



@新就业群体 200余场免费体检等你来

4月至11月市总工会组织移动体检 活动将惠及至少2.5万劳动者



把健康服务送到新就业形态劳动者“家门口”



聚焦快递员、外卖配送员、网约车司机等新就业形态劳动者的健康刚需，将移动体检车开进企业，把健康服务送到新就业形态劳动者“家门口”，送上专属健康关怀。

“快递员、外卖配送员、网约车司机等新就业形态劳动者是城市运转的重要力量，他们普遍面临工作时间不规律、久站久坐、户外作业环境复杂等问题，同时也存在职业亚健康、身体机能劳损等健康隐患。”重庆市总工会相关负责人表示，市总工会以“渝工暖新·工会体检行”“互助健康行·公益体检”两大活动为载体，精心策划组织系列公益健康移动体检活动，就是惠及广大新就业形态劳动者和职工互助会员的具体举措。

“干我们这行，整天骑车跑，腰酸背痛是常事，平时真没空去医院。”今年32岁的快递员黄忠说，今天工会把体检车开到快递站点，医生还教他怎么做做好日常保护，心里特别暖。

据了解，从今年4月至11月，重庆市总工会将组织移动体检车深入各区县，预计开展免费体检活动200余场，惠及

新就业形态劳动者不少于2.5万人次，覆盖职工互助保障会员不少于2万人次。

重庆市总工会资产监督管理部负责人表示，今年工会公益移动体检活动将深化“1234”服务模式，通过一场体检，落实职业病与伤害两项预防干预，提供健康咨询、个性化诊断、理疗三项现场服务，拓展报告解读、风险提示、线上咨询、数智健康管理四项检后关怀，构建“体检+干预+服务+管理”的多维度健康保障体系。与此同时，活动将采用“1+3+N”形式，在体检现场同步开展政策解读、健康宣讲，宣传工会职能与互助保障政策，实现健康服务与维权宣传双向赋能。

此次体检活动是重庆市总工会今年系列服务举措之一，今年，重庆市总工会还将建好用好工会驿站，提供饮水、热饭、歇脚等便利，努力扩大保险覆盖面，探索职业伤害保障，提供技能培训和提升机会，真正让劳动者感受到“身后有靠、路上有家、急时有助”。

上游新闻-重庆晨报记者 谭旭 摄影报道

外地女游客歌乐山迷路 一块“林长公示牌”让她脱险



获救女游客在查看公示牌上的地形图和林区面积

4月7日傍晚，来自外省的徒步爱好者穆女士在歌乐山深处迷失方向。天色渐暗，手机电量仅剩最后一格，多次尝试寻路未果，还不慎摔倒擦伤，内心陷入绝望。

就在她几乎放弃希望时，路边一块“沙坪坝区林长公示牌”映入眼帘。这块牌子上清晰列出了该区域林长的职责信息，并公开了多个联系电话，其中一个正是沙坪坝区公安分局特警支队支队长杨林的手机号码。

“警察同志，我在歌乐山迷路了，手机马上就要没电了……”电话那头，杨林正在童家桥训练基地组织队员训练。听到穆女士颤抖的声音，立刻意识到情况紧急。杨林一边安抚穆女士情绪，一边抓紧询问其所处位置及周边环境特征……挂断电话后，杨林立即安排经验丰富的警力携带照明设备、急救包等装备驱车赶赴现场。

此时天色已暗，山林能见度下降，救援刻不容缓。当警车行至距离穆女士描述地点最近的公路尽头，民警下车沿着崎岖山路一边呼喊一边搜索，最终民警在一片林间步道旁找到了神情疲惫的穆女士。幸好，经现场检查，穆女士除膝盖和手掌轻微擦伤外，身体无大碍。

“要不是看到那块牌子上的电话，我真不知道该怎么办。”获救后，穆女士连连向民警表示感谢；并坦言，以后一定会更加重视户外安全。警方提醒：野外徒步旅游存在一定风险，建议市民和游客尽量避免独自进入陌生山林区域；出发前要注意手机充足电量或携带充电宝，以防失联耽误救援。

上游财经-重庆晨报记者 陈军 警方供图

重庆未来三天多阵雨

昨日，重庆大部分地区阳光明媚，西部偏西和东部部分地区出现阵雨，气温14℃~30℃。

根据重庆市气象台预计，未来三天重庆多阵雨或雷雨。8日~9日，东北部部分地区中到大雨(20~45毫米)；10日~11日，中西部和东南部地区有中到大雨(20~45毫米)。

天气预报

今天，中东部地区有阵雨或雷雨，雨量为小到中雨，东北部局地有大雨(25~45毫米)，其余地区分散阵雨转多云，气温14℃~30℃；中心城区分散阵雨转多云，气温20℃~29℃。

明天，各地阴天到多云转阵雨或雷雨，雨量小到中雨，东部局地大雨(25~40毫米)，气温12℃~28℃；中心城区多云转阵雨，气温19℃~28℃。

后天，各地有阵雨或雷雨，雨量小到中雨，中西部偏南地区有大雨(30~45毫米)，气温12℃~25℃；中心城区中雨，气温19℃~23℃。

上游新闻-重庆晨报记者 石亨



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办

4月8日，2026年重庆市工会公益健康移动体检活动启动仪式举行，从今年4月至11月，市总工会将组织移动体检车深入各区县，预计开展免费体检活动200余场，惠及新就业形态劳动者不少于2.5万人次。

当天，圆通速递重庆转运中心内，不少快递员早早排起了队，参与骨密度、心电图等项目的免费检查。本次体检活动

失而复得 万元玉石遗落解放碑商圈 厦门游客一个电话找回来

“你们不仅帮我找回了价值不菲的玉石，还没耽误返程航班，这座城市真的很暖心！”4月7日，厦门游客洪先生委托入住酒店，将一面印着“人民警察为人民，失而复得暖人心”的锦旗送到渝中区南纪门派出所，感谢民警热心相助，紧急寻回遗失的玉石，护航其顺利返程。

事发当天清晨8点过，南纪门派出所报警电话响起，50多岁的厦门游客洪先生焦急万分地求助，称其与妻子7点40分在解放西路一酒店门口乘坐网约车前往机场，准备搭乘11点的航班返程，匆忙中不慎将装有贵重玉石的纸箱遗落，等抵达机场清点行李时才发现，而此时距离航班起飞仅剩不到3小时，根本无法原路折返寻找，急得团团转。

据洪先生说，前几天他和妻子来重庆旅游时，花费近万元购买了一大一小组玉石工艺品，对他有着非常特殊的意义。事后，回忆推测很可能是乘坐网约车时，一时大意只将两个行李箱搬上了车，而把装着玉石的纸箱遗漏原地。

“您别慌，说清上车具体位置、遗落物包装外观，我们立刻查找！”时间紧迫，每一分每一秒都关乎游客能否顺利返程。接警后，值班民警一边安抚洪先生情绪，一边详细询问遗失时间、地点、玉石特征及失主穿着打扮等关键信息，同

步开展排查工作。结合游客乘车轨迹，民警马上调取沿途及上车点监控录像。很快，确认装有玉石的纸箱，的确是洪先生和妻子在上车时因过于匆忙，不慎遗落在原地。大约5分钟后，一名30多岁，戴眼镜，身着西装的男子路过，拾获纸箱离开。

民警循着男子活动方向，争分夺秒与时间赛跑。8点20分，在距离酒店几十米外的一家早餐馆内，民警找到捡拾者，对方正准备离开。该男子当即表示愿意配合，并主动交出纸箱：“我刚捡到没多久，正打算吃完早餐交给附近物管或保安。”确认玉石完好无损后，民警第一时间告知洪先生喜讯，考虑到其已在机场等候，且航班临近，失主联系其入住酒店，委托工作人员加急领取玉石，火速送往机场。9点过，洪先生在机场顺利拿到失而复得的玉石，激动得连连致谢，直言重庆民警的高效处置，让他对这座城市留下了美好印象。

洪先生回到厦门后，特意定制一面锦旗，委托酒店工作人员转交警方，“重庆警察行动高效、负责、暖心，此行也让我感受到了山城人民的温情，有机会我们一定还会再来玩！”

上游财经-重庆晨报记者 陈军 警方供图



民警助游客找回的玉石

中国体育彩票排列3第26088期开奖公告
本期开奖号码:4 7 4

中国体育彩票排列5第26088期开奖公告
本期开奖号码:4 7 4 5 9

中国体育彩票超级大乐透
第26037期开奖公告
本期开奖号码:07 12 13 28 32 + 06 08