



以哨为信 餐训为桥 以爱相守

女驯养师6年逐梦
解锁海豚密语

王雅如正在用手势训练S1上岸

一眼心动，她跨界转身，从聚光灯下的海洋馆主持人，成为与浪花为伴的海豚驯养师；忠于热爱，她以温柔为铠甲，以坚持为底气，解锁人与海豚的相守“密语”。

29岁的王雅如，一名从成都奔赴重庆的异乡人。6年时光里，她在人与海豚的无声互动里，收获了一段温暖又硬核的职业精彩。

“五一”临近，王雅如正抓紧时间对代号为S1的镰鳍海豚进行训练。目前，她所供职的重庆融创海世界正在为5只仅有临时代号的镰鳍海豚征集正式名字，答案将在“五一”期间揭晓。“S1聪明又调皮，我希望能把它训练得乖巧一些，能获得名者的欢心，到时给它起一个好听、好记又具有意义的好名字。”王雅如说。

表演密码

特殊方式让它们变聪明

4月16日下午4点，重庆融创海世界的海豚剧场人潮涌动。音乐骤起，水花飞溅，镰鳍海豚S1在驯养师王雅如的哨声中从水里跃出，整个身体直立着，仅尾鳍贴于水面，随着王雅如的手势，在观众的惊呼里，用7秒时间完成直立尾行的高难度动作。

剧场里的高光时刻，离不开海豚的算术、直立尾行、挥手、跳跃等一连串精彩呈现。

S1在王雅如的哨声与双手上下左右的轮番配合指挥下，完成了点头摇头、唱歌跳舞、直立尾行、上岸、尾拍水、侧身抓尾等10余种动作，其中最耗时的当属直立尾行。完成这个任务需要海豚全身直立、仅靠尾鳍支撑的动作在水面行走。表演只有短短7秒，但前期的训练周期却长达45天。

小朋友向S1提问：“5+3等于几？”王雅如左手轻挥，海豚如箭射向喇叭，八声脆响不多不少，随即扎个猛子悄然回到她面前，歪头蹭着她的衣角讨鱼吃，呆萌模样引爆全场掌声。

每场表演中，海豚总能精准算出10以内的算术题，它何以有如此“高智商”？王雅如笑着卖了个关子：“这就是我们在日复一日的训练中，通过特殊方式让它们变聪明的结果。”

表演结束后，原本在水里撒欢的S1突然一跃而起跳到岸上，对着看台稳稳地趴着，“这是它主动摆姿势让观众拍照。”停顿约30秒，随着王雅如的手势，它“连滚带爬”回到水中，引得观众大声欢笑。但当王雅如转身之际，它竟又偷偷再次跃上岸，王雅如发现后，转身挥手向它发令，没想到它居然纹丝不动。王雅如见状蹲下身，一边轻声呵斥“快下去”，一边用双手轻推它的身体，S1这才恋恋不舍翻身回到水中。

餐训为桥

无数次训练换来台上7分钟

S1是只雌性镰鳍海豚，于去年6月1日与另外4只小伙伴一起落户重庆。“它是其中体型最胖、聪明却最调皮的一只海豚，右嘴唇旁有一道细白竖纹。”王雅如接手S1的驯养初期，就是靠它的体型和这条细白竖纹的标记对其进行辨识。

说起与S1的相处，王雅如的总结是需要耐心和斗智斗勇。“新动作教两三遍，

它就能掌握要领，可训练中，它却总喜欢歪头斜身、开小差溜圈，表演间隙还会偷偷上岸摆姿势，等观众为它拍照。”

台上一场7分钟的完美表演，离不开驯养师与海豚台下无数次的动作训练与发号施令的配合。

王雅如告诉记者，海豚训练以哨声和



王雅如正在训练S1

手势为通用标准，核心靠食物奖励。S1每日三餐，也对应五次训练：早餐以健康检查为主，中午12点30分和下午4点结合表演训练，14点15分和17点35分则分别开展强化训练与收尾巩固，每次5~10分钟。“对零基础海豚的训练，先要建立哨声条件反射，初期吹哨投鱼，逐步引导它靠近岸边，让它明白‘听哨、到位、做动作’才能获取食物。”王雅如说，这一基础指令，胆小的海豚需半个月才能适应，胆大的也要一周左右。

直立尾行，是S1至今接受过难度最高的训练。王雅如分三步帮助它完成：先用目标棒引导它用嘴触碰，待其熟练后逐步抬高目标棒高度，带动它将身体露出水面并保持直立，最后反复练习在直立状态下用尾鳍贴水前行的动作，待它连贯稳定后，再改用手势指挥，强化表演的流畅度。“训练过程中它会像小孩子一样闹小情绪，偷工减料、偷懒游圈都是常事，我会用耐心和温柔慢慢引导它规范动作。”

如今，S1与王雅如已成训练场上默契十足、彼此信任的伙伴。“它能听懂我的哨声提醒，看懂我的手势，准确完成每一个动作。”训练结束后，S1会主动靠近，昂起头接受王雅如的抚摸，双眼微眯，神态放松，十分享受。开心时，它还会用嘴轻吻王雅如的脸颊，“这份无声的亲昵，是对我最暖心的回馈。”

老记伏枥

联系电话
17708339062

勇敢奔赴

从主持人跨界海豚驯养师

王雅如提起自己的职业轨迹，笑称：“是一场勇敢的奔赴。”

很难想象，如今能与体重200斤左右的海豚默契相伴的她，大学学的是海关专业，成为海豚驯养师前，还是一名站在聚光灯下的海洋馆主持人。

“做主持时，看到驯养师用哨声和手势指挥海豚在水中跳跃、互动，就觉得这份工作特别酷，特别有成就感，心里满是羡慕。”王雅如回忆，那时，她常常在工作间隙驻足观看，浪花与哨声交织的瞬间，她倾心体会这无声的默契，也因此暗下决心要成为一名海豚驯养师。

2019年，重庆融创海世界招聘海豚驯养师，等来机会的王雅如从成都来到重庆，成功入职。毫无驯养经验与专业基础的她，面对体型庞大的海豚既欣喜又忐忑，但热爱催生勇气，她很快进入角色。

女性在体能、身高等方面，与海豚相比天然处于弱势，水下作业、夜间值守、长期接触冷水，都是实打实的考验。“轮流穿着几十斤重的装备下水作业是驯养师的工作内容之一，一次需要坚持40分钟左右，刚开始时，冷水刺骨，工作完后浑身酸痛，但看到海豚歪头蹭我衣角的呆萌模样，所有疲惫都烟消云散。”

幸运的是，曾经的领班、如今的丈夫，成为她最坚实的后盾。从哨声指令、手势规范，到海豚生活习性、应急处理，丈夫手把手地带她成长，也让她明白：驯养海豚，不是驯服，是陪伴；不是单向指令，是双向共鸣。“这份职业理念，我坚守了6年，也因此收获了满满的温暖。”

逐梦生辉

浪花见证平凡与闪耀

镰鳍海豚天性胆小敏感，应激反应强，灯光突变、陌生高频声响都可能让它受惊乱窜。它们对水温的要求也格外严苛，生活水域需恒定在21℃，比普通海豚低2℃。

它们24小时不闭眼，左右大脑交替休息，睡觉时也在持续游动，时刻保持警惕。这份特殊的习性，让王雅如的工作多了几分细致与温柔，也多了一份时刻守护的责任。

王雅如的一天，从早上9点开始。解冻鲑鱼、海鲰，去头去尾切成小块，严格

按照海豚体重的3%精准投喂：日常每日约10公斤，夏季减至8公斤，严守健康喂养标准。

S1的第一餐在9点45分，王雅如一边喂食，一边完成健康检查：测量体温、查看体表、检查口腔，每月还需配合采血，确保它身体健康。一天余下的四次餐训时间，她都会有条不紊地完成生活护理与表演训练。

日常照料远不止训练。镰鳍海豚需要24小时看护，王雅如与同事轮流值夜班，定时观察它们的精神状态与活动情况。生活在海水中的海豚需要补充淡水，王雅如会将淡水加入明胶，制成果冻状进行投喂。

漂浮球、篮球、足球是海豚们的主要玩具。5只镰鳍海豚性格各异，有的胆大好奇，有的胆小敏感，王雅如会根据不同性格调整陪伴方式：它活泼跳跃便一同玩耍，它安静休息便静静守候，用长久陪伴建立信任，让这些敏感的小家伙慢慢放下戒备。

她说，海豚或许不会真正“认识”驯养师、产生依赖，但朝夕相伴，她对这些海洋精灵的感情，却早已融入日复一日的守护中。

异乡追梦

海世界里的温柔力量

成都姑娘王雅如，在重庆找到了钟爱的职业，也收获了爱情，组建了家庭。她告诉记者：“我们已经在璧山安家，计划近期把4岁的女儿接到身边，正式成为新重庆人。”

她坦言，女儿虽然喜欢小动物，但年纪尚小，还不太理解妈妈所从事的职业的特别。但她相信，等孩子长大，一定会为自己的工作感到骄傲。更奇妙的是，王雅如还把海豚驯养的理念用在了育儿上：尊重天性、耐心引导、正向激励。“不管是驯养海豚，还是教育孩子，道理本就相通。”

眼下，王雅如正加紧训练S1，为即将到来的“五一”和“六一”备战。海世界的5只镰鳍海豚还没有名字，计划五一邀请游客为它们起名，她盼着S1能拥有一个寓意美好的名字。6月1日，这群镰鳍海豚还将迎来在重庆的第一个生日，“到时观众可共享生日蛋糕、合影留念，让更多人感受这份人与海洋生灵的温暖联结。”

镰鳍海豚不会说话，却用每一次跳跃、每一次依偎，回应着王雅如的这份深情；而她也在这份无声陪伴中，收获了最珍贵的职业成就感。

碧波里，哨声依旧，浪花不息，一人一豚的故事还在继续，温柔且坚定，平凡又闪耀。

上游财经-重庆晨报记者 董亿