



# “重庆的山不是用来征服的，是用来相遇的” 以山为媒 他在重庆搭起全球朋友圈

▼詹姆斯(中)与跨国社群共赏重庆风光



埃塞俄比亚小伙詹姆斯是重庆交通大学建筑学硕士，他喜欢爬山。“重庆的山，不是用来征服的，是用来相遇的。”詹姆斯的中文带着一丝丝埃塞俄比亚口音，却格外清晰。3年前初来重庆时，他也没有想到，自己竟能依托这座城的山峦街巷，建起一个跨国朋友圈，连接数十个国家的异乡人，跟着他一起在重庆徒步。在他眼里，重庆最特别的质地在于山的形态、路的肌理、人的善意——这座依山而建的城市用最崎岖的地形，托住起无国界的包容。

程中，詹姆斯发现重庆的山与故乡截然不同。“埃塞俄比亚的路再陡，也总能看见远方的山脊线，可重庆的山像被藏在雾里，走了10分钟才发现又回到了刚才的岔路口。就在我在山腰上逡巡的时候，是一对重庆夫妻路过，用带着川渝口音的普通话跟我交流，带着我走了20多分钟安全抵达山脚。虽然重庆的山和埃塞俄比亚的很不一样，但热情的重庆人伸手搀扶的瞬间，让我感受到了相似的善意。”詹姆斯告诉记者。

家乡的山塑造了他，重庆的山接纳了他。山的模样截然不同，山里的善意始终相通。作为同样成长于山地城市的青年，詹姆斯能读懂重庆与埃塞俄比亚在地形上的相似与共鸣，也正是这份独特的共鸣，让远来自埃塞俄比亚的他在起伏山峦间，慢慢生出对这座城市真切的归属感。

## 以山为学 读懂城市的成长

詹姆斯选择来重庆求学，原因直白而坚定：这里是山城，建筑很特别，城市有活力，适合学习，也适合徒步。本科时期他就看过很多关于重庆的资料：这座建在海拔落差近两百米的山峦上的城市，用吊脚楼、错层步道、立体交通，把山地限制变成了城市特色。

对于来重庆研读建筑学的研究生来说，徒步山城，也是他研读山地建筑可丈量、可触摸的生动实践课。顺应山势、与地形共生的城市营造逻辑，成为他专业研究的核心方向，也让重庆的山，成为他学业探索之路的重要支撑。于是，自2024年3月起，他坚持利用周末徒步山城巷、戴家巷、黄桷坪等区域，用脚步丈量高差，用镜头记录街巷，用笔记本写下建筑与山地相依相生的

细节。他发现重庆的建筑从不与山争高低，而是顺势而筑、贴崖而建；道路从不强求笔直，而是随地势蜿蜒起伏；轨道交通穿山越岭，悬崖步道临崖而行，波浪公路顺应高差，梯道街巷层层相连。

“2024年，重庆与我的故乡——埃塞俄比亚首都亚的斯亚贝巴，正式缔结友好城市关系，这让我感到无比自豪。”詹姆斯说，这两座同属山地地形的城市都面临着复杂地形带来的建设课题，而重庆在立体交通、历史保护与现代发展平衡上的成熟经验，让他震撼。

对詹姆斯而言，重庆的山是风景，更是导师、教材、课堂。他在街巷里观察生活，在山峦间理解城市。以山为学，让他的专业之路有了扎根大地的力量；以城为师，让他心中架起了一座连接重庆与非洲、连接理论与实践、连接传统与未来的桥梁。

“重庆与和我的故乡同为山地城市，都要在起伏地形上建城、修路、生活。重庆选择了顺着山势建房、修步道、架轨道。就像这条古道过去是连通渝黔的丝绸之路，现在变成我们脚下的观景步道。重庆就是这样，一边发展，一边守护历史与山水。”詹姆斯说，“这太令人惊叹了，让我想要以此作为专业研究的核心方向。”

## 以山聚友 搭建无国界朋友圈

在一次徒步中，詹姆斯认识了凯文，一位土生土长的重庆人。凯文长期组织徒步活动，带着初来重庆的外国朋友们行走山城。凯文主动找到詹姆斯，说出了自己的想法：“很多外国人来重庆都很迷茫，我想做一个平台，帮他们读懂重庆。”而这句话恰好击中了詹姆斯的心声，凯文随即邀请他一起搭建网站：“你的徒步经验和对异乡人的共情，正是这个平台最需要的。”

于是，这个看上去有些特殊的组合：一位重庆人

加上一位埃塞俄比亚人，凝聚着他们共同的初心，最终落地成了公益性质的网站，专门为来渝游客和在渝外籍人士提供实用信息。网站上线后，涵盖重庆城市介绍、热门景点、徒步路线、特色美食及贴士等板块。这个专为异乡人打造的“重庆指南”，承载着两人期许，成为一个串联起跨文化善意的平台。他们一起梳理路线，把复杂的山城地形，变成易懂好走的体验路线放在他们的社群网站上。首页上写着詹姆斯的一句话：“任何人都可以以独一无二的方式感受重庆。”詹姆斯说：“我想让各国朋友走进重庆的山，看懂重庆的城。大家来自不同地方，却总能在重庆的山路上互相照应、彼此理解，这就是最实在的交流。”

社群，是他们的网站生长出的最温暖的枝丫，不只是徒步，还会组织各种活动，如美食聚餐、城市摄影、文化体验、节日聚会等。有人在群里发了一张深夜大排档的牛油锅底，立刻引来一群人相约去吃夜宵；有人晒出在罗汉寺妙街抓拍的光影，大家就相约去同一个机位打卡；逢端午或中秋，社群里还会开展节日聚会分享特产美食；他们争论哪家火锅最正宗，哪个老巷最古朴，哪家私房菜最地道。就这样，在重庆的山路上，一群异乡人在重庆的山路间，收获了彼此陪伴的“靠山”，一个由陌生人组成、却彼此依靠的无国界朋友圈慢慢成型了。

## 【后记】

古人云，“合抱之木，生于毫末。”无界之圈，也一定始于相逢。那些因网站和社群相聚的无数重庆人与外国友人，就像无数双或纤细或有力的手，合抱成一株参天大树，没有国界的隔阂，没有语言的障碍，无数不同肤色、不同语言的人，都将并肩前行。

文字：熊可、赵雨琦、赵建芝、余明雨、吴昊

图片：受访者提供  
指导老师：杜忆竹  
总策划：刘丹凌、郭小安、汤寒锋

## 结婚启事

新娘薛菲与新郎文鸣



于2026年06月06日正式结为夫妇。  
谨以白头之约，书向鸿笔，好将红叶之盟，载明鸳谱。此证！

詹姆斯(右一)及各国伙伴通过骑行认识重庆

## 他眼重庆

重庆晨报  
重庆大学新闻学院融合新闻实践工作室 联合出品

## 以山相遇 跨越万里的共鸣

詹姆斯的故乡埃塞俄比亚的山，是开阔的。少年时的詹姆斯总爱跟着同乡的伙伴们进山，“上坡时前面的人会伸手拉一把，涉水时大家会手挽手踩过湍急的溪流，没有人会让陌生人独自困在山里。故乡的山教会我一件事：山里的人，从来不会丢下任何人。”詹姆斯说，他以为这种温暖只会停留在非洲高原的山谷里，直到他来到重庆。

2023年10月的一个清晨，在重庆入学不到两个月的詹姆斯从学校出发去爬南岸区南山。他沿着公路往上走，本来一切都像故乡的山路那样平静，可当他拐进黄葛古道的人口，雾气忽然从山谷里涌了上来，几步之外的景物都变得模糊。手机导航的信号时断时续，屏幕上的路线变成了一片空白。

“我站在台阶上，腿有点抖。石头很滑，雾很大，我完全不知道该往哪走。”詹姆斯说。在这次徒步的过



詹姆斯(右二)与爬山的伙伴