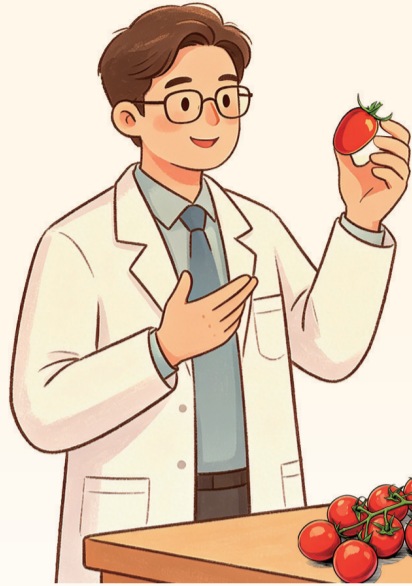


# 红的是打激素?小的是转基因? 别被这些 圣女果谣言骗了

正值圣女果(樱桃番茄)上市旺季,“圣女果是转基因食品,不能吃”“这么红肯定打了激素”等谣言在网络上广泛传播,引发公众对食品安全的担忧。记者多方核实发现,圣女果是通过自然演变和人工选择产生的品种,全过程不涉及外源基因改造。科学研究表明,先有圣女果后有西红柿,我国目前未批准任何转基因番茄品种生产和进口。专家提醒,这些谣言披着“科学”外衣制造恐慌,公众应理性辨别,按规定转基因食品需明确标识,合规上市食品均经过严格安全评估。



圣女果不是转基因食品,而是通过自然演变和人工选择产生的品种



## 圣女果不是转基因别被谣言骗

随着气温升高,色泽鲜艳、口感清甜的圣女果进入销售旺季,而网络上“圣女果是转基因”“打了激素才这么红”的传言,让不少消费者望而却步。在重庆各大超市和农贸市场,记者发现,不少市民挑选圣女果时犹豫不决,担心食用后影响健康。

“圣女果不是转基因食品,而是通过自然演变和人工选择产生的品种。”中国农业科学院蔬菜花卉研究所研究员李君明明确表示,圣女果与市场上其他樱桃番茄一样,是自然条件下不同品种杂交、人工选育而成,聚合了多品种的优良性状,全过程不涉及外源基因改造。

北京市农林科学院蔬菜研究中心主任许勇补充,圣女果早在上世纪初就成为美国人常见食物,80年代在世界范围内流行,而转基因番茄直到90年代才问世,从时间线上就能戳破“圣女果是转基因”的谣言。

业内人士指出,这些谣言多披着“科学”外衣博取流量,利用公众对食品安全的担忧制造恐慌,误导大家对生物技术的认知。中国农业大学教授罗云波表示,部分自媒体为吸睛,编造“转基因致

癌”等惊悚说法,既不道德也违反相关规定,公众需提高警惕。

## 先有小番茄后有西红柿

很多人不知道,我们常吃的大西红柿,其实是从圣女果驯化而来的。中国农业科学院生物技术研究所研究显示,番茄原产于秘鲁森林,最初是单个仅十几克重的野生浆果,和现在的圣女果大小相近。

大约公元前500年,中南美洲的阿兹特克人将野生番茄引进菜园,开启第一次大驯化,将其培育成栽培版圣女果。后来,由于圣女果无法满足人们对果实更大更多的需求,番茄开启第二次驯化,在欧美经过不断杂交培育,逐渐变成如今的大果栽培番茄。

植物学博士史军解释,圣女果是番茄的原始形态,大番茄才是人工选育的品种。追溯到公元前500年,番茄还和樱桃差不多大,后来人们希望番茄更大、产量更高,通过持续杂交选育,才驯化出现在的大番茄。

遗传学研究表明,番茄两次驯化过程中,部分果实质量基因受到人类定向选择,导致果实大小、形状和产量发生变化,但这都是传统育种技术的成果,与转基因技术无关。

## 转基因番茄曾有过但已退市

不少人好奇,到底有没有转基因番茄?答案是,但目前市场上几乎看不到。1994年,美国率先推出转基因番茄“FlavrSavr”,通过抑制相关基因延缓果实成熟,延长储存时间。但该品种口感不佳、生产成本过高,市场接受度极低,2002年便正式退市。

中国农业科学院研究员黄大昉介绍,我国上世纪90年代曾批准过耐储藏转基因番茄的安全证书,但随着市场需求变化和技术发展,这些品种后来不再生产。农业农村部公开信息显示,截至目前,我国仅批准转基因抗虫棉花和转基因抗病毒番木瓜商业化种植,未批准任何转基因番茄品种生产和进口。“市面上番茄品种丰富,大小、颜色、形状不同,都是自然选育和常规杂交的结果,可放心食用。”农业农村部相关负责人强调。

针对“圣女果打激素”的传言,中国农业大学教授高丽红解释,正规种植的圣女果主要靠温光调控自然成熟,部分反季节或长途运输的果实可能使用合法催熟剂,但其残留量经过严格检测,在国家标准范围内使用不会危害健康,且植物激素与人体激素结构不同,不会干扰内分泌。

## 辨转基因看标识放心吃番茄

面对网络上纷繁复杂的食品安全信息,专家为消费者提供了实用的辨别和选择建议。

首先看标识。根据《农业转基因生物标识管理办法》,转基因食物或使用转基因原料的产品,需标注“转基因”相关标识。目前我国要求标识的转基因生物目录包括大豆、玉米、油菜、棉花、番茄等5类17种产品,正规商超售卖的番茄均符合相关规定。国家食品安全风险评估中心研究员徐海滨表示,我国对转基因食品管理严格,任何转基因食品上市前都需经过严格安全评估,获得安全证书后才能生产和进口,正规渠道购买的番茄均可放心食用。

其次要理性看待食品安全信息。中国科普作家协会副理事长王康建议,消费者对网络上“致癌”“有毒”等极端说法要保持警惕,多关注权威机构发布的信息,不轻信无科学依据的谣言。李君明研究员提醒,很多人误以为“小的就是转基因”“颜色鲜艳就是打了激素”,这是认知误区。植物的大小、颜色、形状主要由品种特性决定,通过传统育种技术就能培育出各种形态的番茄,均安全无害。据新华社

# 夏天穿白色最防晒?错!红色才是正确答案

近日,北方迎来今年首场大范围高温天气,大部地区气温突破30℃,部分区域可达35℃以上,高温防晒成为公众关注的重点。很多人误以为夏天穿白色衣服最防晒,实则不然。专家提醒,同等面料下,红色衣服防晒效果优于黑色和浅色,同时宽松衣物比贴身款更防晒,头皮防晒也要重视。

## 穿红色比白色更能防晒

随着高温天气持续来袭,街头不少市民穿着浅色衣物出行,大多认为白色清爽又防晒,但这其实是个误区。南京市职业病防治院副主任医师张扬明确表示,在同等面料条件下,颜色越深的衣服防晒效果越好,其中红色优于黑色,黑色优于橘色。张扬介绍,深色衣服能大量吸收日光中的紫外线,减少紫外线对皮肤的伤害;而浅色衣物虽然体感更凉快,受到的热辐射相对较少,但透光性强,对紫外线的阻隔作用微弱,不适合长时间在骄阳下暴露。网络上相关实验也显示,正午高温时段,穿红色衣物的人皮肤表面温度虽略高,但紫外线阻隔率比白色衣物高出30%以上。尤其是在户外工作、遛娃、运动等长时间暴露在阳光下的场景,红色衣物的防晒优势更为明显。

“红色波长较长,能有效吸收紫外线中的有害波段,而白色衣物易反射紫外线,反而可能让紫外线间接照射到皮肤。此外,红色衣物也并非越厚越好,同等面料下,中等厚度的红色衣物防晒效果最佳,过厚会闷热,过薄则影响阻隔效果。很多人夏天喜欢穿镂空、网眼款浅色衣物,虽然透气,但防晒效果极

不少市民尝试后反馈,红色衣物看似似吸热,但长时间户外活动后,皮肤晒伤、晒黑的概率明显降低,“原来一直穿错了,以后夏天多备红色衣服”。

## 选防晒衣别只看颜色

除了颜色,衣物的面料和款式也直接影响防晒效果,这也是很多人容易忽略的点。张扬表示,夏日里备受青睐的棉质衣服,虽然吸汗透气、穿着舒适,但在防紫外线方面略逊一筹,而聚酯纤维等高密度面料的防晒效果更优。

网络上流传的防晒误区中,“越薄越防晒”“贴身更防晒”也被张扬否定:“宽松的衣物比贴身款防晒效果更好,因为宽松衣物与皮肤之间形成空气层,能有效阻隔紫外线,还能减少衣物与皮肤的摩擦,提升舒适度。”此外,带有UPF50+标识的防晒衣,防晒效果更有保障,比单纯依靠颜色防晒更靠谱。UPF50+意味着衣物能阻挡98%以上的紫外线,选购时可仔细查看吊牌标识,避免购买无标识的“伪防晒衣”。同时,衣物的致密程度也很关键,同等颜色和面料下,纹理越细密的衣物,防晒效果越好,比如致密的帆布材质就比稀疏的针织材质更能阻隔紫外线。很多人夏天喜欢穿镂空、网眼款浅色衣物,虽然透气,但防晒效果极

差,长时间户外出行不建议选择,可搭配红色宽松外套,既透气又能做好防晒。

张扬提醒大家,选购夏日衣物时,可优先选择红色、深色的宽松款,兼顾防晒与舒适;若选择棉质衣物,建议搭配遮阳伞、太阳镜等防晒装备,双重防护更稳妥。

## 头皮防晒可别忽略了

高温防晒中,很多人会做好脸部、手臂的防护,却往往忽略了头皮。张扬提醒,头皮皮肤娇嫩,且长期暴露在阳光下,紫外线照射会导致头皮发红、瘙痒,甚至损伤发

根,加速头发干枯、脱落,需格外注意防护。

关于头皮防晒,张扬给出两种实用方式:软防晒可使用头皮防晒喷雾,能直接阻隔紫外线,但不足是每次使用后需要洗头;硬防晒则是更便捷的选择,戴宽檐帽、打遮阳伞,或是穿带帽子的防晒衣,都能有效遮挡头皮,防晒效果更持久。

此外,张扬还建议,高温天气尽量避开10点到16点紫外线最强、气温最高的时段出门;外出时除了做好衣物和头皮防护,还需携带防晒霜,及时补涂,全方位减少高温紫外线带来的伤害,安全、舒适度过夏日。据央视

## 刊登 13018333716 热线 15023163856

重庆市长寿区烟草专卖局关于案件处理决定的公告... 重庆市长寿区烟草专卖局关于案件处理决定的公告... 重庆市长寿区烟草专卖局关于案件处理决定的公告...

## 借款通知

借款通知... 借款通知... 借款通知... 借款通知... 借款通知...

## 竞争性比选公告

竞争性比选公告... 竞争性比选公告... 竞争性比选公告... 竞争性比选公告... 竞争性比选公告...

## 公告

公告... 公告... 公告... 公告... 公告...

## 公告

公告... 公告... 公告... 公告... 公告...