



42连冠!

在日前落幕的2026年重庆市大学生排球比赛中,西南政法大学高水平男子排球队再次将冠军奖杯高高举起。这已是他们自1995年以来,连续42次在全市大学生男排赛事中取得冠军。31年,42座冠军奖杯,这是一支高校排球队写下的校园体育传奇。传奇的背后,有着怎样的故事?4月27日,记者走进西南政法大学,寻找他们打造“常胜队伍”的密码。

31年 42冠

一起探寻西政男排的“常胜密码”



带伤训练



烈日下训练

比赛现场



排球队。

“建队初期,训练条件十分艰苦。”如今已50多岁的张朝刚是首届男排队员之一。昔日埋头苦练的时光他依然历历在目:没有专业训练场馆,队员们就在尘土飞扬的操场上练接发球——一个鱼跃救球扑出去,胳膊肘瞬间蹭出一道血印子,满是泥土;没有训练设备,就用麻绳拴着排球练扣球力道,对着光秃秃的水泥墙反复垫球。凭借这股子拼劲,这支年轻的队伍渐渐崭露头角。“三好杯”“山城杯”、市运会、大学生排球联赛……哪里有比赛,哪里就有他们的身影。1991年,在重庆市大学生排球比赛中,西政男排一路过关斩将,站上了冠军领奖台。

那座奖杯,不仅仅是一份荣誉,更是一种精神的见证——不怕吃苦、勇于拼搏。从那一刻起,西政男排精神像火种那般,播撒在每一位队员的心中。

2 训练刻苦 一年近300天 泡在训练场

身穿红色6号球衣的西政男排队员王英耀高高跃起,“砰!”——一记漂亮的短平快进攻得分,西南政法大学3:1力克中国石油大学,以全胜战绩夺得2016~2017年中国大学生排球联赛总决赛冠军。

这张拍摄于2017年4月28日的照片,被摆放在荣誉室最显眼的位置。“它时刻提醒我们,想成为一支优秀的球队,就要做到永不言弃,勇于挑战。”曾经担任该校男排教练的体育学院副院长苏涛回忆,“1991年拿了第一次冠军之后,连着4年,我们都没再夺冠。但大家没有气馁,默默努力追赶。”

“一年365天,我们有近300天泡在训练场。”现任男排主教练蒋欣,正是当年的那批队员之一。他说,那时,大家都拼命,每天早上7点,队员们就来到训练场,开始一天的早训;下午4点,结

束一天课程的他们,又准时出现在训练馆里,扣球、拦网、防守……每一个动作都要重复成百上千次,直到形成肌肉记忆。

在队员们的不断努力和一届又一届教练团队的带领下,西政男排实力大大提升。1995年起,他们就再也没让市级大赛的冠军旁落过。2007年,他们在全国大学生运动会上斩获第四名,并受到重庆市政府的通报表扬。同年,作为亚洲唯一受邀的高校队伍,他们远赴奥地利维也纳参加世界大学生校际运动会。面对世界强队,他们敢打敢拼,夺得季军。“西政男排”的旗帜第一次在国际赛场飘扬。

“一支球队想出成绩,不仅要有出色的技术,更要有凝聚力。”凝视那张定格胜利的照片,苏涛说道。

前队员吴清玺来自海南,从小对排球有着近乎偏执的热爱,实力够进专业队。但刚进西政男排队那会儿,他不爱学习,挂科是家常便饭,加上普通话说不太好,平时都不爱和队友们交流。苏涛亲切地拉着吴清玺的手说:“人生不只有排球。想要有个好未来,得把身边的小事都做好。”

在吴清玺读大一的一整年,苏涛和他几乎形影不离。球场上给予指点,生

活中多加关照。在苏涛的耐心帮助下,吴清玺顺利完成本科学业。如今,吴清玺在海南屯昌体校当教练,他说:“当年在学校球队看到的、学到的,令我受益匪浅,我要把这种精神传递给更多的年轻人。”

3 设体育学院 培养更多复合型人才

2025年,西南政法大学新设体育学院,其运动训练专业招收了20名来自12个省(区、市)的学生,其中有3人进入男排队。

“报考西政不仅是因为我热爱并擅长排球这项运动,更重要的是学校提出‘体育+法学’培养模式,这让我的未来充满更多可能性。”来自北京的大一学生杨林川说,在学校,他和队员们除了打排球,还要学习法学专业课程,不仅可以辅修法学的第二学位,毕业后还可以攻读法学硕士。

“学校的男排队员不仅来自体育学院,还分布在刑事侦查学院、法学院、国际法学院等学院。”苟明表示,不少队员毕业后还通过了司法考试、律师资格考试,成为公务员、律师。

“冠军来之不易,是他们用辛勤的汗水换来的,希望他们把这股子拼劲也用在人生的赛场上,传递给更多的学生。”西南政法大学校长林维说。

采访结束时,训练场馆里又传来队员们击打排球的声音。训练场悬挂的横幅上那几个字更显眼了:“更高、更快、更强、更团结”。这就是西政男排的“常胜密码”。
新重庆-重庆日报记者 李志峰

1 没有球馆 就对着水泥墙 反复垫球

“苗子豪,你是二传,自信一点!球传起来,自然有人给你下球!”

“周森,你是队长,场上要喊出来!哪个球打得不好,马上把大家聚拢,指出问题!”

上午10点,西南政法大学学生活动中心二楼排球训练场,击球声轰响,不时夹杂着两位教练的“吼声”。

学校排球队主教练赵燕妮和男排主教练蒋欣——两位身高均超过1.9米的前专业队员,像两座铁塔般“镇坐”在场边,压迫感十足。队员们每一个动作都不敢松懈,汗水顺着脸颊滑落,砸在地板上。

态度严肃,训练一丝不苟——是这支队伍给人的第一印象。“从建队到现在,我们的男排一直保持着这种风格。”该校体育学院一楼的走廊,院长苟明指着墙上的黑白照片说。

时间倒回1985年。那一年,从成都体育学院排球专业毕业的黎国庆,时任西南政法大学体育部主任。“完全人格,首在体育”,秉持这样的理念,在学校的支持下,他组建了该校第一支男子



获得全国大学生排球联赛总冠军(资料图片)