时需要提交申请表、自评表和证明失能状态的有关资料(病历或残疾证等)。

- 1. 线上申请:**可通过“国家医保服务平台”或“渝快办”APP进入长护险板块按提示进行申请(推荐方式);
- 2. 线下申请:**可向居住地医保中心提出申请。

失能评估

申请受理后,由参保人选择一家失能评估机构对其失能状况进行评估。目前我市的失能评估机构大部分为各区县人民医院和中医院。

评估员、评估专家按照国家统一发布的标准对失能人员进行上门评估和集中评估,并作出评估结论。

失能评估主要有三个维度:一是生活自理能力,二是认知能力,三是感知觉能力。

新重庆-重庆日报记者 李珩

看天下

叶黄素知名品牌被曝造假
“海外地址竟是汽修厂”

07版

关注伊朗局势

特朗普说取得“压制性胜利”
话音刚落伊朗导弹飞向以色列

08版

黄葛树 特约

“儿子从来没走
只是换了种方式陪我”

09版