

孩子国防教育主题研学



万盛幼儿园,孩子们在博物馆了解历史。

远足寄哀思、动手学技能、踏青寻野趣……

# 我市中小小学生首个春假 他们用实践为春天写下生动注脚

**假** 远足踏青 探索野趣



4月2日起,重庆中小小学生迎来首个春假,告别课堂的忙碌,孩子们的假期生活格外多姿多彩。他们奔赴自然山野、探秘深海秘境、感受国防力量,在玩中学、学中乐,把短短的春假过得既充实又精彩,每一段经历都藏着满满的惊喜与收获。他们或以一场远足传承长征精神、致敬英魂;或亲手做一份青团了解清明的起源与传统习俗;或在山野的泥土和溪水里,过一个充满自然气息的假期……



白市驿镇松岭社区的党群服务中心里,孩子们在制作青团



孩子们亲近自然



南川区烈士陵园,南川中学师生在烈士墓前献花。

## 特写》》》 首个春假,校内托管学生咋过的?

近日,重庆中小学迎来首个春假。春假期间,校内托管学生数量如何?学生们在学校及相关场所开展了哪些活动?记者实地探访了多所学校,记录下学生们的春假时光。

### 运动游戏+自然学堂 百余学生过得很开心

重庆巴南巴蜀实验小学面向校内外幼儿园大班及小学1-5年级学生,推出公益托管活动。该活动设计了体育、艺术游园与自然研学实践双场景体验。4月3日上午,该校操场与风雨体育馆内,体能闯关、足球、棒球、网球、攀岩等项目纷纷开展,学生们在体育教师的指导下尽情释放活力。中场休息时,学生们可到扎染等传统手工艺体验区感受传统艺术的魅力。

当天下午,学生们来到该校自有“行知自然学堂”农场,在自然教育导师带领下,他们认识了当季农作物,了解植物生长规律,参与翻土、浇水、种菜等农耕活动,还采摘野菜制作花环或扎染作品。学校相关负责人表示,当日共有100多名校外学生参与此次免费托管活动。

### 上午健身下午寻春 有活力还学了手艺

“我把春天拼到了纸上!”4月3日,重庆市中山外国语学校小学部的校园里,60多名一至六年级的校内托管学生在6名教师的陪伴下,开启春假。“我们这一天安排得很充实,上午运动健身,中午在阅览室安静看书,下午则开展‘寻找春天’主题活动。”该校教师谢艳林介绍,在“寻找春天”环节,学生们来到校园各个角落,捡拾飘落的落花、枯枝等,用胶水拼贴成创意作品。“我用花瓣拼出一只蝴蝶,原来春天不光在



重庆市中山外国语学校小学部,托管的学生们在做手工活动。

### 校社联动受欢迎 尽心尽责获点赞

此外,部分无校内托管学生的学校也主动联动社区,开展公益托管与趣味活动。4月3日,两江新区行远小学便联合人和街道邢家桥社区,在党群服务中心举行了一场非遗公益体验活动。现场,行远小学教师王媛媛先为孩子们讲解了剪纸的历史渊源、非遗价值等,随后,她和社区工作人员一起教学生们使用AI工具生成剪纸草图。在动手实践环节,学生们分组完成草图优化后,通过激光雕刻或安全剪刀手工裁剪,将数字草图转化为一件件实体剪纸作品。“剪纸也能和新技术结合,这个春假学到了很多新知识。”行远小学四年级学生刘雯兮说。记者从我市多个区县教育部门和多所学校了解到,各校在春假前均经过多次讨论,精心筹备了各种活动和各项保障方案。“不管参与学生多少,我们都要尽好责任,让家长放心、让孩子安心。”重庆一学校相关负责人表示。

(受访单位供图) 新重庆-重庆日报记者 李周芳

## 群像》》》

### 远足17.8公里祭英魂 上一堂“行走的思政课”

今年是红军长征胜利90周年。4月3日,重庆市南川中学高2026届1200余名师生选择用一场17.8公里的远足开展清明祭扫活动。“出发”当日早上8点,随着出征令下,千余名学子肃然前行。沿途设下的3处“加油站”,不仅是师生们的体力补给点,更成了长征精神传递的驿站。

当日下午3时,队伍抵达南川区烈士陵园。奏唱国歌,默哀致敬,敬献花篮,整理缎带……聆听烈士事迹时,不少学生红了眼眶;重温入团誓词时,铮铮誓言在陵园上空久久回荡。

随后,学生们手持清洁工具,轻轻擦拭墓碑。那些课本上读过的英雄名字在此刻变得滚烫。返程时,每个人手里都多了一张完赛证书。它不只是一份坚持到底的证明,更是一枚成长的勋章。

连日来,永川中学、兼善中学、丰都二中、云阳中学、长寿实验中学、万盛涪州中等学校,纷纷开展远足暨清明祭扫活动。渝北职业教育中心联合南华中学,在中华职业教育社史陈列馆英烈广场开展“传承长征精神·赓续红岩血脉·党建带团建薪火相传”主题实践活动。该校相关负责人表示,这种“行走的思政课”让党员、团员、少先队员在实践中感悟,在锻炼中成长,传承革命先辈和英烈们的优良品质,勇担时代使命。

### 亲手做一颗青团 了解清明的起源与习俗

4月3日上午,高新区白市驿镇松岭社区的党群服务中心里,飘出阵阵糯米清香。一场名为“青团小匠·指尖春味”的活动,在孩子们的欢声笑语中热闹进行。

“大家知道清明节为什么要吃青团吗?”社工杨易举起一张张图片,

用有趣的小故事给孩子们讲解清明的起源与习俗。

揉面、包馅、搓圆——社工陈杭星一边细致示范,一边手把手地教孩子们做青团。一次次尝试,一次次调整,孩子们从手忙脚乱变得从容熟练,一双双小手在糯米粉与豆沙之间翻飞。不一会儿,形态各异的青团摆满了桌面——有胖乎乎的,有扁扁的,还有悄悄露出馅的“小调皮”。重庆科学城驿都实验学校六年级学生唐睿兮捧着自己做的青团说:“哇,我的小青团好可爱!我要带回去给爸爸妈妈尝尝。”

“劳动不是简单的动手,也是很好的文化传承。”松岭社区相关负责人介绍,此次青团制作活动,不仅锻炼了孩子们的动手实践能力,更让大家在直接感知、亲身体验中了解清明传统习俗,感受中华优秀传统文化的魅力。

记者了解到,首个春假和清明节不期而遇,不少家长带着孩子做风筝、放风筝、绘彩蛋……中华优秀传统文化正在孩子们的指尖,迸发出勃勃生机。

### 走进山野寻找童年 在大自然中收获春的礼物

踩着溪水、钻进竹林、爬上山顶……4月2日至3日,江津区11岁小学生杨皓迪和10余名小伙伴一同走进江津四屏山的山野间,在泥土与溪水里,过了一个满是自然气息的假期。

“就想让他走出书本,在大自然中收获春天最好的礼物。”杨皓迪的母亲林女士说,她特意给孩子报了为期两天的自然研学项目。

清晨,四屏镇的竹林里,杨皓迪攥着小锄头和小伙伴们一起挖竹笋、剥笋壳,在菜地摘黄瓜、西红柿、茄子,在溪边垒起石灶生火做饭,还在溪边捉螃蟹。

这个假期,为了让孩子们亲近自然,我市多个区县发布了踏青、赏花、徒步等线路,不少家庭跟着线路打卡游玩。山城的春天,就这样被孩子们用脚步、用双手、用笑声,一点一点地拥入怀中,让教育在行走中发生,让成长在体验中拔节。

新重庆-重庆日报记者 李志峰 李周芳 刘一叶

## 个像》》》

### 走向自然 赴一场雨林中的溯溪之约

巴南巴蜀实验小学三年级的李依瞳,把春假第一天的快乐,交给了海南陵水的自然秘境。刚开启假期,她就踏上溯溪探险之旅,一路满是新奇与欢喜。

和记者谈及这次特别的体验,电话那头的李依瞳语气雀跃,滔滔不绝地分享着旅途趣事:“溪边长满了郁郁葱葱的椰子树,我们幸运地捡到一颗成熟的椰子,捧着清甜的椰水大口畅饮,太满足啦!”踩着清冽见底的溪水缓步前行,一路向前,听着水流声和林间的鸟鸣,平日里学习的小疲惫瞬间消散,整个人都被大自然治愈了。

溯溪的尾声,一汪澄澈干净的湖泊映入眼帘,李依瞳和小伙伴大胆尝试从高处跃入水中,清凉的溪水包裹全身,刺激又畅快。“跳水的感觉太酷了!这次体验给春假开了个超完美的头,浑身都充满了元气。”李依瞳开心地说。

## 山野撒欢

### 解锁劳动与红色研学乐趣

江津区滨江四牌坊小学五年级的王诗元,春假一开场就扎进了山野怀抱,报名参加“四屏奇遇”研学活动,在自然与烟火气中尽情撒欢。

短短两天假期,他的行程满满当当,收获满满成就感。漫步古朴老街,感受非遗文化的独特魅力;亲手体验制作竹篾,感受传统手工艺的奇妙;探访双生泉水,探寻自然的小秘密;动手制作凉糕,品尝自己的劳动成果,每一项体验都让他兴致盎然。

“我们不仅自己动手做饭,还玩了超有趣的抓螃蟹游戏!”王诗元乐呵呵地分享道。假期里,他

和小伙伴一起挖竹笋、摘新鲜蔬菜,体验田间劳动的快乐,随后便在溪边搭起灶台,开启野炊时光。生火时炊烟袅袅,熏得大家眼睛发酸,可没有一个人退缩。当野菜与腊肉在锅中翻滚,柴火饭独有的焦香混合着溪边的清凉空气,吃着自己亲手做的饭菜,心里满是惬意与满足。

最让他难忘的,在插旗山顶参加庄重的升旗仪式。山路虽不陡峭,但大家相互鼓励,一步步攀爬了两三个小时才抵达山顶。他还聆听了动人的红色故事,夜晚围着篝火唱歌嬉戏,整个旅程有玩有学、有笑有泪,不仅锻炼了野外生活能力,更收获了独一无二的成长,“第一次春假就这么有意义,实在太开心了!”

## 国防研学

### 化身小战士筑牢爱国初心

4月3日,合川区高阳小学三年级的李毓宸,参加了合川区青少年活动中心组织的国防教育主题研学活动,在沉浸式体验中增强国防意识,厚植爱国情怀。

早在得知春假消息时,李毓宸妈妈就第一时间为他报名了此次活动。“我想让孩子亲身感受国防力量的强大,培养他的爱国精神和集体观念,同时也能磨炼意志、强健体魄,这样的假期体验,对孩子的成长来说格外有意义。”李妈妈欣慰地说。

研学活动精彩纷呈,设置了战术演练、火线支援、生存夺金、剧情求生等既有趣味又充满挑战的环节。李毓宸化身小小战士,亲手触摸模拟步枪,认真学习基础的攻防策略,每一个动作都学得有模有样。

“摸到步枪的那一刻太酷了,和小伙伴一起学习战术、打真人CS,是我春假最开心的事!”李毓宸兴奋地说道,言语间满是骄傲。他坦言,这次国防研学让他感受到了别样的快乐与力量,接下来还爱多多参加这类活动,继续感受国防魅力,做一名热爱祖国的小小少年。

上游新闻-重庆晨报记者 秦健 受访者供图



重庆巴南巴蜀实验小学,托管的学生们在练习攀岩。

