



街头“免费护肤体验”、微信群里的“网红美白偏方”……

老人看到这些 要守住“钱袋子”



市场监管人员逐一解答老人们关于染发膏、祛斑霜等产品的疑问，教大家如何甄别正规化妆品、识破虚假宣传。

街头“免费护肤体验”、小区里的“特供祛斑霜”、微信群里的“网红美白偏方”……这些打着“关爱老人”旗号的化妆品推销，实则暗藏涉老消费陷阱，不仅可能损伤皮肤健康，还骗走了不少老年人的养老钱。

为帮助老年人认清套路、防范骗局，普及安全用妆知识，昨天，九龙坡区盘龙商圈迎来一场接地气的美妆安全科普活动。这场“安全用妆 美丽银龄”科普宣传活动，由九龙坡区市场监管局、重庆市药监局检查三局和九龙街道办事处共同举办。专门针对老年群体用妆误区和高发的化妆品消费骗局，通过情景演绎、现场互动等形式，把老年人最关心、最容易踩坑的问题逐一讲透。

活动没有枯燥的理论宣讲，而是整合监管、医药、街道社区多方资源，用线上、线下两种方式，把实用的用妆知识和防骗技巧送到居民身边。线上宣传主打随时随地可看可学，工作人员在“重庆药品监管”公众号“渝妆渝美”专栏及各社区居民群，推送通俗易懂的科普短视频，揭露“免费试用、夸大功效、以次充好”等常见涉老消费陷阱，老人和家属在家

就能了解辨别方法。

线下活动现场人气十足，设置了多个便民服务点。市场监管和药监工作人员自编自导的小品《退休阿姨遇美容骗局》还原了真实消费场景，引得台下老人频频点头；义诊皮肤检测区，医护人员为老年居民提供免费皮肤检测与科学护肤指导；咨询台前，监管人员逐一解答老人们关于染发膏、祛斑霜等产品的疑问，教大家如何甄别正规化妆品、识破虚假宣传。

不仅如此，九龙坡区市场监管局和市药监局检查三局的监管人员还走进周边社区，手把手教大家辨别化妆品备案信息，曝光虚假宣传、假冒伪劣等常见消费陷阱，用大白话提醒老年消费者：别轻信“速效功效”宣传，别贪便宜购买三无产品，购物认准正规渠道，守住自己的“钱袋子”和“面子安全”。

此次多方联动的科普活动，精准对准老年群体的消费风险点，把专业的监管知识变成老百姓听得懂、用得上的生活技巧，实实在在提升了老年人的防坑、避险能力，守护住辖区银发群体的日常用妆安全和“钱袋子”。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇 摄影报道



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办



未来三天 仍有强降雨

5月26日，重庆东北部垫江、奉节、巫山3个县的13个雨量站出现暴雨，最大雨量(64.7毫米)出现在奉节阳坝。

据市气象台预计，未来三天重庆部分地区仍有强降雨。其中，26日夜间到27日白天，中东部部分地区大到暴雨；27日夜间到28日白天，长江沿线以北部分地区大到暴雨；28日夜间到29日白天，降雨逐渐减弱，中东部部分地区中到大雨。

天气预报

27日白天，大部地区阵雨或雷雨，中部和东北部部分地区中到大雨，其余地区小到中雨，气温20℃~33℃；中心城区阵雨，气温26℃~32℃。

27日夜间到28日白天，各地阵雨或雷雨，长江沿线及以北地区中到大雨，东北部部分地区暴雨，其余地区小到中雨，雷雨时局地伴有7-9级阵性大风，气温18℃~29℃；中心城区中到大雨，气温22℃~29℃。

28日夜间到29日白天，中东部地区阵雨，大部地区中到大雨，其余地区阵雨转阴天，气温17℃~28℃；中心城区阵雨转多云，气温22℃~28℃。

上游新闻-重庆晨报记者 石亨

打雷戴首饰会遭劈？别信！无科学依据

夏季多雷雨天气，“打雷不能戴首饰，否则会遭雷劈”等说法又开始流传。记者就此采访了相关领域专家，得到的答案很明确：正常佩戴首饰不会增加雷击风险，雷击概率主要受到空间环境条件影响。

雷电选择击中目标，遵循的是电阻最小路径原理，这主要由物体的高度、所处位置和尖端形态决定。西北工业大学物理科学与技术学院教授杨德兴说：“首饰体积小、质量较小，对电场的畸变作用微乎其微，完全无法改变雷电的行进路径，自然不会主动吸引雷电。”

还有说法称，在雷雨天气佩戴金、银这类导电性更好的金属首饰会更危险。杨德兴也作了分析：“从物理学角度来看，人体组织富含水分与电解质，本身就是导体，各类金属首饰相较于人体都属于良导体。不同金属之间的电阻率差距极小，在雷击数万安培的超大电流面前，这点差异可以直接忽略，并不会因为首饰材质不同，就增加遭遇雷击的概率。”

不过，万一不幸遭遇雷击，佩戴首饰确实会一定程度加重人体灼伤。

专家建议，只有树立科学防雷意识、掌握正确的室外避险知识，才能有效保障自身安全。雷雨来袭时，身处户外要双脚并拢蹲下，这样既降低自身高度，又能避免跨步电压带来的伤害；同时务必远离水域、金属导体与孤立树木，防止触电意外。

据新华社

北碚区举办政策游园会 创新民政政策宣传形式



5月26日，北碚区在吾悦广场举行民政政策知识闯关暨宣传游园会。作为2026年民政政策宣传月的特色活动，此次游园会打破传统室内宣讲模式，通过多个趣味互动环节，让市民在游戏中了解社会救助、儿童福利等惠民政策。

活动现场设置了拼图挑战、知识问答、情景模拟、政策分类、家长现身说法、双人对战翻翻乐等互动项目。志愿者结合拼图向参与者讲解政策标准。情景模拟环节设置了本地真实生活场景题，反诈挑战聚焦“免费领取玩具诈骗”“网课退费诈骗”等北碚区高发类型，现场发放反诈宣传手册。每40分钟安排一位本地受益家长现身说法，分享申请经历。翻翻乐采用双人对战制，重点讲解“渝悦·救助通”小程序在线申请流程。

上游财经-重庆晨报记者 陈军 摄影报道

社保“三进三送”活动 全年计划开展700场

5月26日，重庆市第六届社会保险“三进三送”活动在垫江启动。从社银合作网点到社区直播现场，再到工业园区，社保服务以“参保直通车”为载体，以“社保规划师”为支撑，将政策与温暖送到群众身边。

据悉，本届“三进三送”活动以“走心为民心 社保暖巴渝”为主题，今年全市计划开展落地活动700场以上，线上线下覆盖人群超1500万人次。在桂阳街道天宝社区广场，一场别开生面的户外直播如火如荼。“保哥保妹”与社保规划师并肩而立，镜头一端连着现场群众，一端连着数以万计的网友。目前，全市已有2129名社保规划师持证上岗，今年将推动每个乡镇、街道至少配备1名持证社保规划师，让专业精准服务延伸到乡村院坝、田间地头，真正打通服务群众“最后一米”。

同时，一辆“参保直通车”开进活动现场，可现场办理参保登记、缴费查询、资格认证、社保卡补换等38项高频社保业务，真正实现了“就近办、即时办”。今年以来，“参保直通车”已开赴27个区县，开展活动300余场，服务群众10万余人。

上游财经-重庆晨报记者 陈军

轨道交通5、7、18号线迎来关键建设节点



轨道交通7号线物流园枢纽站至物流园北站区间大里程明挖段主体结构顺利封顶

5月26日，记者从市住房城乡建委获悉，重庆轨道交通多条线路迎来关键节点。一系列节点突破不仅为线路早日投运按下“加速键”，更将进一步加密中心城区轨道线网、提升通行效率，助力城市交通能级与民生服务品质双提升。

轨道交通5号线 狮子山停车场完成消防验收

近日，市质安总站牵头、市住房城乡建委消防验收处全程参与，完成轨道交通5号线狮子山停车场消防验收现场评定，为项目投运打下坚实基础。

狮子山停车场总建筑面积10.2万平方米，涵盖运用库、综合楼、咽喉区等11个建筑单体，体量大、系统多、标准高。作为轨道交通5号线北延伸段重要配套工程，停车场建成后提供车辆检修、后勤保障等服务，进一步完善线路运营体系，提升运营效率与安全水平。

轨道交通7号线 物流园枢纽站-北站区间主体结构封顶

近日，轨道交通7号线物流园枢纽站至物流园北站区间大里程明挖段主体结构顺利封顶，区间全线主体施工圆满收官。



轨道交通5号线狮子山停车场消防验收现场评定

该段主体结构全长约259米，标准宽度24米，基坑开挖深度28米，施工面临断面转换复杂、管线密集、大坡度顶板等多重难点。

项目采用BIM技术优化工序、智能监测严控风险、分段流水作业保障进度，安全优质完成节点目标，为轨道交通7号线一期工程稳步推进提供有力支撑。

轨道交通18号线北延工程 七星岗站站台层公共区顺利移交

近日，轨道交通18号线北延工程七星岗站站台层公共区顺利移交站后施工，标志着车站由建设阶段转入运营筹备关键阶段。

七星岗站位于渝中区枇杷山正街下方，是轨道交通18号线北延重点车站，将与轨道交通1号线、10号线形成三线换乘枢纽。车站全长223米、宽约25.9米，开挖面积492.5平方米，采用暗挖法施工，地处核心区、周边密集、地质复杂，施工难度较大。

轨道交通18号线北延工程七星岗站站台层公共区顺利移交站后施工，为后续运营调试、设备安装等工作奠定了坚实基础，也为18号线北延工程全线如期通车注入强劲动力。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇 摄影报道

中国体育彩票排列3
第26136期开奖公告
本期开奖号码:4 6 6

中国体育彩票排列5
第26136期开奖公告
本期开奖号码:4 6 6 2 3

中国体育彩票7星彩
第26059期开奖公告
本期开奖号码:0 6 9 2 3 4+4

重庆市体育彩票管理中心
2026年5月26日