

袁家軍在區縣委書記和部門一把手例會上強調 咬定目標 堅定信心 實干爭先 奮力交出上半年經濟社會發展高分報表

王炯程麗華出席

今要聞 02版



達到退休年齡還想繼續工作權益怎麼保障？到齡退休但社保繳費年限不夠怎麼處理？今年4月15日，人社部發布《關於統籌城鄉就業政策體系的意見》，明確職工退休相關新規，重點保障超齡勞動者權益、規範退休條件及補繳、延遲/提前退休流程。該政策覆蓋全體職工及超齡勞動者，由人社部門執行，旨在適配延遲退休政策，保障勞動者合法權益，規範退休辦理流程。

2026年職工退休新規定 退休、補繳、提前退全說清



重慶晨報
民生在線
掃碼關注

難事、煩事、委屈事、不平事、新鮮事告訴我們，記者幫你辦

超齡勞動者的權益有保障了

- ①定義：已達到法定退休年齡，但仍在用人單位工作的勞動者；
- ②權益保障：用人單位需保障其勞動報酬、休息休假、勞動安全衛生、工傷保障等基本權益；
- ③社保補繳：社保繳費不足最低年限的，可個人繼續繳納，也可與單位協商由單位繳納。

退休必須同時滿足兩個條件

- ①達到法定退休年齡：可通過“法定退休年齡計算器”，輸入出生日期、性別查詢；
- ②社保繳費達標：目前最低繳費年限為15年，2039年起提高至20年。

想提前退休？ 兩種方式供你選

- ①自願彈性提前退休：社保滿最低繳費年限，提前時間不超過3年，退休年齡不低於原法定年齡（男60歲/女幹部55歲/女職工50歲）；
- ②特殊工種提前退休：從事井下、高空、高溫等特殊工種，或高海拔工作，男滿55周歲、女滿45周歲，連續工齡滿10年即可申請。

三個高頻問題答疑

- ①提前退休需單位同意嗎？不需要，自願申請即可，單位不得拒絕；
- ②延遲退休需單位同意嗎？需要，需協商一致，單位不得強制；
- ③提前退休養老金會打折嗎？不會，正常發放，次月起可領取。

新重慶-重慶日報記者 黃齊



身 邊 事

05版

國內油價今年首次下調
加滿一箱汽油少花22元

身 邊 事

05版

2:1
重慶銅梁龍力克衛冕冠軍上海海港

黃葛樹 紀實

09版

他是國家級非遺代表性傳承人
與陶土打了一輩子交道