



西部十二省(区、市)联合发布端午节消费提示—— 粽子怎么选? 出游注意啥?



民生关注



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、
新鲜事告诉我们,记者帮你办

端午节临近,为了让消费者买得放心、吃得安心、玩得舒心,昨天,重庆市消委会联合甘肃、四川、陕西、广西、云南、贵州、内蒙古、宁夏、青海、新疆、西藏等西部十一省(区)消费者权益保护组织,共同发布消费提示,从时令商品到出行旅游,教你几招“避坑”指南。

粽子、咸蛋、香囊怎么挑?

买粽子:尽量去证照齐全的商超或农贸市场固定摊位,别在流动摊贩或无资质网店入手“三无”产品。选购时留意包装是否漏气、胀袋,生产日期、保质期等信息要齐全。特别要警惕“返青粽叶”——正常的粽叶经蒸煮后会发黄变暗,如果粽叶翠绿得不自然,可能有化学染色风险。优先选择使用食品级纯棉绳捆绑的粽子。网购生鲜粽子,一定确认商家用冷链配送,并约好“化冻风险”。买回来的粽子按说明冷藏或冷冻存放,食用前彻底加热煮透。粽子油脂、糖分偏高,不易消化,老人、儿童及肠胃功能弱的人群建议少吃。如果吃完出现不适,留好剩余食物,拍照录像,及时找商家。

选咸鸭蛋:一看,外壳青白光滑、无裂缝;二摇,轻轻晃动,好蛋内部应有轻微颤动感(表明蛋黄饱满),无水声,若听到明显晃响声可能已变质;三尝,煮熟后蛋黄橘红或深黄、油润沙软,发黑发灰的别吃。咸鸭蛋含盐量极高,一颗咸鸭蛋的含盐量接近成人每日推荐盐摄入量的60%,高血压、肾病患者及老人儿童应严



超市琳琅满目的粽子堆满货架

格控制食用量。

选香囊:避开带细小配件、长挂绳的款式,佩戴后不舒服马上取下。婴幼儿、孕妇、哮喘及过敏体质人群,建议不戴。

端午出游留意别踩坑

今年端午节,西部十二省(区、市)的民俗活动格外热闹。四川推出麻辣粽,糯米拌花椒辣椒配腊肉;贵州山区有清晨采百草煮“沐兰汤”的习俗;云南将火腿、野生菌入粽,凸显山珍风味;甘肃高台则结合沙漠水乡特色举办龙舟赛与彩虹跑。

看龙舟赛,提前通过官方渠道了解活动时间、场地限流及交通管制,优先选择公共交通绿色出行,错峰前往,避开拥挤区域。现场服从指挥,在指定区域观赛,别闯赛道、禁区。看好老人小孩,不攀爬、不靠近无防护河岸,严防落水,绝对不要私自下水游泳。

重庆市民计划去高原旅行的,川西、滇北、青藏高原等地早晚温差大,端午可能遇雨雪,记得带上四季衣物。去之前评估身体状况,熟悉注意事项,备好物资。如果去新疆、西藏、甘肃、青海、内蒙古、宁夏这些地域辽阔的地方,自驾或租车要弄

清保险范围(尤其越野路段是否免责),检查备胎和应急工具。对那些“无人区穿越”之类噱头项目,直接说不。参加“端午民俗游”“海岛游”“登山祈福”等短期旅游团,务必选择资质齐全、信誉良好的正规旅行社,签订正式规范的旅游电子合同。如果参加亲水项目,务必穿戴救生装备,听从专业人员指挥。

预订门票和酒店,通过景区官方等正规渠道,别轻信社交平台、短视频上的低价票务和住宿。热门景区提前预约、分时段入园,出发前再确认一下酒店是否正常营业,免得跑空。

消费维权记住这几招

消费过程中保留好订单截图、支付凭证、聊天记录等证据。遇到纠纷,先与商家协商;协商不成,拨打12345政务服务便民热线,或登录微信小程序“全国消协智慧315”投诉。注册登录后,进入“我要投诉”模块,填写投诉信息并上传证据材料,提交后平台会生成投诉编号,可在线跟踪处理进度。也可以向当地市场监管部门或消费者权益保护组织寻求帮助,依法维护自身合法权益。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

相关新闻

儿童旅客也能买 铁路旅游计次票

中国国家铁路集团有限公司发布消息,为进一步满足家庭亲子旅游出行需求,6月11日起,儿童旅客可购买铁路旅游计次票,并享受儿童优惠票政策。这也意味着,儿童旅客购买铁路旅游计次票出行将实行“折上折”。

哪些可享?优惠多少?记者帮你算了笔账。

2023年6月,铁路部门依托旅游资源富集的线路推出了铁路旅游计次票产品,主要面向成人旅客发售,按照“1次购买、分段乘坐、15天有效”的模式运行,购票人可在指定的车站间自主选择2至10段行程出行,每段行程单次、单向、指定席别,票价均享受不同程度的折扣优惠,最低为同径路同席别各车次平均执行票价的8.5折。覆盖了京津城际、京沪高铁、厦深高铁、广深港高铁、成渝城际等74条热门线路780个车站。

2025年11月27日起,成都局集团在铁路12306平台全新推出“乐游山城”“畅游天府”“漫游黔城”3款旅游计次票产品,全力满足川渝黔“两省一市”旅客出行需求。

该产品自运行以来,深受游客欢迎。在新政策下,随行儿童旅客(6-14周岁)可购买旅游计次票,并享受儿童票票价优惠政策。以重庆北-成都东30天10次卡次票产品为例,儿童购买铁路旅游计次票五折价格为729元,折算下来单次出行票价为72.9元。

需要提醒的是,儿童不能单独购买该产品,须随同成人旅客一起出行。

上游新闻-重庆晨报记者 黎静

家长为防子女网贷,为其办信用卡后故意逾期

这种人为“弄脏”征信的“护娃神操作”全网刷屏,涉嫌违法且隐患重重

“现在有很多家长,都故意把刚成年的孩子弄成‘黑名单’……”高考刚落幕,记者注意到,一则家长为防范刚成年子女沾染网贷,特意用孩子身份办理信用卡、制造征信逾期记录的视频,近日在各大社交平台持续发酵,爆款视频播放量已破百万。

不少网友对此做法表示认同,甚至有家长直言未来会效仿。这份看似“护子心切”的极限自保操作,在法律、金融、教育等业内人士看来,不仅触碰法律红线,更可能会打乱年轻人的人生轨迹。

家长为防网贷 故意让孩子征信逾期

“一些家长专门在孩子18岁以后,以孩子的名义申请一张信用卡,然后刷几百块钱出来,之后就不管了,拖到半年或一年后才去还。目的是防止孩子被那些网贷毒害。”记者注意到,这条点赞超4.5万、播放量超120万的短视频详细讲解了这套所谓网贷“避坑”手段:通过小额透支并故意拖延还款,留下征信逾期记录。按照规则,征信逾期记录会保留5年,“也就是23岁之前,那些网贷App还有各大银行,(孩子)他通通没有资格办贷款。”视频中的这番话,也直白道出了部分家长的想法。

在家长眼中,非法网贷、套路贷是悬在年轻人头顶的利剑。近些年,不少涉世

未深的年轻人误入网贷圈套,高额利息、暴力催收接踵而至,不仅让个人背负巨额债务,就连整个家庭也被拖入困境。许多家长内心充满不安,面对层出不穷的网贷陷阱,一时间找不到合适的应对办法,便想出了“主动制造征信黑名单”这一招。

“真是好主意”“谢谢告诉我这个好办法”“我以后也要这么操作”……记者关注到,这条视频的评论区,不少家长纷纷点赞支持。但也有人提出不同观点:高铁、飞机等出行都会受到限制,想要守护孩子,正确的方式是引导其树立理性的消费观念。

充满风险的“保护” 涉嫌违法且隐患重重

这份看似周全的“保护”,真的可取吗?记者专访了北京观韬(郑州)律师事务所律师。

刘果表示,此操作涉嫌多项违法违规行为。首先,18周岁公民具备完全民事行为能力,信用卡申办必须由本人自愿办理、当场核验身份,家长未经子女同意,冒用他人身份申请信用卡,违反《中华人民共和国居民身份证法》《银行卡业务管理办法》相关规定,属于冒用他人身份信息的违法行为。其次,刻意透支信用卡并长期拒不还款,属于故意造成信用卡逾期,一旦金额、逾期时长达到标准,还可能涉及信用卡违规使用相关法律责任。

在不良征信的影响层面,刘果强调,不良征信记录带来的负面影响,远不止无法办理网贷。按照个人征信管理规则,不良信息自不良行为或事件终止之日起保留5年。在这5年里,当事人不仅无法申请网贷、银行消费贷、经营贷,房贷、车贷、创业贷等刚需信贷也会全部受限。

此外,当下不少国企、事业单位、公务员招录、部分大型企业入职,都会将个人征信报告作为参考依据,一条本想“规避麻烦”的逾期记录,很可能让年轻人错失就业机会。而若银行通过法律途径追讨欠款,当事人还可能被纳入失信名单,进一步限制出行、消费、任职等。

“虽然后期可以通过诉讼的方式来消除不良征信,但是被侵权人又会因起诉父母而陷入道德和伦理的困境。”刘果指出,因此,家长务必摒弃“孩子是我的,信息、身份我可以随便用”的错误观念,要尊重成年子女作为独立的法律主体,避免越俎代庖,给自己带来巨大的法律风险和伦理风险。

堵得住贷款渠道 补不上孩子的风险认知漏洞

网贷风险内外交织,令众多家长忧心不已,由此催生一些不当的防范方式。在家庭教育层面,该如何正视和引导?

国家二级心理咨询师、河南省教育厅关工委家庭教育指导中心家长学校建设

部主任王海勇认为:家长刻意将刚成年子女制造征信逾期记录,以此杜绝孩子接触网贷的做法,初衷源于真实的育儿焦虑,这种“用心良苦的保护”可以理解,“但这种看似稳妥的防护手段,本质更像是本末倒置的短视教育,也是逃避教育责任的偷懒行为,弊远大于利。”

王海勇提到,18岁是孩子树立金钱观、责任感与契约精神的关键阶段,家长用外力“封禁”征信,会让孩子失去直面风险、学会理性消费的成长机会,即便5年后不良记录消除,其风险防范能力依旧薄弱,还可能出现盲目借贷等问题。这种以伤害规避风险的做法,既阻碍孩子积累个人信用,也容易引发亲子矛盾与叛逆心理。建议家长应着力培养孩子的金融素养与独立意识,在合理范围内引导孩子试错,帮助其建立抵御诱惑的能力。

业内人士还呼吁,防范年轻人误入网贷陷阱需多方合力:监管部门严打非法网贷,学校常态化开展金融与反诈教育,家长则要放平心态,主动与孩子沟通,普及金融法律知识,引导孩子理性消费、敬畏规则。

据央视新闻