

重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办

阵雨、中雨、大雨、暴雨…… 今明这场强降雨就这么任性

本次强降雨过程预计在明日夜间结束



市民在雨中行走。(资料图片)

5月13日傍晚，重庆市气象局发布暴雨IV级预警，预计5月15日至16日，重庆市将出现强降雨天气，中西部和东南部地区大到暴雨。这场雨会下多大、下多久？昨日，记者采访了重庆市气象台首席预报员胡春梅。

据胡春梅介绍，受高原低潮和东南暖湿气流的影响，重庆在5月15日凌晨到16日会有一次强降雨天气过程。届时，重庆大部地区中到大雨、局地暴雨，累计雨量预计中西部和东南部地区40~90毫米，局地可达100~140毫米，东北部地区20~50毫米；最大小时雨强40~60毫米，并且降雨时部分地区会伴有强对流天气，如阵性大风、雷电等，市民需关注降水带来的不利影响。

“在气温方面，整个强降雨天气过程中，北方冷空气的影响不是特别明显，降温幅度也不明显，预计重庆大部地区日最高气温在25~30℃。本次强降雨过程预计在5月16日夜间结束，届时仅东南部地区还有比较明显的大雨天气，5月17日天气以阵雨或者分散阵雨为主。”胡春梅说。

具体到中心城区的情况，胡春梅介绍，在此期间中心城区大部分地区以中到大雨为主。其中，5月15日凌晨到上午为中到大雨，5月15日下午转为多云有分散阵雨的天气，5月15日夜间又将转为中到大雨，5月16日白天中心城区阵雨。

上游新闻-重庆晨报记者 何艳 实习生 刘可

新闻链接 暴雨来临时，这样应急避险

14日，重庆市疾病预防控制中心发布暴雨来临时的应对提醒。

居家避雨这样做：

1. 关注天气，尽量减少外出，尤其在强降雨时段。
2. 收回阳台上摆放的物品和晾晒的衣物。
3. 检查家里电路等设施，如遇进水立即切断电源。

户外步行遇到暴雨这样做：

1. 及时避雨。已外出的要及时到安全的室内避风避雨避雷。
2. 不要冒险涉水。尽量贴近建筑物行走。警惕井盖、下水道等，如发现路面有漩涡，一定要绕行。
3. 远离危险区域。远离电线杆、变压器、广告牌、施工现场等危险区域，避免进入地下车库、隧道等低洼区域。

暴雨时驾车涉水这样做：

1. 保持车距，安全慢行。
2. 避开积水区。遇到立交桥下、涵洞等地势低洼易积水路段，果断绕行，不要冒险涉水。
3. 如遇车辆在水中熄火且水位仍有

上涨趋势，应立即弃车逃生。若车门无法打开，利用身边的防盗锁、羊角锤等工具，迅速破窗逃生。

遇到次生灾害请这样做：

遇到泥石流怎么办？在河边时，立即向河两边跑；在山谷徒步时，立即向与泥石流流向垂直的两边高处山坡攀爬；不要在土质松软、土体不稳定的斜坡停留，应选择基底稳固又较为平缓开阔的地方停留。遇到山体滑坡怎么办？保护好头部，迅速向滑坡方向的两侧稳定地区逃离；无法逃离时，应迅速抱住身边的大树等固定物体，躲避在结实的障碍物下。

暴雨过后，如何防疫？注意饮用水安全，不喝生水；不吃被水浸泡过的食物；进水的房屋要及时通风，让室内保持干燥；被水浸泡过的物品要进行清洗、消毒后再使用；采取相应的防蚊、防蝇、防鼠害措施。做好个人防护措施。勤洗手，不乱摸，保持手部的清洁；规律作息，适度锻炼，均衡膳食；加强自我健康监测，如有不适及时就医。

上游新闻-重庆晨报记者 石亨

相关新闻 荣昌已入夏 其余区县再等等 气象专家解读为何夏天“姗姗来迟”

最近一段时间，重庆天气较好，阳光频频光顾，气温也一路攀升。据气象部门预测，14日重庆各地多云到晴，最高气温将升至33℃。

气温冲上“3”字头，那么，重庆进入气象学意义上的夏天了吗？

简单来说，气象学上，判定入夏有着更为严谨的量化标准：连续5天日平均气温稳定达到或超过22℃，则这连续5天的第一天，即为当地夏季的正式起始日。

5月14日，市气候中心正高级工程师董新宁接受记者采访时介绍，截至最新监测资料，目前我市仅荣昌区在5月5日入夏，较常年入夏时间(5月12日)偏早，其余区县正处在入夏时间的关键判断期。

记者查询发现，去年，重庆中心城区在4月8日入夏。那么，今年的入夏时间为何来得较晚？

“虽然近段时间气温一路上升，天气较为炎热，但从入夏的标准来看，是以日平均气温作为衡量指标，既要看白天的最低温度，也要综合夜晚的最低温度。如果白天温度高，夜间下雨导致温度低，那么，总体平均气温也是处在不是很高的一个水平。又或者，前四天温度相对较高，突然在第五天降雨降温，按照判断标准，又要再次进行监测。”对此，董新宁进一步表示，从常年来看，重庆各地在5月5日到6月18日会陆续入夏。

“目前来看，重庆中心城区具体入夏日期尚需根据未来几天的实际气温来进行判定。”董新宁介绍，结合最近的预报来看，中心城区入夏时间已确定较常年偏晚，不过，从全市范围来看，今年入夏时间较常年相比正常或稍微偏晚。

新重庆-重庆日报记者 朱婷 实习生 王沛霖

重庆2025年药品不良反应年报发布，去年全市共收报告46939份 药品不良反应中打吊瓶的风险最高

用药安全事关民生健康。5月14日，重庆市药品监督管理局对外发布《2025年重庆市药品不良反应监测年度报告》(以下简称“年报”)，2025年重庆每百万人口平均报告数为1468例，总体上仍呈持续增长趋势。其中，老年人、低龄儿童是家庭药品安全风险防范的重点人群，静脉滴注仍是本次报告中最高风险的给药途径。

46939份 2025年全市药品不良反应报告

2025年全市共收到药品不良反应/事件报告46939份，同比小幅上涨，历年累计报告突破47万份。其中新的和严重不良反应报告占比36.78%，严重报告占比12.24%，报告质量持续提升。全市实现监测全覆盖，医疗机构为主要报告来源。

从人群分布来看，65岁及以上老年患者占42.13%，为不良反应高发人群。

其中，药品不良反应/事件累及器官系统报告显示，皮肤及皮下组织类疾病(占28.48%)、胃肠系统疾病(占24.50%)占比仍远高于其他系统疾病。临床常见表现为皮肤瘙痒、皮疹、红斑、荨麻疹等皮肤症状，以及恶心、呕吐、腹痛、腹泻、胃部不适等胃肠道反应。

6岁以下儿童 成家庭用药重点防范人群

年报显示，儿童用药风险集中在低龄阶段。14岁以下儿童不良反应报告中，0-6岁幼儿占比54.3%，是家庭药品安全



患者在输液

风险防范的重点人群。该年龄段儿童好奇心强，加之家庭药品混放、存放位置随意等问题，极易发生误服、误用事故。

药监部门给出家庭药品储存提示：药品分区存放，保留药品原包装；药箱放置于儿童不可触碰区域，远离零食、玩具；定期清理过期药品，从源头规避用药意外。

占比53.74% 静滴成首要风险给药方式

给药途径监测数据直观反映用药风险差异。年报显示，2025年药品不良反应/事件报告中，以静脉滴注给药为主，占53.74%；之后分别是口服给药31.16%，静脉注射给药4.00%，外用给药2.17%，肌肉注射给药1.70%，其他给药途径为7.23%。口服给药是最常用、相对安全、方便、经济的给药途径。

另外，药品不良反应/事件累及器官系统情况显示，皮肤及皮下组织类疾病(占28.48%)、胃肠系统疾病(占24.50%)占比仍远高于其他系统疾病。

药监部门解释，静脉注射无人体生理屏障保护，易引发机体损伤、过敏等不良反应。对此，年报重申合理用药原则：坚持能口服不注射，能肌注不静滴，杜绝盲目输液，减少侵入性给药带来的安全风险。

活血化痰 居中药不良反应首位

年报显示，涉及已分类怀疑药品47348例次，其中中药占11.87%；2025年严重不良反应/事件报告涉及怀疑药品6298例次，其中中药占4.68%。从药品类别上看，活血化痰药的报告数量在中药总报告和严重报告中均居首位，且大幅领先其他类别中药。

2025年药品不良反应/事件报告涉及的中药中，排名前5位的依次是理血剂中活血化痰药、清热剂中清热解毒药、祛湿剂中清热除湿药、补益剂中益气养阴药、祛湿剂中祛风胜湿药。

上游新闻-重庆晨报记者 陈瑜 重庆市药监局供图

西南地区首例 国际航班“宠物进客舱” 服务从重庆出发



西部航空工作人员为向女士办理国际航班宠物进客舱服务手续。

5月13日，西南地区民航服务迎来一个温馨的里程碑——首例国际航班“宠物进客舱”服务在重庆江北国际机场正式实施。旅客向女士携带自己的宠物猫，搭乘西部航空航班直飞泰国清迈，实现了“人宠同舱”出境。

有需求的旅客可在航班起飞时间24小时前，通过西部航空官方微信或客服热线95373咨询办理。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

中国体育彩票排列3
第26124期开奖公告
本期开奖号码：7 8 5

中国体育彩票排列5
第26124期开奖公告
本期开奖号码：7 8 5 3 2

重庆市体育彩票管理中心
2026年5月14日