



长桌宴上香喷喷的米饭 藏着产业振兴密码

丰都县栗子乡巧用一碗米、一条路、一座电站 完成产业重塑与生活巨变



像过年一样开心

严琦和村民一起统计“新订单”

践行“四力” 蹲点采访



谷雨这天，丰都县南部山区的栗子乡，下了一场透雨。当天凌晨3点，风雨大作，敲打着金龙寨村刚翻修过的青瓦屋顶。这场雨，让筹备了一场乡村长桌宴的驻乡工作队和乡干部们捏了一把汗。好在到了早晨8点，云开雨歇，空气里满是生长正茂的草木清香。

上午10点，金龙寨村“邻栗小院”里，热气腾腾的蒸笼刚揭开盖，白雾升腾，一股米香扑面而来。为了让“渝味360碗-丰都麻辣鸡栗子乡长桌宴”活色生香，几位来自重庆中心城区的大酒店总厨，正在精心烹制他们的拿手好菜。

如果你只把这场长桌宴看作一次热热闹闹的农家聚餐，那就错过了栗子乡最动人的底色。作为重庆市乡村振兴重点帮扶乡镇，近年来，栗子乡先后拿下6项国家级荣誉。记者从4月19日至21日连续三天在此蹲点，穿透这场宴席的烟火气，看到了一个偏远山乡如何借着一碗米、一条路、一座电站，完成一场气势磅礴的产业重塑与生活巨变。

长桌宴让村民笑逐颜开

从重庆中心城区到丰都县城距离约140公里，从县城到栗子乡还有50多公里。记者19日下午2点从两江新区出发，驱车经过丰都县龙河大桥，再进入龙河沿岸的蜿蜒省道，目之所及，两岸青山苍翠，远望山顶，云雾缭绕。下午5点过，车子再进入141县道，过了龙河桥，就算正式进入栗子乡境内。过桥左转后有100多米狭窄道路，坑坑洼洼。

栗子乡地处丰都县南部山区，全乡面积44.2平方公里，截至2025年底，户籍人口3703户、12165人。2021年5月，栗子乡被确定为重庆市乡村振兴重点帮扶乡镇，由市人大常委会办公厅携17个成员单位对口帮扶，目前已获“全国乡村治理示范村镇”“全国文明村镇”等国家级荣誉6项。

市餐饮商会会长、重庆陶然居集团董事长严琦是全国人大代表，上月21日曾来栗子乡宣讲全国两会精神。当时她与金龙寨村民约定，一个月之后也就是4月20日来办长桌宴，风雨无阻。驻乡工作队队长赵纯建与栗子乡党委书记向劲松说，这件事情对所有人而言都特别有意义。

当天上午，看着厨房里热气腾腾的蒸笼，村民们笑逐颜开。紧邻厨房的长廊内，严琦与村民商议新订单：“你们家里还有多少卖不出去的大米？商会给你们全部包销。”栗子乡水稻种植面积5000亩，亩产平均800斤，以前交通不便，村民们不愿扩大种植面积，他们有卖不出去的心。

菜品一道道端上桌，邻栗小院氛围感十足，大家动筷前，“万企兴万村”行动栗子乡联系点授牌仪式正式举行。在市人大常委会办公厅帮扶集团驻乡工作队、县商务委、栗子乡党委政府和乡亲们的见证下，“党建引领 村企共建·助力乡村振兴框架

协议”正式签署。按照协议，市餐饮商会和陶然居集团将定向采购栗子乡的优质农产品，建立“产地直供、餐桌直达”绿色通道；当地则负责整合资源，保障大米、蔬菜、土鸡等食材的品质和安全。

长桌宴后，记者来到金龙寨等高处举目四望，山间白云飘浮，林间空气清新，一批乡村民宿正在修建，准备迎接远方的游客；从山顶望山下，梯田层叠，犹如画中，一块可以融合农文旅全面发展的宝地正徐徐展现眼前。

栗子大米曾经是贡米

产业振兴在乡村振兴中的作用不可替代，对于地处北纬30°这条地理“黄金环线”的栗子乡来说，大米有特色，也有很多故事。栗子乡属典型喀斯特地貌，历史上建有48道寨门，山寨文化延绵，当地海拔落差较大，龙河岸边地势低，乡镇平均海拔800多米，多数田地分布在山腰，最高海拔1428米，与市民熟悉的南天湖镇相邻。

栗子乡属亚热带湿润季风气候，为水稻生长构建了日照充足、水量充沛、气温适宜和昼夜温差适度的优良生长环境。栗子大米生长周期长，水稻灌浆结实，蒸饭煮粥口感俱佳。据说，清朝时一位将军经过丰都品尝栗子大米后觉得非常不错，此后每年县里都将栗子大米送往朝廷，贡米之名流传至今。

栗子乡主导产业包括优质稻谷、生猪、山羊、酒类（米酒、白酒）及淫羊藿、五倍子等中药材等，其中栗子大米曾先后获得首届重庆特产名片、中国国际有机食品博览会金奖等荣誉。当地的稻谷共有野香优莉丝、泰优808等6个品种。向劲松说：“6个品种我们每年轮换品种，品质和产量更高，通过定期检测大米中有

益健康的元素含量，在市农科院技术支持下不断优化种植品种。海拔越高的地方，稻谷更好，价格更高。”

栗子乡有丰富的红色文化、梯田文化、古寨文化，故事素材丰富，通过以餐带游、以游促农，让城里人愿意来吃长桌宴、看古寨、买土货。

长桌宴当天，县商务委传来好消息，位于两江新区陶然居大观园的“丰都体验馆”集产品展示、现场制作、直播带货于一体，即将全新亮相，以后它将成为栗子乡农产品进军中心城区市场的“桥头堡”，市民即使在家门口，也能方便地买到栗子乡优质大米。

电站带来实实在在变化

这几年，栗子乡喜事连连，作为成渝地区双城经济圈建设重大项目之一，总投资超100亿元的栗子湾抽水蓄能电站位于栗子乡境内，目前已开始修建。该电站总装机规模140万千瓦，由4台单机容量35万千瓦的可逆式水泵发电机组成，预计2033年4台机组全部投产。

这个“巨型充电宝”建成后，可有效替代同等容量的火电装机，助推川渝电网一体化清洁低碳发展。乡党委宣传委员黄仕海说，该项目10多年前就开始筹划，持续8年的工期成为当地群众带来实实在在的在的变化，项目建设者有好几千人，通过“周末经济”等，对带动当地住宿、餐饮及农产品销售都有帮助。

建设和施工单位为乡里捐建的水泥公路刚通车不久。黄仕海说，有些地方还在划标志标线，安上路灯后，就和城里一样漂亮，这段路长8公里，跨龙河的新大桥预计5月份通车。

一条路带来旅游新机遇

乡村振兴，交通助力。目前，垫丰武高速等重大项目也在推进。黄仕海说，离乡里最近的一个高速公路下道口只有3公里左右，高速公路修好后，游客可以更加快捷地来到栗子乡。“往年只有几千人次的客流量，预计未来几年将大幅增加。”

现在栗子乡正加速融入南天湖高山区度假旅游线、龙河峡谷生态旅游线“一园三线”新格局，新路连心路，身临其境，令人欣喜。

在栗子乡村民张永久的稻田里，育秧的塑料篷内，水珠紧贴塑料膜壁，正在培育的秧苗长势喜人，一抹绿色为他带来丰收的希望。他告诉记者，每年农忙时，村里干部和驻村工作队一道帮他插秧，“我感觉我们的生活更有奔头了！”

上游财经-重庆晨报记者 陈军 摄影报道



美丽的栗子乡



长桌宴全景

重庆市规划和自然资源局城乡规划公告



类别	序号	项目名称	行政辖区	申请单位(编制单位)	公示时间	公示地点	咨询电话
详细规划内容修改公告	1	重庆大渡口区建桥片区H02-8地块详细规划修改方案公示	大渡口区	大渡口区人民政府	2026年4月28日至2026年5月27日	大渡口区规划和自然资源局、地块现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	67781223
详细规划内容完善公告	1	重庆市两江新区J06单元03街区C135-1、C137-1地块(保利云璟项目)详细规划一般技术性内容修改公示	两江新区	重庆鼎盛置业有限公司	2026年4月28日至2026年5月4日	两江新区规划和自然资源局、地块现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	60360671
	2	大渡口区B03单元02街区006地块详细规划一般技术性内容修改方案公示	大渡口区	重庆市大渡口区城市运营管理有限公司	2026年4月28日至2026年5月4日	大渡口区规划和自然资源局、地块现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68039793
	3	南岸区F15单元01街区H17-4/04等地块详细规划修改公示	南岸区	南岸区人民政府	2026年4月28日至2026年5月4日	南岸区规划和自然资源局、地块现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	62984578
	4	重庆市高新区金凤城市中心项目详细规划一般技术性内容修改公示	高新区	重庆科学城城市运营集团有限公司	2026年4月28日至2026年5月4日	高新区规划和自然资源局、地块现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68853610
	5	重庆高新区轨道交通27号线缙云山隧道口、中梁山隧道口配套设施详细规划修改方案公示	高新区	重庆城市轨道交通投资(集团)有限公司	2026年4月28日至2026年5月4日	高新区规划和自然资源局、地块现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68605398
建设工程设计方案公示	1	歌马智造总部基地项目建筑工程设计方案调整公示	位于北碚区G02单元04街区M02-3-1/07、M02-3-2/07地块,其西临缙云路,北临嘉创路	重庆歌马机械轴有限公司	2026年4月28日至2026年5月4日	北碚区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	68861838
	2	渝中区大坪九坑子(B25-5-1地块)项目建筑工程设计方案修改公示	位于渝中区A01单元03街B25-5-1/07地块,其东临大坪医院,西临九坑子路,紧邻佛图关公园	重庆国昕九山置业有限公司	2026年4月28日至2026年5月4日	渝中区规划和自然资源局、项目现场、重庆市规划和自然资源局公众信息网站	63311312