



警方发布端午假期道路交通安全出行提示



重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们，记者帮你办

2026年端午假期共3天(6月19日至6月21日)，预计全市天气多云伴有分散阵雨，气温在22℃至29℃之间，市民出行出游意愿强烈，高速公路、中心城区和景区商圈人车流将大幅增加。为此，重庆交警为大家梳理了端午节假日期间全市道路交通出行预测和安全出行提示。

节前出行预测

6月18日(节前最后一个工作日)，受提前返城、通勤上学等因素影响，中心城区将迎来节前出行高峰。预计15时左右，中心城区在网车数量开始逐渐增加，至20时左右，逐渐恢复至常态。同时，6月18日重庆西站到达旅客总量预计约12.8万人，在高峰时段华玉路、凤中立交、西环立交易出现区域性缓行。

内环易缓行路段分析

据介绍，受市民提前返回中心城区和前往区县影响，预计大量车辆陆续进入内环快速路，与通勤晚高峰车流叠加，内环通行压力将进一步加剧，部分路段在节前晚高峰和首日出城高峰时段将出现长时间、长距离缓行。

一是在巴南立交至南环立交段，预计车辆在吉庆隧道、小泉隧道聚集缓行，最远排队至太阳岗立交，联动影响渝南大道等城市道路交通运行。

绕行线路：建议车辆从巴南立交驶出，经渝南大道、新玉隧道、界石立交绕行。

二是在江南立交至茶园立交段，预计车辆在真武山隧道聚集缓行，最远排队至南山立交，联动影响海峡路、学府大道、东水门大桥、龙黄路等城市道路交通运行。

绕行线路：一是建议车辆从江南立交驶出，经黄隧道、兴黄隧道、南江大道、茶园立交绕行；二是建议车辆经烟雨路、江南隧道、南江大道、茶园立交绕行。

三是在高滩岩立交至赖家桥立交段，预计车辆在大学城隧道聚集缓行，

最远排队至凤中立交，联动影响龙腾大道、梨高路、新区大道等城市道路交通运行。

绕行线路：建议车辆从高滩岩立交驶出，经石马河立交、双碑大桥、双碑隧道、赖家桥立交绕行。

同时，在出城高峰和大流量时段，针对与内环相邻的西环立交至白市驿立交段(中梁山隧道段)，在采取“六出二进”交通组织措施的基础上，建议绕行线路：车辆经华岩立交、华岩隧道、绕城成渝互通分流绕行。

中心城区路网分析

此外，端午假期临近，受中心城区部分中小学提前放学影响，预计在18日15时30分至18时左右，中心城区主要学校周边及其他干道的缓行情况将较平日显著上升。

一是育才中学周边四横线龙腾大道、鹅公岩大桥，二是巴蜀中学周边五纵线花园大桥，三是鲁能巴蜀中学周边五纵线渝鲁大道，四是两江新区第一双语学校周边二横线金渝大道(岚峰立交至鸳鸯立交段)，五是重光小学周边四横线金山大道，六是礼嘉小学周边二横线金渝大道(岚峰立交至礼仁立交段)，七是新村同创国际小学周边三横线红黄路等学校周边骨架路网将呈现时段性缓行。

另外，部分学校放学对其他干道影响较大，一是礼嘉中学周边礼仁街，二是巴川量子学校周边海尔路，三是新村实验小学周边建新东路，四是第一实验中学校周边大学城南二路，五是育才中学(人和校区)周边金开大道等学校周边干道将呈现时段性缓行。

首日出城高峰

端午假期首日，受市民集中出城影响，预计中心城区关键节点和主要出城通道将陆续迎来大流量出行。

7时左右，受重庆西站大客流旅客出行影响，西环立交率先出现缓行。

8时左右，受中梁山隧道大流量出城叠加影响，西环立交缓行持续加剧并蔓延至高滩岩立交；同时，吉庆隧道、双碑隧道、大学城隧道、真武山隧道等主要出城通道开始出现缓行。

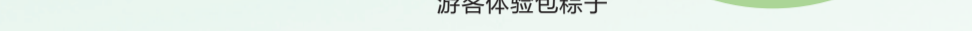
9时左右，各出城通道缓行进一步加剧并向周边蔓延，吉庆隧道缓行延伸至巴南立交，双碑隧道缓行延伸至双碑大桥，真武山隧道缓行延伸至江南立交；同时，余松路、龙腾大道、海峡路等与出城通道相连的主干道开始呈车多缓行态势。

10时左右，中心城区迎来市民集中出行高峰，路网压力升至最高。

上游财经-重庆晨报记者 陈军



孩子们在田里摸鱼



游客体验包粽子

看龙舟竞渡、听交响乐、邂逅萌趣企鹅、尝花式粽子……端午三天怎么玩 中心城区耍法多

端午将至，三天假期怎么玩？6月17日，重庆多地发布端午文旅活动消息。这份攻略帮您把三天安排得明明白白。

6月13日起，重庆欢乐谷推出“夏水礼”，玛雅海滩水公园冰爽开园，1万平方米风洞造浪池、双龙水上过山车等20余项玩水设备全面开放，还有二次元主题派对和歌舞表演助兴。端午节期间，重庆际华园推出“粽趣端午·圈定好运”活动，游客可免费参与套圈游戏赢取礼品。重庆海洋动物世界开启“企鹅来了！”主题活动，可以近距离邂逅萌趣小企鹅。

钟情传统文化的市民，可前往重庆园博园参与“粽情园博·古韵端午”活动，体验香囊、团扇DIY和古风投壶，应届高考生凭准考证可免费领取祈福书签、五彩绳等礼品。明玉珍陈列馆、两江新区图书馆、美术馆在6月推出端午文化主

题展览和书画展。6月18日19:00，重演文化剧场还将上演“端午雅韵”交响音乐会，由重庆之声交响乐团带来《家乡的月亮》《铁血丹心》等经典曲目。

亲子家庭也有好去处。6月19日，第五届亲子龙舟赛将在明月湖举行，大手牵小手同舟共逐浪。重庆科技馆开展“画里端阳·解码科学”端午主题科普活动，融合数理、植物、声学知识，搭配智控龙舟、趣射五毒等民俗游戏。两江新区图书馆推出绘本共读、节日科普、手工创作等活动。山顶见青坎则举办“青坎拾艾·粽享田园”活动，可体验艾草采摘、包粽子、稻田抓鱼、手工打糍粑等田园项目。

中心城区玩够了？再把目光投向涪陵。6月19日，2026涪陵非遗消费季暨“文化和自然遗产日”非遗焕新购物月活动将在美心红酒小镇正式启幕，由涪陵区文化馆与美心红酒小镇联合主办。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

端午机票大跳水 重庆飞兰州、长沙低至200元起

端午小长假脚步越来越近，加上高考、中考刚结束，不少市民已经盘算着出门透气。6月17日，重庆江北国际机场发布消息：假期三天，机场计划起降航班约2500架次，旅客吞吐量有望达到36万人次。

假期里，重庆周边短途航线热度不减。想感受黄河边的激浪奔涌，可飞兰州；想登黄鹤楼看长江浩荡东去，可飞武汉；想打卡橘子洲头、逛网红夜市，长沙在等你；想饱览滇池胜景、尝尝傣味，昆明随时能走。关键是——便宜。重庆至兰州、长沙、昆明、太原、武汉、石家庄、合肥等城市，不含税票价仅需200元到

300元起，有出行计划的市民趁低价入手正合适。

随着气温攀升，新疆、西藏等热门目的地即将迎来出行旺季。未来一个月，重庆飞乌鲁木齐、拉萨、巴里坤、库尔勒、吐鲁番、阿克苏等方向，仍有大量3至4折余票，不含税票价低至650元到800元起。

出境游同样不乏高性价比选择。未来一个月，重庆直飞香港、澳门、曼谷、首尔、吉隆坡、河内、马尼拉、新加坡、万象等城市，单程含税票价低至800元到1200元起。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

端午消费高峰来临 渝中区消委会发布消费风险提示

6月17日，重庆市渝中区消费者权益保护委员会发布端午专项消费风险提示。随着端午假期临近，粽子销售、餐饮聚餐、短途出游、线上团购等消费场景持续升温，市场消费活力持续释放的同时，各类消费纠纷隐患有所增多。渝中区消委会结合历年投诉热点及近期市场消费特点，针对性梳理消费注意事项，引导市民理性消费、安全过节。

粽子是端午热销主力商品。渝中区消委会提醒，选购粽子仔细核对生产日期、储存要求与配料清单，真空包装检查有无胀袋漏气，不购买街边无证流动摊贩售卖的散装粽子；选购礼品粽按需挑选，不盲目追捧奢华包装，付款后妥善留存小票、支付凭证，出现变质异味可凭凭证维权。

节假日外出就餐、生鲜采购投诉较为集中，消费者到店用餐前，务必看清节假日加价、使用期限等附加规则；采购卤味、生鲜肉类选择证照齐全商超门店，留意食材冷藏保鲜状态。

端午短途出行带动民宿、景区票务消费，线上预订乱象频发。渝中区消委

会建议通过正规平台预订住宿与门票，完整阅读退改细则，保存订单、沟通记录，遇到商家违约及时协商维权。

针对直播带货、社群团购渠道，渝中区消委会重点警示，低价端午礼品常有货不对板、售后失联等情况，不要轻信夸大宣传，拒绝私下转账交易，规避个人私售无售后保障的商品。

端午期间，渝中区消委会维权渠道保持畅通。消费者遇到虚假宣传、商品质量缺陷、商家推诿扯皮等问题，可整理票据、照片、聊天记录等证据，拨打12315热线或通过线上平台提交投诉，消委会将及时开展调解，守护群众节日消费权益。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇

7月1日起全国铁路调图 乌鲁木齐至重庆西快2个多小时

记者17日从国铁集团了解到，从7月1日零时起，全国铁路将实行新的列车运行图，运输能力和效率进一步提升。

调图后，全国铁路安排图定旅客列车12174列，较现图增加106列。利用即将开通的武汉至西安高铁西安东至十堰东段，安排开行西安东(西安北)至南阳东、汉口、重庆北等方向动车组列车58列，进一步密切西北地区与华中、华南、西南地区的联系，缩短时空距离。

国铁西安局西安站售票车间主任万亚琼表示，调图后，乌鲁木齐至北京

西间将首次开行动车组列车，同时乌鲁木齐至重庆西间的T字头列车将升级为Z字头直达特快列车，乌鲁木齐至重庆西间的旅行时间，较现图压缩2个多小时。

另外，铁路部门统筹利用线路能力和装备资源，进一步优化升级客运产品，将京广、京沪、陇海等线路16列普速旅客列车提质升级。

铁路部门提示，新图车票将于6月17日起陆续发售，调图后，列车开行信息和服务资讯，旅客可通过铁路12306、App等渠道查询。

据央视新闻

中国体育彩票排列3 中国体育彩票排列5
第26158期开奖公告 第26158期开奖公告
本期开奖号码:9 1 1 本期开奖号码:9 1 1 3 3

中国体育彩票超级大乐透
第26067期开奖公告
本期开奖号码:06 16 18 19 28 +07 11

重庆市体育彩票
管理中心
2026年6月17日

