



身边事

老记伏枥
联系电话
17708339062



6场零封对手,指尖一挡惊艳全场……

张深贺静待渝超决赛



张深贺



4月8日,在两江中学的公众号上,张深贺极限扑球的视频还在。视频中,丰都南天湖人球员一记远射如炮弹般直挂球门右上角,眼看就要钻入网窝。两江临空队门将张深贺力挽狂澜,网友纷纷点赞。

视频火了,可离渝超决赛越来越远,他又站在了训练场上。

春日的训练场上,风一吹,草坪和足球的味道混在一起。阳光从云层里漏下来,把一个高个小伙的影子拉得老长。张深贺双腿微曲,眼睛死死盯着前方,手指微微张开——这姿势他练了十几年。

4月8日,离4月12日重庆市足球超级联赛(以下简称“渝超”)决赛只剩4天了,他铆足了劲备战:扑球、调手型、跟教练抠战术。枯燥?他练得比谁都认真。汗水顺着下巴往下滴,他抬手一抹,又蹭回门前。队友说“歇会儿吧”,他摇头:“再来一组,决赛没几天了。”

张深贺来自河南郑州,小学一年级第一次碰球,一晃十几年过去,他没少吃苦,也没少受伤,但从没想过放弃。2025渝超,两江临空队14场没输,一共只丢2个球。

现在,张深贺就等在重庆奥体中心,想着跟江津润通动力队好好干一场,希望能好自己的冠军梦。

2019年,张深贺入选重庆力帆足球队梯队,于是,他来到重庆读书。刚到重庆时,他听重庆话听不懂,跟队友交流都费劲。“他们聊天,我只能站旁边听着。也想过要不要回去,但既然来了,就不能轻易放弃。”

他在黄炎培中学读初一,一边读书一边训练。条件比郑州好多了,有专业草坪、专业教练,但强度也大。每天早上练体能,下午放学练技术,周末加练。累得上课困,但从没放弃。初一、初二两年,他不仅巩固了手型和扑球,还学会了站位判断、战术配合。“教练经常带我们打友谊赛,每次都能学到很多东西。”他说。

初三转到两江中学,他很快成了校队主力门将。更惊喜的是,在重庆力帆梯队里,他受到了重点培养。“特别开心,觉得这么多年努力总算有点收获。梯队训练强度大得多,早上五点多起床,晚上复盘战术,



比赛中的张深贺



有时加练到深夜。累得浑身酸痛,有过放弃的念头,但最终还是咬牙坚持了下来。”

后卫改门将 一个手型练了十几年

张深贺和足球的缘分,始于一个偶然的契机。2012年,张深贺在郑州文化路第三小学上一年级,那一天他就是个爱跑爱闹的小孩,整天就想着玩。有一天看电视,他看到一场足球赛,球员们传球、射门、进球后嗷嗷叫,一下子把他看呆了。“太有意思了,手痒痒,想上去试试。”他笑着说。

学校校队招人,他抱着“凑个热闹”的想法报了名。选拔那天,他往那一站就显眼——比同龄人高一截,跑得也快。教练一眼就看上了:“这娃有潜力,过来吧。”就这样,他进了校队。

一开始,他踢后卫。每天跑步、传球、练防守,累得衣服能拧出水,但从来没喊过不练。“那时候想法简单,能踢球就开心。”三年级时,校队缺门将,没人愿意干。教练找他谈话。“刚开始,我真不愿意,觉得守门太无聊了。”教练一遍遍地劝:“你天生就是守门的料,好门将能顶半支球队。”他动心了,答应了教练。但这一站,就是十几年。

学校请来专业守门员教练,上来就练手型。“双手距离要刚好,食指和拇指指弯成桃心形,这样接球稳,也不容易伤手。”他边说边比画,“这个动作我练了十几年,早刻在骨子里了。现在拿个圆东西,手就自动摆成这个姿势。”

练扑球,他没少受伤。膝盖、手肘、胸部,全是擦伤和淤青。有一次,球砸中了他的手腕,肿得老高,他咬着牙没吭声。晚上室友帮他擦药酒,他疼得龇牙咧嘴,但第二天却照样站在球门前。还有一次,膝盖擦破一大块皮,鲜血直流。教练让他停下,他处理了一下又回去练,“不想因为一点小伤耽误训练”。

每天训练很枯燥。队友休息了,他还一个人对着墙壁抛球、接球,反复练手型。教练让队友轮流射门,他就一次次扑,浑身酸痛也不停下。“那时候,没想到以后能踢职业赛、打渝超,就想着把当下练好。”正是这种纯粹,支撑着他,一步步走了过来。

梯队解散,韧带断裂……但他一直没有放弃

2019年,张深贺入选重庆力帆足球队梯队,于是,他来到重庆读书。刚到重庆时,他听重庆话听不懂,跟队友交流都费劲。“他们聊天,我只能站旁边听着。也想过要不要回去,但既然来了,就不能轻易放弃。”

他在黄炎培中学读初一,一边读书一边训练。条件比郑州好多了,有专业草坪、专业教练,但强度也大。每天早上练体能,下午放学练技术,周末加练。累得上课困,但从没放弃。初一、初二两年,他不仅巩固了手型和扑球,还学会了站位判断、战术配合。“教练经常带我们打友谊赛,每次都能学到很多东西。”他说。

初三转到两江中学,他很快成了校队主力门将。更惊喜的是,在重庆力帆梯队里,他受到了重点培养。“特别开心,觉得这么多年努力总算有点收获。梯队训练强度大得多,早上五点多起床,晚上复盘战术,

有时加练到深夜。累得浑身酸痛,有过放弃的念头,但最终还是咬牙坚持了下来。”

可就在他以为能好好发展时,力帆青少年梯队解散了。“当时特别难过,感觉梦想碎了,甚至想过再也不踢球了。”那段时间,他情绪低落。“足球之路不可能一帆风顺,坚持下去,一定能实现梦想。”两江中学的教练劝他。

他慢慢走出低谷。高中三年一直是两江中学校队的主力门将,还入选了重庆市青年队,参加了市运会。高二上学期,在一场比赛中,他脚踝韧带断裂,需要手术。“特别害怕,怕再也踢不了球了。”术后卧床很久,看着队友们在场上跑,他心里特别羡慕。康复训练疼得直掉眼泪,但他没放弃。几个月后重新踏上训练场,一点点找回状态,“那次受伤让我变得更坚强,更珍惜能踢球的机会。”

去年,他考上成都体育大学。虽然在成都上学,但这次渝超,他特意赶回重庆代表两江临空队参赛。“重庆是我的第二故乡,两江临空队就是我的家。”他说。

半决赛指尖一挡 他惊艳了对手和球迷

首届渝超,两江临空队一路开挂。14场比赛一场没输:小组赛10场,8胜2平,进20球,0失球;淘汰赛4场,3胜1平,进8球,失2球。张深贺参加八场比赛,零封对手六场。

4月4日,渝超半决赛,两江临空队对阵丰都南天湖人。对方边路传中,一记射门如炮弹般直挂球门右上角,眼看就要钻入网窝。千钧一发之际,张深贺精准判断来球线路,身体如离弦之箭飞身跃起,右手全力伸展——指尖精准触到球边缘。“砰”的一声,皮球被他硬生生地从门线前挡出。落地、起身、回位,没给对手补射的机会。

一位网友留言:“门将真厉害,眼看着必进的球,他愣是给顶出去了!”另一位网友说:“丰都队这个球发的质量真高,可惜,他们遇到的是‘张门神’。”

在河南老家的奶奶,看到这个球,眼泪止不住地流:“看到孩子摔倒的那一刻,我的眼泪就流下来了。我知道,他为此付出过很多汗水和伤痛。孩子,你流的是汗水,奶奶流的是泪水!”

说起那记扑救,张深贺笑着说:“其实就是运气好,刚好练过那种球。”原来半决赛前两天,守门员教练特意带他练过类似的射门防守。

小组赛,两江临空队和北碚缙云鼎久队一战的两连扑也让人印象深刻。对方第一脚射门被他扑出,紧接着补射,他迅速起身再次扑出。“平时训练偶尔会练连续扑球,加上当时心态稳,没慌。”

有人说扑出险球是侥幸,他不这么认为。“没有什么侥幸可言。平时练得越多,越扎实,比赛就能发挥得越好。”决赛前一天的训练,他主动加练了半小时扑点球。教练站在门线上,把球一个又一个踢

向死角,他一次次飞出去,摔在草地上,爬起来,再飞。队友喊:“老张,够了!”他喘着气说:“再练五个。”练完收队,他一个人坐在球门里,摸着草皮发呆。队友问他他想啥,他说:“想想明天要是真打点球,往哪边扑。”



4月12日,两江临空队将对阵江津润通动力队,争夺首届渝超冠军。“决赛只打一场,输赢就在这一场。压力肯定有,但兴奋大于压力。”有人担心点球大战,但他说:“我上中学时就经常遇到点球大战,点球成功率有五到六成。我有信心能守住球门!”

张深贺说,每次点球大战,他都很兴奋,“觉得这是证明自己的好机会。”现在,他每天都在全力备战,除了练扑球、手型、站位,还要和队友复盘战术,研究对手的射门习惯。“决赛对手很强,不能掉以轻心!”

从郑州的懵懂少年,到重庆足坛的新锐门神;从小学一年级第一次碰球,到站上渝超决赛的门槛——张深贺用十几年的坚守,写着自己的足球故事。没有惊天动地,只有脚踏实地的努力。

4月12日,重庆奥体中心。他将站在球门前,用手掌守护球队的荣誉,用坚韧奔赴与足球的约定。

上游财经·重庆晨报记者 郑三波



比赛中的张深贺

明天“渝超”三四名决赛开打 大田湾体育场周边交通管制

管制时段

4月11日12:00至19:00,以现场交警实时指挥为准。

管制区域

体育路、体育路隧道、长江一路合围的闭合区域(含区域内所有支路、背街小巷)。

管制路段

渝澳大桥南桥头往体育路隧道匝道,长江一路至健康路急救中心三岔路口(双向),体育路全段,桂花园路至嘉陵新路(双向),鹅岭正街88号鹅岭公园酒店路口往健康路方向,大田湾隧道往长江一路方向。

管制要求

在管制期间,仅执行任务的警车、消防车、救护车、工程抢险车、应急救援车及持“赛事保障通行证”的车辆可进入、停放在管制路段,其他社会车辆禁止驶入、停放。管制区域内所有停车场暂停开放,仅上述特殊车辆可停放;确有紧急情况(如就医、突发事件)需进入管制区域的社会车辆,须听从现场交警及管理人员引导。管制区域内,禁止出租车和网约车在除现场标识的区域外上下客。

管制提醒

管制措施将根据道路拥堵情况动态调整,建议市民实时关注“平安渝中”新浪微博,以及百度、高德、腾讯等导航软件动态,及时获取最新出行信息,合理规划路线。

拥堵路段

4月11日15:00开球,预计开球前3小时为进场高峰,赛后2小时为离场高峰,体育场周边交通流量有较大增长。届时,重点拥堵路段有长江一路、两路口环道、渝澳大桥、上清寺转盘、体育路、桂花园路、中山二路、牛角沱立交、菜园坝长江大桥。

警方建议

优先选择乘坐轨道交通前往现场观赛。
○前往4-21看台区观赛:可乘1/3号线至两路口站→7号口出站→步行约300米(3分钟)→经新干线大厦旁体育路→体育场正大门检票口;或乘2号线至李子坝站→3号口出站→步行约1000米(12分钟)→桂花园路→体育路→体育场正大门检票口。
○前往1-3看台区和22-24看台区观赛:可乘1/3号线两路口站→5号口出站→步行约



渝中区大田湾体育场计划将于4月11日举办重庆市足球超级联赛(简称“渝超”)。届时将对体育场周边部分区域和道路实施交通管制。4月11日,渝超三四名决赛将在大田湾体育场进行,由秀山毛尖队对阵丰都南天湖人。15:00开球,预计开球前3小时为进场高峰,赛后2小时为离场高峰,体育场周边交通流量有较大增长。



扫码看管制路段

500米(7分钟)→健康路→体育路→主席台后方检票口;或乘2号线李子坝站→3号口出站→步行约800米(10分钟)→桂花园路→体育路→主席台后方检票口。

○赛事结束后,可选择这样离场:经环体育场步道,前往正大门或跳伞塔,然后就近进入1/3号线两路口站;需乘2号线的市民,建议通过1号线在大坪站换乘。

公交出行的市民,可乘坐公交车至两路口站、文化宫中门站、中山支路站下车,前往4-21看台区的观众,由公交车站步行至大田湾体育场正大门检票口入场;前往1-3看台区和22-24看台区的观众,步行至体育场正大门后,沿体育路步行至主席台后方检票口;或经健康路至体育路抵达主席台后方检票口。

离场时,乘车观众可步行至正大门或跳伞塔,然后前往附近公交站乘车。

○管制区域内停车场全部暂停开放,且周边停车资源紧张,建议选择公共交通工具出行。确需自驾的,建议选择“P+R”停车换乘模式,将车停放在轨道交通沿线的公共停车场,再换乘轨道交通便捷抵达活动场地周边。

上游新闻·重庆晨报记者 何艳 渝中警方供图

相关新闻

铜梁用“一张球票”擦亮城市新名片



铜梁青训队员合影

4月11日,铜梁龙体育场建成26年以来,将首次作为中超主场见证主队重庆铜梁龙与武汉三镇的比赛。从中冠到中超,重庆铜梁龙用四年完成“三级跳”;2026赛季,球队正式跻身中超。赛季之初,球队客场逼平天津津门虎,主场力克辽宁铁人,战平成都蓉城,客场战胜浙江绿城,以顽强的拼搏精神在中超比赛中崭露头角。如今,这座渝西小城,有了城市新名片——西部足球城。

目前,铜梁正全力打造“足球人才高地”,着力构建系统完备的高质量足球人才体系。铜梁全区8万人在籍中小學生中有超四成學生加入班级足球队,有26所学校建立校队,成立了涵盖全学段的9支精英梯队。重庆铜梁龙俱乐部始终坚守“扎根本土、深耕青训”的理念,打通“校园足球——青训梯队——职业队”的晋升通道,为铜梁、为重庆培养更多本土足球人才。

在铜梁,足球正融入市民日常生活。渝超联赛“铜梁火龙队”队员来自各行各业——教师、工人、个体户、机关干部。他们因热爱相聚,下班后、工作之余奔赴球场。球队因热爱非遣“铜梁火龙”命名,将“永不言弃、团结拼搏”的火龙精神刻进骨子里,“这次因点球憾负止步八强,但拼劲儿要坚持”。

为点燃全民热情,当地持续完善足球硬件设施:全区体育场地220万平方米,人均3.28平方米,建成92块足球场,实现“举步可就”的覆盖。通过常态化举办足球邀请赛、职工联赛、社区赛等,2025年开展群众赛事300余场,超6000人次参与。每到比赛日,“铜梁龙,雄起”的呐喊声响彻全城。从承办U17亚洲杯预选赛等国际赛事,到常态化举办中超、中甲联赛,铜梁的办赛能力和城市影响力不断提升,仅用数年時間,便书写了一部关于足球振兴的传奇。上游财经·重庆晨报记者 陈军 通讯员 谢凤 摄影报道



“渝超”比赛现场(资料图)

后天“渝超”冠亚军决赛 奥体中心周边实施交通管制

4月12日,重庆市奥体中心将举行“渝超”冠亚军决赛,两江临空队对阵江津润通动力队。届时,奥体中心周边道路将实施交通管制措施。

4月11日17时起,奥体中心将对奥体内部道路车辆进行清理,车辆实施只出不进措施,活动结束后予以恢复。

4月12日14时起,奥体中心管辖范围内的一、二、三、四、五支路将进行封闭,除执勤车辆和持活动通行证车辆外,其他车辆一律不得进入。前往奥体四支路网重庆奥体快速充电站、奥体中心内的车辆将受到影响,请提前做好行程安排。

4月12日17:00-19:35、21:05-22:05(进散场高峰时段),奥林一支路、奥林二支路(现处于施工阶段)实施临时交通管制,禁止所有车辆通行;在中新城上城停放的车辆可从奥林路口驶出,经由奥体路往袁家岗方向行驶。

4月12日17:00-19:35、21:05-22:05(进

散场高峰时段),奥体路全线严禁停车上下客,市民可在龙腾大道上行拜博口腔公交车站、龙腾大道下行隆鑫国际公交车站、奥体东路金茂珑悦公交车站、奥体东路奥体五支路口上述路段临时上下客,车辆务必做到即停即走,禁止临停等候。

公安机关将根据现场车流、人流情况,采取包括但不限于上述措施以外的其他管制措施,请市民提前做好行程安排,行经奥体中心周边道路时服从现场执勤人员指挥;此次活动,奥体中心将不提供任何停车泊位,建议市民朋友乘坐公共交通前往。

上游新闻·重庆晨报记者 徐勤



扫码看管制路段