知名导演急性胃出血去世引发热议

专家提醒：长期熬夜是高危因素

4月18日，《我在故宫修文物》导演叶君因急性胃出血不幸离世，年仅43岁。令人扼腕的是，他3月底体检仅查出轻微胃炎，发病时独自在住处，错失最佳救治时机。这一事件引发大众对胃出血的广泛关注。陆军军医大学西南医院消化内科副主任医师李彦提醒，工作过度劳累、饮食不规律、情绪紧张等是胃出血高发诱因，长期熬夜和精神压力大尤其危险，胃黏膜在高压下易缺血缺氧，屏障功能下降。专家呼吁市民调整生活方式，警惕胃出血“隐形警报”，有基础病史者需定期检查，避免悲剧重演。

A 导演猝逝敲响健康警钟

4月20日，清华大学影视传播研究中心发布的讣告让无数人痛心：《我在故宫修文物》导演叶君因病医治无效，于4月18日离世，享年43岁。这位曾打造豆瓣评分9.4分神作的纪录片导演，以赤诚之心记录时代，却在创作黄金期猝然长逝。记者从叶君亲友处得知，他的死因是急性胃出血，发病时独自在武汉的住处，身边无家属陪伴，错失了最佳救治时机。更令人惋惜的是，就在3月底，叶君刚完成体检，结果仅显示轻微胃部炎症，并无重大健康问题。

这一消息在社交平台迅速发酵，引发广泛讨论。不少网友表示，“一直以为胃出血是老年人的病，没想到年轻人也会中招”“经常熬夜加班，看完这个新闻赶紧去买了胃药”“独居人士真的要注意身体，出点意外都没人知道”。

陆军军医大学西南医院消化内科副主任医师李彦说：“叶君导演的案例很典型，现在很多年轻人仗着年轻，忽视了身体发出的信号，长期熬夜、饮食不规律，这些都是消化道疾病的隐形杀手。”

B 这类人群最易被胃出血找上门

“工作过度劳累、日常饮食不规律、情绪异常紧张等有消化道病史的人群容易发病；其次，急性出血性胃炎、肝硬化也会导致胃出血。”李彦在采访中强调。

她列出了几类胃出血的高发人群：长期服用阿司匹林、布洛芬等止痛或抗凝药物的人；有肝硬化、乙肝/丙肝等慢性肝病史的人；有胃溃疡、十二指肠溃疡病史的人；长期熬夜、精神压力大的人；以及合并高血压、动脉硬化的中老年人。

“在这些因素中，我们最应该警惕的是长期熬夜、精神压力大。”李彦特别提醒，“这主要是因为在高压和应激状态下，胃黏膜容易缺血缺氧，屏障功能大幅下降，极易诱发急性胃黏膜糜烂出血。”

记者了解到，胃出血最常见的原因是消化性溃疡，占所有病例的近一半。胃溃疡、十二指肠溃疡会逐步侵蚀黏膜下的血管，引发胃出血。急性糜烂出血性胃炎也是常见病因，大多由酒精、药物、严重创伤或熬夜、情绪剧烈波动等应激状态诱发，表现为黏膜上多发的小出血点，严重时会融合成大片出血灶。

李彦解释：“很多人觉得胃出血是突然发生的，其实不然。它往往有一个发展过程，只是前期症状不明显，容易被忽视。比如长期的胃部隐痛、反酸、嗳气等，都是身体发出的预警信号。”

C 胃出血不是小毛病需警惕

虽然大部分胃出血经过规范治疗后均可痊愈，但部分患者若在急性胃出血后未接受规范治疗，可能会危及生命。李彦介绍，胃出血的严重程度与出血量和出血速度有关，少量出血可能仅表现为黑便，而大量出血则会导致呕血、头晕、心慌、血压下降，甚至休克死亡。

“叶君导演的案例给我们敲响了警钟，即使是轻微的胃部不适，也不能掉以轻心。”李彦说，“尤其是独居人士，一旦出现胃出血症状，身边没人及时发现和救助，后果不堪设想。”她提醒市民，要学会识别胃出血的“求救信号”：最典型的是黑便，呈柏油样，黏稠发亮，这是上消化道出血的标志；当出血量超过250ml时，会出现呕血，颜色可能是鲜红或咖啡渣样；此外，头晕、乏力、心慌、面色苍白等贫血症状，也可能提示慢性失血。

一旦出现这些症状，该如何正确处理？李彦给出了明确建议：“首先要让患者卧床休息，保持安静，头部偏向一侧，防止呕血时发生呛咳、窒息；不要给患者喂水、喂药、喂食物，以免加重出血；立即拨打120，告知医生患者的症状以及是否长期服用抗凝药、有无基础疾病等，为医生救治争取时间。”

D 这样做能有效预防胃出血

面对胃出血的威胁，普通市民该如何预防？李彦给出了具体的预防建议，核心是调整生活方式，远离高危因素。

“首先要调整生活方式，减少油腻、辛辣刺激性食物摄入，多食用蔬果等高纤维食物；严格戒烟戒酒，从根源上避免酒精对胃肠黏膜的直接损伤。”李彦说，“其次，要坚持适度运动，改善胃肠功能，维持健康体态。”她特别强调，日常生活中切勿自行滥用药物，“长期服用阿司匹林等抗凝、止痛药物的人群，需在医生指导下用药，并做好胃肠黏膜保护，降低出血风险。”

对于长期熬夜、精神压力大的职场人士，李彦建议：“尽量规律作息，避免熬夜，学会调节情绪，保持心态平和。可以尝试通过冥想、瑜伽、听音乐等方式缓解压力，这对保护胃肠黏膜同样重要。”此外，李彦还提醒有基础病史的人群，要定期进行胃镜检查，及时发现和治疗胃部病变。“尤其是40岁以上的人群，即使没有胃部不适，也建议每1-2年做一次胃镜，早发现、早治疗是预防胃出血最有效的手段。”

“胃是我们身体的‘加油站’，需要细心呵护。”李彦最后说，“叶君导演的离世是一个悲剧，但我们可以从这个悲剧中吸取教训，重视胃部健康，养成良好的生活习惯，让胃出血远离我们。”

上游新闻-重庆晨报记者 石亨

防痴呆建议 为啥总有“好好刷牙”？

俗话说：“牙不好，疾病满身跑。”一口好牙不仅决定个人形象，还影响着全身健康，尤其是大脑认知功能。多项研究表明，口腔状况不佳，会导致主观认知功能减退和下降，增加老年痴呆症发病风险。记者邀请专家为你解读新研究，教你正确刷牙、保护大脑。

一天刷两次牙，痴呆风险低

在国际学术期刊《科学报告》发表的一项纵向研究表明，刷牙少、有蛀牙、不定期做口腔检查等，可致痴呆症风险上升。研究结果显示，导致痴呆症发病风险上升的因素有以下几个：每天刷牙少于两次（风险上升51%）、吞咽功能差（风险上升48.4%）、未定期进行口腔检查（风险上升45.2%）、有蛀牙（风险上升32.8%）等。从数据来看，刷牙次数对未来患痴呆症的风险影响最大。

研究人员提醒，每天至少保证刷牙两次，坚持定期进行口腔检查，及时治疗蛀牙等牙病，可有效降低痴呆风险。

牙不好，脑子就不灵

目前已经有研究证实，咀嚼功能是影响老年痴呆症的因素之一。空军军医大学口腔医院口腔预防科主任医师李刚表示，咀嚼运动可以刺激颈动脉，促进大脑供血供氧，一旦停止咀嚼，对大脑的刺激也会减少，长期咀嚼障碍可以导致大脑功能衰弱，增加认知障碍风险。也就是说，牙不好，咀嚼功能减弱或消失，就会影响大脑。

北京医院老年医学研究所原所长高芳堃说，口腔健康指标与身体虚弱之间有着密切关联，多项研究已经证实，牙周炎与常见的慢性炎症疾病存在独立关联。《柳叶刀-老龄健康》刊登的系列研究也强调，有4大类口腔问题会导致全身虚弱，其影响程度有所不同：其中口腔健康状况恶化（牙齿数量少、口腔卫生差、牙周疾病、口腔生态失调）的影响最大，占比52%；其次是口腔运动功能恶化（咀嚼功能异常、咬合力异常、口腔轮替运动功能异常、舌压异常），占比27%；再次是吞咽困难、唾液障碍及其导致的咀嚼困难，占20%；最后是口腔疼痛，占1%。

科学护牙，至少做到5件事

刷牙是保持口腔卫生最简单有效的方式，专家建议做到以下5点：

1.每天至少刷牙两次

刷门牙外侧：刷毛应与牙齿、牙龈成45度角，以画小圈的方式活动。

刷门牙内侧：同样成45度角斜放上排牙齿向下，下排牙齿向上提拉轻刷。

2.刷完牙别马上漱口

刷完牙后，很多人会习惯性地用清水反复漱口，这个步骤可能会冲走牙膏中最重要的保护成分——氟化物。刷完牙后可吐掉多余泡沫，先去干点其他事，比如洗脸、梳头，在这个时间内，让牙齿表面保留一层薄薄的氟化物，使其能持续发挥作用，然后间隔一段时间再漱口。

3.尽量别吃太甜

高糖饮食会引发多种口腔问题，比如龋病、牙龈炎和牙周病等。建议成年人每日游离糖摄入量不超过50克，最好控制在25克以下；2岁以下婴幼儿，应避免摄入游离糖。含糖饮料、糖果和加工零食是游离糖的主要来源。

4.每天使用一次牙线

别忽略牙与牙之间的接触面，龋坏常发生在两个挨着的牙齿之间。可以用牙线剔除牙缝中的软垢，剔除之后漱口。牙线可配合早晚刷牙时使用，如果做不到，至少夜间使用一次。

5.每年最好洗一次牙

健康成年人应坚持每半年至一年进行1次口腔检查，并至少每年洗牙1次。规范洗牙通过超声波去除牙结石和菌斑，是预防牙周病的基石，对牙齿安全无害。

据生命时报

刊登热线 13018333716 15023163856

◆巫溪县鼎众产销箱有限公司遗失公章5002389826414作废
◆巫溪县鼎昇李子柚箱有限公司遗失公章5002389814994作废
◆遗失重庆工商学校工会委员会工会法人资格证书，统一社会信用代码：91500116356899633XX 声明作废。
◆重庆神腿供应链管理有限公司遗失发票专用章一枚，编号：5002411033809，声明作废。

竞争性比选结果公示

无人机采购项目（第二次）于2026年4月14日在重庆择高新能源科技有限公司5楼大会议室进行公开竞争性比选，经评委会评审拟确定：第一中选候选人为重庆星辰潮经仪器有限公司（报价为137893元），第二中选候选人为雁南时空科技（重庆）有限公司（报价为150700元），公示期3天，联系电话：023-63417113

催款通知书

致：重庆再度重相逢文化发展有限公司、李艾霞、李大华。本人邓鹏于2023年04月25日与你司签订了《工程设备安装合同》，2025年你司未调偿本人债务自行走掉，至本人通知发出之日止，你司尚欠我工程款人民币40万元及相应利息，请及时清偿。否则，本人将对你司及李艾霞采取法律手段主张上述权利，特此通知！

通知人：邓鹏 2026年4月21日

公 告

2026年4月20日，我司在重庆市沙坪坝区安能物流分按中心查获涉嫌无烟烟草专卖品准运证运输烟草专卖品烟丝560公斤，物流单号为：610076203277、610076203281 我局依法予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内到（地址：重庆市沙坪坝区烟草专卖局，联系人：熊洁（2200）2652020，联系电话：2200652011，邮箱：1652566618）接受调查处理。若逾期不来接受处理，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规的规定，依法对涉案烟草专卖品作出处理。特此公告。 **重庆市沙坪坝区烟草专卖局 2026年4月20日**

重庆市巴南区烟草专卖局公告

巴烟公（2026）第40号 2026年4月15日，我局会同国盛管理局执法人员，在重庆市巴南区南彭街道中通快递分按中心查获真龙（凌云）38条，共计1个品种38条卷烟（运单号：773415602864967），执法人员依法对涉案物品加贴存条予以先行登记保存。请物主于本公告发布之日起60日内前来我局接受调查处理（地址：重庆市巴南区李家沱街道马王坪正街20号，联系人：彭碧碧、李永宾 电话：023-62402215）。若逾期不来的，我局将依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条及有关法律法规规定，对该批卷烟作出处理。特此公告。 **重庆市巴南区烟草专卖局 2026年4月21日**

重庆市荣昌区规划和自然资源局关于昌州街道CS06板桥园城市单元R1-2/05地块详细规划修改及听辨中航·璟熙项目设计方案调整公示的公告

为深入贯彻落实国家及市关于产教融合发展相关政策，补齐我区产教融合平台建设短板，经研究，拟对昌州街道CS06板桥园城市单元R1-2/05地块详细规划予以修改。该地块为听辨中航·璟熙项目建设用地，其小区设计方案拟同步调整。

现定于2026年4月23日至26年5月22日，对该片区的详细规划修改及听辨中航·璟熙项目设计方案调整进行公示，并依法告知听证权利。公示期间，欢迎社会各界到听辨中航·璟熙项目公示现场（1.现听辨中航·璟熙项目销售中心门口，2.小区南人口正对8栋、10栋、11栋之间空地），兴荣大厦一楼公示栏或登录重庆市荣昌区规划和自然资源局网站 规 划 信 息 栏（https://ghzrzyjcj.gov.cn/zz/ecq/zwgk/fdzdknr/ghxx_373162/）查看。

联系人：段老师，联系电话：023-46749417

重庆市荣昌区规划和自然资源局 2026年4月22日

重庆市永川区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

重庆市永川区烟草专卖局（行政处理决定书）送达公告

天主：2026年4月21日，本局在重庆市永川区永荣物资回收处（石门正街150号查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定作出将先行登记保存的卷烟予以销毁的决定。现受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达。根据有关法律规定，现决定采取公告方式送达本决定书。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。 **重庆市永川区烟草专卖局 2026年4月22日**

重庆市两江新区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆申莱高智能工程有限公司：本委受理林美吉与你申仲劳动争议一案（渝两江劳人仲案字〔2026〕第1464号）。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你申仲公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过二十日即为送达。现定于2026年6月8日上午9时在重庆市两江新区柱墩大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁二庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市两江新区劳动人事争议仲裁委员会 2026年4月22日

重庆市两江新区劳动人事争议仲裁委员会公告

两江新区碧潼咖啡店（个体工商户）：本委受理华凌艺与你申仲劳动争议一案（渝两江劳人仲案字〔2026〕第1342号）。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你申仲公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过二十日即为送达。现定于2026年6月8日上午9时在重庆市两江新区柱墩大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁二庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市两江新区劳动人事争议仲裁委员会 2026年4月22日

重庆市江津区规划和自然资源局关于《江津区JJ24单元（石门农业发展单元）部分用地详细规划编制（C-05-01/01，C-05-02/01等地块）》公示的公告

目前，我局已组织编制完成《江津区JJ24单元（石门农业发展单元）部分用地详细规划编制（C-05-01/01，C-05-02/01等地块）》方案，该方案已通过相关程序审查。为了进一步增强规划方案的科学性和可行性，根据《中华人民共和国城乡规划法》的有关规定，重庆市江津区规划和自然资源局将通过重庆市江津区规划和自然资源局网站、江津区规划和自然资源局公示栏、规划现场、石门镇政府公示栏对《江津区JJ24单元（石门农业发展单元）部分用地详细规划编制（C-05-01/01，C-05-02/01等地块）》进行公示，广泛征求公众意见。公示期限为30天（2026年4月23日至2026年5月22日）。任何单位和个人均可在公示期内登 http://ghzrzyjcj.gov.cn/zz/jyj/wlsq查询相关规划内容，并以文字、图件、电子邮件等形式反馈意见或建议。为便于更好地沟通和完善规划，请在提出意见或建议时，署上真实姓名和联系电话，若以单位名义反映情况的，应加盖单位公章。

联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局

联系地址：江津区鼎山街道元辉大道36号

邮政编码：402260 邮箱：845305801@qq.com

联系人：邹女士 联系电话：023-47696279

重庆市江津区规划和自然资源局 2026年4月20日

重庆市荣昌区规划和自然资源局 2026年4月22日

重庆市永川区规划和自然资源局 2026年4月22日

重庆市江津区规划和自然资源局 2026年4月22日

重庆市江津区规划和自然资源局关于江津五洲国际商贸城（一期）项目方案调整的公告

重庆普耀实业发展有限公司、相关利害关系人：江津五洲国际商贸城（一期）项目建筑项目位于重庆市江津区德感工业园区，北临荣纺路，东临迪威大道，南临兰美路，建设单位是重庆普耀实业发展有限公司，现因市场发展和客户需求，建设单位特申请对该项目进行方案变更。该项目已通过相关程序审查，重庆市江津区规划和自然资源局将于2026年4月24日至2026年4月30日在重庆市江津区人民政府网站政务公开版块、江津区规划和自然资源局、项目现场等渠道公示调整内容，告知听证权利。具体内容请到重庆市江津区人民政府网站政务公开版块、江津区规划和自然资源局、项目现场查看，欢迎相关利害关系人及广大市民提出宝贵意见。

联系单位：重庆市江津区规划和自然资源局

联系地址：重庆市江津区鼎山街道元辉大道36号

邮 编：402260 电子邮箱：2434932220@qq.com

联系人：陈女士 联系电话：023-47696252

重庆市江津区规划和自然资源局 2026年4月22日

重庆市荣昌区规划和自然资源局关于昌州街道CS06板桥园城市单元R1-2/05地块详细规划修改及听辨中航·璟熙项目设计方案调整公示的公告

为深入贯彻落实国家及市关于产教融合发展相关政策，补齐我区产教融合平台建设短板，经研究，拟对昌州街道CS06板桥园城市单元R1-2/05地块详细规划予以修改。该地块为听辨中航·璟熙项目建设用地，其小区设计方案拟同步调整。

现定于2026年4月23日至26年5月22日，对该片区的详细规划修改及听辨中航·璟熙项目设计方案调整进行公示，并依法告知听证权利。公示期间，欢迎社会各界到听辨中航·璟熙项目公示现场（1.现听辨中航·璟熙项目销售中心门口，2.小区南人口正对8栋、10栋、11栋之间空地），兴荣大厦一楼公示栏或登录重庆市荣昌区规划和自然资源局网站 规 划 信 息 栏（https://ghzrzyjcj.gov.cn/zz/ecq/zwgk/fdzdknr/ghxx_373162/）查看。

联系人：段老师，联系电话：023-46749417

重庆市荣昌区规划和自然资源局 2026年4月22日

重庆市永川区烟草专卖局关于案件调查处理的公告

天主：2026年4月21日，本局在重庆市永川区永荣物资回收处（石门正街150号查获涉嫌销售假冒伪劣烟草专卖品一案，本局依据《烟草专卖行政处罚程序规定》第七十三条的规定作出将先行登记保存的卷烟予以销毁的决定。现受送达人下落不明，且邮寄无法送达，故我局无法直接送达。根据有关法律规定，现决定采取公告方式送达本决定书。自本公告发布之日起经过三十日，即视为送达。如不服本处理决定，可以自收到本决定书之日起60日内向重庆市烟草专卖局申请行政复议，也可以在6个月内直接向当地人民法院提起行政诉讼。 **重庆市永川区烟草专卖局 2026年4月22日**

重庆市两江新区劳动人事争议仲裁委员会公告

重庆申莱高智能工程有限公司：本委受理林美吉与你申仲劳动争议一案（渝两江劳人仲案字〔2026〕第1464号）。因无法直接或邮寄送达，根据《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定，现向你申仲公告送达仲裁申请书副本及开庭通知书，仲裁通知书等仲裁文书，上述文书自本公告发出之日起经过二十日即为送达。现定于2026年6月8日上午9时在重庆市两江新区柱墩大道10号劳动人事争议仲裁院仲裁二庭开庭审理本案。无正当理由不到庭的，本委将作缺席审理，并以此做出缺席裁决。

重庆市两江新区劳动人事争议仲裁委员会 2026年4月22日

重庆石桥物业管理公司管理的集体资产对外公开招租公告

重庆石桥物业管理公司管理的集体资产（门面、库房及办公用房），按照“公开、公平、竞争”的原则，向社会公开招租，现公告如下：一、出租资产情况

序号	资产类型	地 址	楼层	面积M²	序号	资产类型	地 址	楼层	面积M²
1	临街门面	九龙坡区科园二街2号便民服务亭3号	1层	6.00	19	库房	九龙坡区石桥路13号院二层	负2层	30.00
2	临街门面	九龙坡区渝鄂路原综合楼1下1	1层	20.00	20	办公用房	九龙坡区郫筒镇引凤苑内郫园城时面宿舍1楼12号	1层	27.00
3	临街门面	九龙坡区渝鄂路原综合楼1下2	1层	20.00	21	库房	九龙坡区柳荷桥8号枫丹树语城对面厂房3楼	2层	350.00
4	住房	九龙坡区渝鄂路原综合楼上	2层	50.00	22	库房	九龙坡区柳荷桥8号枫丹树语城对面厂房4楼	4层	860.00
5	临街门面	九龙坡区华轩支路临时门面13	1层	9.00	23	库房	九龙坡区石桥铺石桥商业大厦石新路1号第1层	1层	545.00
6	临街门面	九龙坡区华轩支路临时门面14	1层	9.00	24	门面	九龙坡区石桥铺石桥路27号附2-2-4号	1层	78.00
7	临街门面	九龙坡区科园四路100-1号	1层	50.00	25	门面	九龙坡区石桥铺石桥路27号附2-2-3号	1层	130.00
8	临街门面	九龙坡区渝州路82-1	1层	20.00	26	临街门面	九龙坡区石桥路23号金华临街门面1号	1层	19.00
9	临街门面	九龙坡区科园三路33号	1层	20.00	27	临街门面	九龙坡区石桥路23号金华临街门面2号	1-2层	62.00
10	住房	九龙坡区六店小区1-2-4-2	4层	45.00	28	临街门面	九龙坡区石桥路23号金华临街门面3号	1-2层	56.00
11	门面	九龙坡区六店小区7幢附7-6号	1层	156.50	29	临街门面	九龙坡区石桥路23号金华临街门面4号	1层	20.00
12	门面	九龙坡区六店小区10幢附5号右	1层	105.00	30	临街门面	九龙坡区石桥路23号金华临街门面5号	1-2层	40.00
13	门面	九龙坡区六店小区11幢附7.8.9号	1层	564.00	31	临街门面	九龙坡区石桥路23号金华临街门面6号右	1层	20.00
14	门面	九龙坡区六店小区11幢附10号	1层	188.00	32	临街门面	九龙坡区石桥路23号金华临街门面8号	1层	21.00
15	门面	九龙坡区六店小区12幢附1号	1层	233.00	33	临街门面	九龙坡区石桥路23号金华临街门面9号	1-2层	76.00
16	门面	九龙坡区六店小区12幢附2.3.4号	1层	564.00	34	临街门面	九龙坡区石桥路23号金华临街门面10号	1层	12.00
17	门面	九龙坡区六店小区12幢附17号	1层	188.00	35	临街门面	九龙坡区石桥路23号金华临街门面11号	1-2层	42.00
18	门面	九龙坡区六店小区12幢附20号	1层	188.00	36	临街门面	九龙坡区石桥路23号金华临街门面12号	1-2层	72.00

二、招租方式：本次招租采取公开招租方式。有意愿者在公告期内进行报名，公告期满后，公开竞价。竞标当天现场公布招租底价，竞标者现场报价报价不得低于招租底价），以价格最高者作为承租方。三、报名方式：个人参与竞租的，需在报名时提供个人身份证原件和复印件（写上本人姓名和联系方式），不得委托他人代为报名。四、报名参加竞租的，须提供：（1）代办证法人营业执照1原件及复印件（加盖单位公章）；（2）法人代表身份证原件和复印件（加盖单位公章）；若法人无法到场，则需提供法人代表授权委托书原件（加盖单位公章），法人代表身份证复印件（加盖单位公章）；法人代表授权委托书原件（加盖单位公章），及受委托人身份证原件及复印件（加盖单位公章）。报名时由工作人员核验以上资料真实性，竞租时请带上以上相关资料。四、报名时间：公告之日起至2026年4月24日17:30时止。五、报名地点：重庆市九龙坡区石桥路15号西部商城C栋26楼资产经营部。六、公开竞价时间及提交资料：（一）公开竞价时间：1.序号为1-36号资产的竞租人或竞租单位，请于2026年4月27日14:00到场投标竞价。（二）公开竞价需提供的资料：1.以个人名义参与竞租的，需在公开竞价时，提供报名时核验的所有资料；2.以单位名义参与竞租的，需在公开竞价时，提供报名时核验的所有资料。七、公开竞价地址：重庆市九龙坡区石桥路15号西部商城C座26楼会议室；联系人：周老师 万老师；联系电话：023-68793607 17723261131 13983707305

重庆石桥物业管理公司 2026年4月20日