



重慶晨報
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、
新鲜事告诉我们，记者帮你办

生死4分25秒 救命功臣中有一个是它

近年来我市持续推进“提升公众急救能力”民生实 事项目，未来将加大配置AED设备并开展培训



球馆门口的“救命神器”AED

一场没有排练的默契接力

5月11日19点左右，李雪芮全民健身中心正值锻炼高峰，馆内人头攒动。突然，胡俊龙在休息时毫无征兆地倒地，身体开始抽搐。危急关头，有人迅速将患者平躺在地，有人俯身查看情况，有人第一时间拨打了120急救电话……

周新又是巴南区一所高校的体育老师，他回忆说：“当时我看到他喘气越来越困难，呼吸越来越弱，判断是心脏骤停。”凭借两年前曾在红十字会学习的急救知识，他立即上前，开始实施心肺复苏。“说实话，因为培训的时候用的是假人，而这是第一次面对真人。心里还是有点怕，怕救不过来。”周新又很快意识到时间不等人，心脏骤停后的抢救时间仅4分钟，来不及多想，又直接上手按压。

由于自身体重较轻，按压深度不够理想，周新又果断叫旁边另一位体重更大的球友接替按压，确保心肺复苏的质量。另外，在场的护士姜婷主动参与救援，接替实施了心肺复苏。

在接力按压的同时，周新又赶紧大声喊道：“谁去取AED！”话音刚落，球馆教练张博远迅速反应，转身跑到羽毛球馆主馆门口——那里安放着重庆市红十字会“提升公众急救能力”民生实项目为该球馆配置的AED设备。

张博远回忆：“几年前我在网上看过一个羽毛球赛场上的急救失败案例，从那以后，我每到一个球馆都会先留意AED放在哪里。”取来AED后，张博远与周新又立即使用AED对胡俊龙进行了心律分析、电击除颤。幸运的是，胡俊龙恢复了自主心跳。

从19点8分24秒胡俊龙倒地，到

“当时缺氧与脱水，是我心脏骤停的根本原因，万幸的是，他们及时救了我！”昨天，37岁的胡俊龙专程来到大渡口区李雪芮全民健身中心，向8天前救自己的恩人——周新又、张博远、姜婷送上锦旗，而球馆门口那台红色的AED(自动体外除颤器)也是他想感谢的一位无声的“救命恩人”。



姜婷、张博远、周新又、胡俊龙(从左至右)

19点12分49秒恢复自主心跳，整个院前救援仅用了4分25秒。球馆的监控视频完整地记录了这一切。

这是本能、责任与社会共识

“没时间多想，就是一种本能。”昨天下午，在当时救人的原位置，周新又这样描述自己冲上去的那一刻。他在2023年9月读研究生期间，主动报名参加了红十字会的急救培训并取得相关证书。

“怕也要上，跑过去取了再说。”张博远坦言自己当时十分紧张，毕竟这是第一次参与到真实救援中。最终，救人的念头压过了所有顾虑。“但我还是希望更多人会用、敢用AED这个救命神器。”这次经历后，他所在的球馆还进一步加强了对教练团队的急救培训。

“专业的人更该站出来。”姜婷是九龙坡区华岩镇卫生院的护士。她说自己当时看到心肺复苏需要人接替按压，没想那么多，本能地就上去了。她还呼吁更多公共场所配备AED，也呼吁普通市民主动学习急救知识。

加大配置AED设备并开展培训

据了解，市红十字会近年来持续推进“提升公众急救能力”民生实项目，在全市多个区县的公共场所、体育场馆、学校、社区等配置AED设备，并同步开展急救培训。2025年，市红十字会累计开展急救培训4700多场次，受益44万人次，新增普及率达常住人口1.3%，新增387台AED。截至2026年3月底，今年全市已新增243台“救命神器”。根据计划，今年内将完成700台AED的布局，覆盖景区、文体场馆、大型商圈、学校、交通枢纽等人员密集的公共场所。

“设备配了，关键是要有人会用、敢用。”市红十字会相关负责人表示，周新又受过急救培训，张博远日常关注AED位置，姜婷具备医护背景——三人的结合，是“设备+培训+意识”三者兼备的典型范例。未来，将继续扩大AED配置范围和急救培训覆盖面，让更多市民成为“敢于出手、能够出手”的“第一响应者”。

上游财经-重庆晨报记者 陈军 摄影报道

巴熟黑猪、巴南秀珍菇 参评巴渝土特产名优百品

重庆巴渝“土特产”名优百品评选持续推进，今年，巴南区推选巴熟黑猪、秀珍菇两大特色产品参评。

巴熟黑猪产自巴南区姜家镇富锌富硒土壤区域，喝250米深岩层山泉水，食玉米、麦麸、豆粕等纯粮熟食配方，养殖周期长达300天(普通白猪仅4个月)。经权威检测，其猪肉色评分达3.8分(行业平均3.0分)，肌内脂肪含量5.1%(普通猪肉约3%)，肉质鲜嫩多汁、大理石纹均匀细腻。

秀珍菇产自接龙镇智能化菌包智造基地，依托“农业废弃物-菌包-食用菌-菌糠肥料”全链条绿色循环模式，年消耗秸秆3.6万吨，年产鲜菇1万吨、产值2亿元，是成渝地区单日产量最大的秀珍菇菌包智造基地。

上游财经-重庆晨报记者 廖平

600余人齐聚奎星广场 共赴一场文化之约

5月17日，江津区“5·18国际博物馆日”暨江津母城文化沉浸式体验活动在几江街道奎星广场火热启幕，600余市民齐聚，共赴一场穿越千年时光的文化之约。

当天，奎星广场变身为一座“活态博物馆”，全天开展沉浸式文化体验活动。古风市集上，非遗手作、文创产品、传统小吃琳琅满目，烟火气与文化味交融。最受欢迎的当属NPC互动环节——扮演江津古代名人江渊、曾受一、钟云舫等历史人物的演员穿梭其间，与游客对诗问答，让人仿佛穿越回千年母城。此外，“拓印体验”“糖画体验”“投壶雅戏”等互动游戏吸引了众多市民参与，游客凭“文脉通关文牒”集章兑奖，现场人气火爆。

此次活动是江津区以文化遗产保护传承助力城市品质提升的又一创新实践。通过一系列沉浸式体验，千年母城文脉在市民心中真正“活”了起来。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

巡逻时听见“嘤嘤”声 原来是只受伤的小麂子

5月16日下午3时许，江津区四屏镇派出所民警江希带着辅警陈阳阳、巡逻队员冯泽祥、丁胜驾驶警车在辖区山林路段巡逻。车窗半开，就在警车拐进一条土路时，江希突然皱了眉头：“等等，你们听，是不是有什么声音？”果然，路边茂密的灌木丛后，传来一阵细细的“嘤嘤”声，断断续续，还带着颤抖。

4人立即下车，循着声音拨开枝叶——一只棕黄色、体长约半米的小动物正蜷缩在草丛根部，瑟瑟发抖，一双眼睛里满是惊恐。它的右后腿内侧有一道伤口，鲜血顺着毛发往下渗，整条腿悬空不敢着地。“是麂子！国家‘三有’保护动物。”几人小心地将麂子抓住，并带回所里。

与此同时，民警第一时间联系了江津区林业局野生动物保护站，详细说明了发现地点、伤情和初步处理情况。约40分钟后，专业救护人员带着专用笼箱赶到派出所。他们检查后确认，这只小麂子约8个月大，右后腿的伤口疑似被铁丝或尖锐树枝划伤，所幸没有伤及骨头，经消炎包扎后，带回救助站治疗观察。

目前，这只小麂子在专业机构接受治疗，精神状态良好，进食正常。待伤口完全愈合、恢复野外生存能力后，将被重新放归四屏镇周边的山林。上游财经-重庆晨报记者 郑三波

今天各地继续晴 明晚新一轮雨水又来

5月19日白天，重庆市西部地区阴天转多云，早上有分散阵雨，其余地区阵雨转多云，雨量普遍为小到中雨，东南部局地有大雨，气温15℃~30℃。

记者从市气象台获悉，本轮暴雨过程已结束，但下一次降雨过程已经在路上。市气象台预计，19日夜间到21日白天，大部地区多云到晴，早上局地有雾；21日夜间到22日白天，中西部和东南部地区有中到大雨，局地有暴雨(50~90毫米)，雷雨时局地伴有6~8级阵风。

天气预报

5月20日白天，重庆各地多云到晴，早上局地有雾，气温16℃~34℃；中心城区多云到晴，气温20℃~33℃。

5月20日夜间到21日白天，大部地区晴到多云，午后偏西和东南部地区有分散阵雨或雷雨，气温17℃~34℃；中心城区晴转多云，气温23℃~34℃。

5月21日夜间到22日白天，各地有阵雨或雷雨，雨量中西部和东南部地区

有中到大雨，局地有暴雨(50~90毫米)，其余地区有小到中雨，雷雨时局地伴有6~8级阵风，气温19℃~30℃；中心城区

大雨转阵雨，气温24℃~30℃。
上游新闻-重庆晨报记者 何艳 实习生 刘可

靠前布防、精准调度 守住城市内涝安全底线

5月15日至18日，我市自西向东遭遇大范围强降水天气。气象监测数据显示，中西部累计雨量40~90毫米，东部地区雨量集中在100~150毫米，局部区域极值达180~210毫米，降雨集中、强度偏大，城市防汛压力突出。

昨天，记者从重庆市住房和城乡建设委获悉，面对本轮持续性暴雨天气，相

关部门提前部署、全域备战，依托智能化平台、下沉一线调度、全员靠前值守，全方位筑牢城市防汛安全屏障。在此期间累计启动城市内涝灾害防御响应2次，覆盖28个风险区县。下一步，全市住建系统将持续紧盯剩余雨情水情，守牢防汛底线，持续做好隐患排查和后续处置工作，筑牢城市安全屏障。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇

中国体育彩票排列3
第26129期开奖公告
本期开奖号码:6 8 3

中国体育彩票排列5
第26129期开奖公告
本期开奖号码:6 8 3 3 1

中国体育彩票7星彩
第26056期开奖公告
本期开奖号码:2 0 7 2 5 0 + 12

重庆市体育彩票管理中心
2028年5月19日

“欧洲设计界奥斯卡”揭晓 重庆建筑设计摘得一金一银

5月18日，从法国设计奖组委会传来消息：港鑫教育集团旗下艺术工程职业学院设计的重庆铜梁G时代人文艺术中心、传媒学院综合楼设计项目，荣获法国设计金奖和银奖。两件作品均由港鑫教育集团理事长周勃亲自牵头主持设计。

据了解，法国设计奖(French Design Award)由国际奖项协会(IAA)主办，是欧洲历史最为悠久、评审体系严苛的综合性设计奖项之一，与德国红点奖、iF设计奖并列为全球设计领域三大权威奖项，享有“欧洲设计界奥斯卡”之美誉。

此次摘得金奖的重庆铜梁G时代人文艺术中心，以铜梁龙灯这一世界级非遗为创作原型，采用九组钢木混合框架结构，将“龙骨”形态与建筑轮廓融为一体。设计团队还采用大跨度桁架体系和双曲面幕墙系统，在工程美学与数字建造领域实现突破。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波