



# 海辰储能点亮储能电池“灯塔工厂”

近日，世界经济论坛（WEF）公布了2026年新晋全球“灯塔工厂”名单，海辰储能重庆基地成功入选，成为全球首座储能电池“灯塔工厂”。该基地同时也是全球首款千安时长时储能专用电池量产工厂，其在智能制造和数字化转型方面的系统性突破与实践，为全球储能产业树立了高质量发展新典范。

截至目前，全球共有“灯塔工厂”224座，而储能电池领域此前从未有工厂入选。作为全球23个新入选的基地之一，海辰储能重庆基地的获评填补了这一空白，标志着中国储能电池在智能制造与数字化升级方面迈入世界领先行列，也呼应了全球工业向智能化与可持续转型的新趋势。

5月8日，海辰储能联合创始人、总裁王鹏程在接受媒体群访时表示，面对产能结构性过剩、同质化竞争加剧、海外地缘风险上升等多重挑战，海辰储能以4小时及以上长时储能为核心破局方向，坚持“不领先不扩产”，凭借专注、技术、制造、全球化、专利五大护城河，成立6年已跻身全球新型储能行业第二。他介绍，作为海辰西南



总部与全球“灯塔工厂”，重庆基地已实现川渝地区配套率70%，建成一小时供应链生态圈。成渝地区具备锂电材料产业基础，加上海辰作为链主的牵引效应，以及成渝地区双城经济圈战略支持，本地配套率仍有提升空间，将进一步增强全球交付稳定性与抗风险能力。

文/图 顾立

## 华为坤灵5·8 品牌日全景呈现场景化能力

5月8日，以“聚力三载，同行有为”为主题的华为坤灵5·8品牌日活动盛大启幕。本次活动以深圳为主会场，联动



全国30多个城市同步开展，通过场景黑科技大咖直播、IP形象灵鹿首发、城市地标联动点亮、感恩回馈限时促销四大核心举措，华为坤灵与合作伙伴同心拓市，全景呈现4+10+N场景化方案能力，助力中小企业稳步跃升智能化！

作为5·8品牌日核心环节之一，华为坤灵特邀知名主持人蒋昌建走进华为产品创新实验室，以沉浸式直播形式零距离体验四大场景黑科技，详细解读方案的技术逻辑与应用价值。在直播开场环节，华为中国政企业务副总裁许超表示，三年，是华为坤灵成长的关键节点，更是我们深耕中小企业市场、践行普惠智能的全新起点。

## 海信&Vidda六大3C潮品首发

5月8日，海信&Vidda全场景新品正式发布。海信视像以清晰的场景优先级，构建了一套完整的智慧生活拼图：从主打户外高画质观影体验的



Vidda LightGo流光派三色激光投影，到重塑桌面专业级生产力的海信UX系列RGB-Mini LED显示器；从提供全屋沉浸陪伴的海信大白闺蜜机X8 Ultra，到不断刷新家用观影天花板的Vidda C5系列旗舰投影；再到点缀家居与个人随行生活的海信画框音响M5、Vidda AI智能眼镜G11及便携充电宝C1，六大3C潮品悉数登场。

海信视像科技总裁李炜在会上明确表示：“不是海信进入了3C，而是3C终于进入了‘显示智能’时代。”海信正在用真实的用户痛点洞察，结合全栈自研的硬核实力，让那些曾经只存在于实验室里的顶尖显示技术，化作消费者触手可及的美好生活日常。

## 2026佳能影像马拉松开跑

5月8日，佳能（中国）有限公司在全国范围内正式开启“大笑、大健康”主题系列活动。今年，佳能以北京为主会场，举办“佳能创造欢笑——2026世界微笑日·大笑运动节”；同日，“2026佳能影像马拉松·欢乐竞技场”在成都开跑，拉开年度系列活动序幕。

## Apple扩大教育优惠范围

Apple宣布，自2026年5月8日起，Apple Watch正式加入Apple教育优惠范围。符合条件的高校学生、教育工作者（包括选择居家教育的家庭）现可在Apple在线教育商店及全球Apple Store零售店，以教育优惠价购买Apple Watch。

## 九号公司举办2026新品发布会

4月29日，九号公司集中发布Q系列多款焕新车型，包括QL家庭版、Q3、Qz3，以及Qz1泡泡玛特小甜豆联名款与Q3泡泡玛特小甜豆联名款，进一步完善从个性通勤到家庭出行的多场景产品矩阵。

## 商汤SenseNova Token Plan来了

5月8日，商汤发布日日新SenseNova Token Plan，并同步开启限时免费活动。开发者首月可享每小时1500次免费调用配额，零门槛接入AI能力。

## 李佳琦直播间“黄金长辈直播专场”举行

在5月7日李佳琦直播间“黄金长辈直播专场”中，超400个链接陆续上架，品类覆盖黄金配饰、护肤品、保健品、时尚服饰、健康食品等，既保留了传统的心意，也注入了对健康与舒适的细腻关怀。

## 霸王茶姬进驻中国澳门

5月8日，全球领先精品现制茶饮企业霸王茶姬中国澳门首店正式开业，门店落址澳门威尼斯人购物中心3楼大运河街875号铺。开业首日，现场人气火爆，众多本地消费者及来自世界各地的旅客到店打卡、排队体验，共同见证霸王茶姬正式进入澳门市场的重要时刻。

## 老乡鸡发布《菜品溯源报告2.0》

5月7日，老乡鸡正式发布《老乡鸡菜品溯源报告2.0》。新版报告共计830页、32.2万字，包含三卡追溯档案489个（餐厅菜品溯源卡175个，中央厨房产品溯源卡182个，外采原料溯源卡132个）。

## 康养堂

# 你需要补钙吗？你适合哪类补钙剂？

### 重庆临床药师告诉你答案

近日，一位医生公开表示补钙“贵的不一定更好，选对才是关键”，相关内容引起了大众的广泛关注。上游新闻记者发现，目前市面上各种钙剂种类繁多，价格也从十多元到几百元不等，确实让人不知道该怎么选。你需要补钙吗？你适合哪类补钙剂？你一天该补多少钙？针对这一系列问题，记者采访了重庆医药高等专科学校附属第一医院（重庆市第六人民医院）药学部临床药师郭珮。

郭珮介绍，根据《中国居民营养与慢性病状况报告（2020）》等相关报道，我国居民有70.2%膳食钙摄入量达不到推荐摄入量，居民平均每日钙摄入量为356.2毫克，远低于营养指南推荐的成人每日800毫克。比如，每天喝不到一杯奶、很少吃豆制品和绿叶菜的人，还有喝咖啡像喝水的人，爱防晒的人都可能缺钙，都需要补钙。



### 慢慢补

## 琳琅满目的补钙产品这样选

郭珮介绍，钙剂主要分为无机钙、有机酸钙、新型有机钙和生物钙四类。

无机钙代表是碳酸钙，钙含量高（约40%），便宜，但需胃酸帮助吸收，且易引起便秘。适合胃肠功能正常的成年人，随餐或餐后服用。有机酸钙代表是柠檬酸钙、乳酸钙、葡萄糖酸钙、醋酸钙。钙含量中等偏低（13%~21%），但不依赖胃酸吸收，不易便秘。适合胃肠功能较弱人群、老年人及儿童、有肾结石倾向的人。缺点是需吃更多片数。

新型有机钙如氨基酸螯合钙，吸收好、不依赖胃酸，但价格较贵。适合胃肠功能弱、经济条件允许的人。生物钙是海藻钙、贝壳钙等天然来源。含钙量较高，但可能含有铅、镉等重金属，不推荐长期使用。

“总结就是：胃好选碳酸钙，胃差或便秘选柠檬酸钙。‘液体钙’只是剂型，‘活性钙’只是概念，看清什么钙最重要。”她说。另外，市面上钙产品还可为药品、保健品、食品三类，郭珮建议，药品级钙剂性价比最高。如果要购买保健品，请务必认准其成分、钙元素含



### 吃饭补

量，避免被营销词如“天然”“活性”等所迷惑。高钙食品当零食可以，别当补钙主力。

## 补钙搭配禁忌有这些

如何科学补钙？郭珮总结为“慢慢补、吃饭补、晚上补、配合维D补”。

郭珮介绍，单次补充元素钙不超过500毫克，早晚各一次吸收更好。服用时间：碳酸钙随餐或餐后，柠檬酸钙可空腹或睡前。补钙时建议多晒太阳或选含D3的钙片。钙剂不要与这些食品同时服用：菠菜、苋菜等高草酸食物，会形成草酸钙，降低钙吸收；饮用咖啡、浓茶、酒会增加尿钙流失；高纤维食物、碳酸饮料干扰钙吸收。

另外，一些药物也要避免和钙剂同时服用。如，地高辛等强心苷类药物会增加毒性风险，氢氯噻嗪可引起高钙血症，部分抗生素（四环素、左氧氟沙星）会影响药效，双膦酸盐（如阿仑膦酸钠）会影响吸收，苯妥英钠、铝碳酸镁则互相影响吸收，含钾药物联用可能引起心律失常，因此必要时可间隔2小时以上再补钙。



### 晚上补



### 配合维D补

## 怎么判断自己是否需要补钙？

郭珮介绍，市民可以用两步自评法进行评估。

第一步，估算每日饮食钙摄入量：一盒牛奶（250毫升）约300毫克，一块卤水豆腐（100克）约140毫克，一碗焯水绿叶菜约100mg。如果每天摄入的钙不够平均需要量，就需要考虑补钙。

第二步，如果几乎不喝奶、不食用豆制品；长期喝咖啡、碳酸饮料（3杯/天）；是素食主义者或严重挑食者；长期日照不足；是老年人或绝经后女性；长期服用激素或抑酸药（如奥美拉唑）以及胃病患者，有其中任意一项情况，建议咨询医生、药师或营养师。她建议，如果市民膳食钙摄入量≥推荐量的80%，可通过改善饮食结构补足，暂时不需要钙片；如果膳食钙摄入量<推荐量的80%，应考虑在医生、药师或营养师指导下加用钙补充剂。另外，还可以到医院检测骨密度（双能X射线吸收法是目前诊断骨质疏松的金标准）、血钙检测、25-羟维生素D检测、甲状旁腺激素检测、尿钙检测，根据检查结果来进行判断。上游新闻-重庆晨报记者 何艳