



据重庆市气象台气象要讯,4月19日14时到20日20时,我市中西部大部 and 东南部地区出现强降雨天气,局地可能出现冰雹,这是重庆今年首场暴雨。重庆市疾控中心提醒广大市民:强降雨期间及过后,请务必做好健康防护。

出行安全第一

- 1.减少外出:暴雨期间尽量减少外出,避免前往低洼易涝区、山洪沟口、地下空间等区域。
- 2.远离危险区域:远离广告牌、临时搭建物、老树枯树、老旧围墙、倾斜电线杆等可能因大风而倒塌、坠落的物体。
- 3.避开积水路段:行人不要贸然涉水前行,警惕井盖缺失、电线裸露等隐患;驾车时绕开积水深处,避免熄火被困。

居家安全防范

- 1.通过电视、广播、官方公众号等渠道实时关注天气预报及预警信息。
- 2.及时清理阳台、窗台杂物,提前关闭门窗。低楼层住户可在家门口放置挡水板、堆置沙袋等防止屋内进水。
- 3.屋内一旦进水立即关闭电源、煤气等设备。

注意饮用水和食品安全

- 1.不喝生水,应饮用开水、瓶装水、桶装水。不干净和受污染的水应消毒处理后使用。
- 2.不吃死因不明的禽畜水产、水淹后已腐烂的食物、来源不明的食品。
- 3.食物应充分煮熟后食用,尽可能不吃凉拌食品。

预防媒介传染病

- 1.积水退去后及时清理淤泥、垃圾,疏通沟渠,填平洼地,搞好环境卫生。如发现死亡牲畜,要及时报告社区,对牲畜尸体用生石灰消毒并深埋,同时对环境进行消杀。
- 2.及时清除室内外积水容器(花盆、水桶、轮胎等),防止蚊虫孳生;居室内安装纱门纱窗、蚊帐等防蚊用具或使用蚊香、电蚊香片、驱蚊液等驱蚊用具,避免蚊虫叮咬。
- 3.对于鼠患问题,要采用安全的灭鼠方法,及时清理死鼠并做好个人防护。

做好自身健康监测

高度警惕发热、腹泻、呕吐、皮疹、呼吸困难、伤口红肿热痛等症状,如有应立即到正规医疗机构就诊。
新重庆-重庆日报记者 李珩

@市民

今年首场暴雨来袭 这些健康风险需防范



4月19日,两江新区,市民在天桥下躲避暴雨。

▶ [天气预报] 最高气温降幅可达8℃

据重庆市气象台首席预报员罗娟介绍,4月19日下午到夜间,重庆迎来一次强对流和强降雨天气过程。中西部和东南部地区有中到大雨,部分地区有暴雨。雷雨时伴有7~9级阵性大风和冰雹。受冷空气影响,气温将有所下降,最高气温降幅可达8℃。

重庆天气预报

20日白天(20日08~20时),西部偏西地区阵雨转阴天,其余地区小到中雨,局地大雨(25~30毫米),气温13℃~25℃;中心城区阵雨转阴天,气温19℃~24℃。

20日夜間到21日白天(20日20时~21日20时),各地阴天有阵雨,雨量小到中雨,气温12℃~23℃;中心城区阵雨,气温19℃~22℃。

21日夜間到22日白天(21日20时~22日20时),中东部地区中到大雨(25~40毫米)转阵雨,其余地区阵雨转阴天间多云,气温11℃~24℃;中心城区小到中雨转阴天,气温17℃~24℃。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇



市民用手遮雨



4月19日晚,两江新区盘溪路,外卖骑士在暴雨中飞驰而过。

4月19日晚,两江新区观音桥,闪电划破夜空(多次曝光)。据新重庆-重庆日报

防汛相关报道请接着看02版

|| 身边事 ||

有一种爱叫一生陪护



03版

|| 身边事 ||

董家溪跳蚤市场 让闲置获新生 让时光有回响



05版

|| 黄葛树纪实 ||

“犟拐拐”刘显银



09版