



# 谈不起 打不起 耗不起 美伊陷入极限僵局

美国总统特朗普5日宣布，“疏导”霍尔木兹海峡被困船只通行的“自由计划”行动将暂停。从高调启动到暂缓实施，“自由计划”只撑了不到48个小时。

专家认为，“自由计划”被叫停，标志着美国对伊朗“军事施压”加“极限威慑”策略受挫，也折射出美伊对峙“谈不起、打不起、耗不起”的深层困局。

## 海峡“疏”而不通

美方于中东当地时间4日上午在霍尔木兹海峡启动所谓“自由计划”行动，“引导”被困船只驶离海峡。行动遭遇伊朗强硬回应，美伊海上摩擦迅速升级。

——相互开火。伊朗方面4日说，伊朗海军以警告射击逼退试图接近霍尔木兹海峡的美军驱逐舰。伊媒稍早前报道说，伊朗导弹击中一艘美国军舰。

美军确认，伊朗向美军舰艇和受美军“保护”商船发射多枚巡航导弹、无人机等，但否认军舰遭导弹击中。美军还称击沉6艘伊朗小型船只。

——商船遇阻。美军4日称，两艘悬挂美国国旗并载有美军人员的商船成功通过霍尔木兹海峡。这遭到伊朗伊斯兰革命卫队方面坚决否认。

另外，多国通报船只遇袭事件。阿联酋4日称，阿布扎比国家石油公司旗下一艘试图通过霍尔木兹海峡的船遭无人机袭击。英国方面称，一艘油轮在阿联酋富查伊拉以北约140公里处遭导弹袭击。

——阿联酋遭袭。阿联酋方面表示，拦截到来自伊朗方向的导弹和无人机，同时富查伊拉石油工业区因无人机袭击起火。不过，伊朗否认对阿联酋实施袭击。

随着局势升温，美方表态降调。美国防部长赫格塞思5日说，“自由计划”是临时、防御性任务。同一天，特朗普宣布“自由计划”行动暂停。

据英国媒体5日报道，霍尔木兹海峡仍处于事实上的关闭状态，当天没有追踪到船只通过情况。

## “自由计划”被叫停

特朗普宣称，暂停“自由计划”是为了观察与伊朗的协议“能否最终敲定并签署”。然而，分析人士普遍认为叫停原因在于行动碰壁。

一方面，军事风险急升。专家指出，48小时内围绕霍尔木兹海峡发生的事情显示，伊朗正推进对海峡管控的“制度化”，没有打算在海峡控制权问题上让步，“自由计划”势必遭到伊方强硬回应。

伊朗在海峡拥有天然优势，其无人机、岸基导弹等低成本手段能给美方行动带来威胁。美国外交关系协会文章此前预测，美国强行打通海峡或将成为新的冲突触发点，并使美军陷入更大危险。

另一方面，“疏导”效果不佳。无论美伊说法如何，相较于于战事爆发前每天约138艘船的通航量，“自由计划”都远未能“疏通”海峡。

航运企业也对“自由计划”始终保持谨慎。德国航运巨头赫伯罗特公司称，“自由计划”并未改变其对霍尔木兹海峡的风险评估，船只暂时无法通过海峡。多家航运组织表示，该行动存在很大不确定性，滞留船只对通过海峡信心不足。

## “战”与“和”转换

美国国务卿鲁比奥5日说，美国对伊朗的“史诗怒火”军事行动已经结束。伊朗最高领袖外事顾问韦拉亚提则表示，伊



伊朗阿巴斯港附近拍摄的霍尔木兹海峡中的船只 新华社发

美仍处“战争状态”。

上海外国语大学中东研究所研究员潜旭明解读，看似矛盾的表述恰恰表明美伊真实处境，双方既不愿无休止升级冲突，也无法实质性结束对抗，呈现“非战非和的极限僵持”。

于美方而言，“自由计划”虽被叫停，但特朗普强调对伊朗港口的海上封锁措施将“继续全面有效实施”。虽然赫格塞思称“美伊停火尚未结束”，但美军依然在中东部署重兵，重启军事行动的可能性始终存在。同时，外交窗口也未完全关闭。

潜旭明分析，美伊后续大概率将呈现“僵持常态化、冲突低烈度、谈判碎片化”的局面，但也不排除美国重启军事行动、冲突升级的可能。

僵持中，美伊均面临国内变量。潜旭明说，特朗普政府在国内政治压力下，“或以封锁施压为基础，以重启军事行动为威胁，以外交谈判为出口，寻求‘体面退场’”。对伊朗而言，在强硬应对的同时，如何缓解经济压力、维护国内稳定是重要课题。

## 【相关新闻】

### 中伊两国外长 就当前局势交换意见

5月6日，中共中央政治局委员、外交部长王毅在北京同伊朗外长阿拉格齐举行会谈。

阿拉格齐通报了伊美谈判最新情况及伊方下步考虑，表示伊方信任中方，期待中方为促和止战继续发挥积极作用，并支持建立能够统筹发展与安全的战后地区新架构。

王毅表示，中方愿秉持习近平主席四点主张精神，以支持中东地区国家构建“四个共同家园”为目标，进一步致力于缓局降温、消弭战事，为启动和谈继续提供助力，为恢复中东地区和平安宁发挥更大作用。

据新华社

2026年正在订阅

全年定价：360元 可破月订阅

有温度 有深度 有态度 有黏性 有个性 有品位

单份零售价：2元

周一至周五出版  
每期12版  
节假日休刊  
全年预计250期

发行热线：63735555  
招商热线：67826122  
邮发代号：77-13

重庆晨报，你的新闻早餐。  
拿得起放不下  
独爱晨报味道

成渝中线高铁 A股站上4100点  
雄奇山水 新韵重庆  
重庆成“中国汽车第一城”

