



战高温
抗炎热

今起三天重庆最高42℃ 明天入伏,今年三伏40天,比去年多10天

7月13日白天,重庆大部地区晴到多云,大部地区气温22℃~41℃,两江新区、沙坪坝、北碚、江津、綦江、长寿、垫江、梁平、忠县、万州、云阳、奉节、巫溪、巫山、武隆、秀山等27个区县最高气温超过37℃,彭水最高气温达40.5℃。

市气象台预计,未来三天,重庆市大部地区以晴间多云为主,7月14日、7月15日午后东部地区有雷雨或阵雨。高温将进一步发展,今起连续三天市内最高气温42℃。

气象部门提醒市民,避开午后最热时段出门,注意及时补水。户外工作者注意随身带好防暑药品,合理安排工作时间,谨防热射病。注意午后雷雨天气,出门前留意临近预警,山区活动注意安全。

重庆天气预报

14日白天:大部地区晴间多云,局地有雷雨或阵雨。气温24℃~42℃;中心城区晴间多云,气温31℃~41℃。

14日夜间到15日白天:大部地区晴间多云,午后东部地区有分散雷雨或阵雨。气温24℃~42℃;中心城区晴间多云,气温32℃~41℃。

15日夜间到16日白天:大部地区晴间多云,午后东部地区有分散雷雨或阵雨。气温24℃~42℃;中心城区晴间多云,气温32℃~41℃。

上游新闻-重庆晨报记者 何艳 实习生 刘可

相关新闻

今年是长三伏共40天 中伏有20天

今年三伏天将于15日正式开启,时长40天,比去年多10天,属于长三伏。三伏天为何有长有短?是长三伏的年份多,还是短三伏的年份多?听科普专家一一道来。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍,“夏至三庚便数伏”,每年自夏至日起第三个庚日为初伏,第四个庚日为中伏,立秋日起第一个庚日为末伏,合起来叫“三伏”。度,就是“干支纪日法”中天干里的度。含“庚”字的天干日,每10天会出现一次,即为“庚日”。

初伏和末伏的时间固定都是10天,而中伏的时间有时是10天,有时是20天。若夏至日到立秋日之前有4个庚日,中伏就是10天;若有5个庚日,中伏则为20天。这种变化使得三伏天的总时长可能是30天,民间称“短三伏”;也可能是40天,民间称“长三伏”。

以2026年为例:夏至为6月21日,夏至日起的第三个庚日是庚寅日(7月15日),这就是入伏的第一天。初伏持续10天,时间为7月15日至7月24日。立秋为8月7日,立秋日起的第一个庚日是庚申日(8月14日),末伏即为8月14日至8月23日,持续10天。7月25日至8月13日为中伏,含庚子日(7月25日)和庚戌日(8月4日),共20天。

究竟是长三伏的年份多,还是短三伏的年份多?答案是40天的长三伏更为常见。2001年至2050年统计显示,长三伏的年份有34年,短三伏的年份有16年。杨婧解释,夏至到立秋,间隔47天左右,这个区间很容易容纳5个庚日。

不论是长三伏还是短三伏,都是一年中气温最高、湿度最大的时段。

据新华社



高温下,户外施工现场。

战高温
抗炎热

最高温达到40℃及以上 所有室外作业一律停工

进入夏季高温天气,建筑施工领域安全生产面临严峻考验。近日,重庆市住房城乡建设委下发通知,对高温天气下房屋市政工程施工安全提出明确要求。其中,当日最高气温达到40℃及以上时,所有室外作业一律停工。

高温停工有“硬标准”

根据通知,全市房屋市政工程严格执行高温错峰作业。具体来看:当日最高气温在37℃至40℃,11:00至16:00全面停止室外施工作业;一旦气温攀升至40℃及以上,所有室外作业一律停工,不再区分时段。即使是室内施工场所,经喷淋、通风等降温措施后环境温度仍高于37℃的,也同样停止作业。

在高温高湿环境下,项目须落实轮岗间歇作业制度,缩短单人连续作业时长,从源头防范热射病、中暑等风险。各区县住建部门被要求严格督促项目落实安全生产主体责任,除应急抢险排危工程外,上述停工标准必须刚性执行。

全面排查整治火灾风险隐患

结合全市房屋市政工程风险隐患排查大起底大整治专项行动,通知要求全面排查整治火灾风险隐患,重点盯住三个区域。生活区:严查工人集中住宿区私拉乱接电线,违规使用大功率电器、室内动火做饭、空调线路老化等问题,落实生活区用电防火巡查制度。

作业区:动火前彻底清理木料、保温板、油漆等易燃物,检查模板、木方、化工稀料堆放分区和防晒隔离措施是否到位。

消防设施:落实工地消防设施巡检制度,对灭火器、消防水带、消火栓、应急照明等加强检查和维护。重点巡检消防器材是否因高温暴晒失效,发现失效立即更换,同时



高温施工,安全第一。



400米负重比赛



水泵快速安装

时确保消防通道、安全出口时刻畅通。

此外,针对高温叠加汛期的双重压力,通知要求加密深基坑、高边坡的监测频次,及时处置边坡失稳隐患;隧道和地下管网工程须强化通风和喷淋降温设施运维,实时监测有毒有害气体浓度。

严格落实食品安全制度

对于作业人员的健康风险管控,项目须统一组织全员健康筛查,患有心、肺、脑血管、神经系统疾病及其他不适宜高温作业的人员,建立专项登记台账,合理调整岗位,不得安排露天、密闭空间、高处作业。

常态化开展高温防暑、火灾逃生、有限空间救援等教育培训,每日班前开展健康问询和体征观察。项目现场须设置临时医务室,配齐急救人员、防暑药品及转运应急物资。

在硬件保障方面,施工现场宿舍、食堂、淋浴间、厕所等生活区须确保通风和降温设施完好。食堂须严格落实食品安全制度,严防高温变质食材引发食物中毒,同时常态化开展工地全域蚊虫消杀。

针对夜间施工、凌晨抢工等非正规时段,通知要求建设、施工、监理单位加强联合巡查,明确专职安全员和监理人员夜间带班值守要求,重点核查夜间动火动焊、临时用电、有限空间作业、基坑边坡监测等关键环节,发现违规施工、隐患失管等问题第一时间停工处置。

目前,全市各区县住建部门已启动高温期间安全生产专项检查,对记录造假、隐患虚假整改等行为将严厉整治。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇 摄影报道

高温酷暑下 全灾种应急实战大练兵

昨天,记者从重庆市应急管理局获悉,为夯实全灾种应急救援实战能力,重庆市专业应急救援总队第四届创纪录比武竞赛近日在水土训练基地举行。

本届赛事分为军事队列、综合体能、主责业务三大板块,覆盖纪律养成、山地森林灭火、城市排涝、井下救援、机动投送、应急指挥通信整套救援链条。主办方立足重庆本地灾害特点,对集体科目进行实景还原:9人小队协同完成森林消防水泵架设、长距离水带接力灭火作业;15人编组开展城市内涝排涝演练,完整完成泵体更换、管网铺设、持续排水整套流程,贴合汛期山城防汛抢险实际需求。

当前正值重庆“七下八上”主汛期,暴雨山洪、地质灾害与高温森林防火多重风险叠加,各类险情交织多发。总队选择在这一关键节点开展全员比武,意在把赛场当作实战前置演练。

此次比武结束后,总队将系统梳理总结各项实战化训练经验,把赛场打磨出的战术战法、装备操作技巧运用到防灾减灾一线,立足汛期关键时段补齐各类应急短板,持续提升全灾种应急响应水平,为重庆城市安全稳定筑牢专业应急防护屏障。

上游财经-重庆晨报记者 杨新宇 摄影报道

重庆市迎峰度夏全社会 节约用电十项行动



为积极响应市委市政府迎峰度夏工作安排,增强全民节约意识,倡导简约适度、绿色低碳、文明健康的生产生活方式,形成全民节约用电、科学用电、高效用电的良好社会风尚,制定出台《重庆市迎峰度夏全社会节约用电工作方案》,提出以下十项行动。

一、机关事业单位带头节电

- 践行双面打印,积极推行无纸化办公;
- 合理设置空调温度,杜绝过度制冷;
- 离岗及时关闭照明、办公设备,减少待机能耗。



二、国有企业主动节电

- 加强日常节电管理,推动办公生产高效用电;
- 积极开展设施设备节能降碳改造,加强错峰避峰用电。



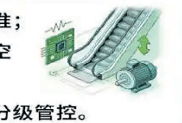
三、工业企业节电增效

- 合理安排生产计划,科学调整用电负荷;
- 持续优化生产工艺,优先使用清洁能源;
- 有序淘汰老旧高耗设备,积极应用环保循环材料。



四、商业综合体科学用电

- 严格执行公共建筑空调温度控制标准;
- 积极开展电梯变频节能改造,减少空载耗电;
- 白天关停灯箱广告照明,晚上分时分级管控。



五、公共交通合理用电

- 合理设置空调温度,按需开展分区分级控温;
- 优化车辆运营调度;
- 引导利用夜间用电低谷时段集中充电。



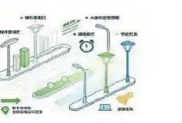
六、数据中心和通信设施高效用电

- 合理控制机房温度,避免过度散热;
- 统筹调配设备运行负载,及时关停闲置冗余设备。



七、城市景观照明适度用电

- 严格控制过度景观照明,合理设置照明时间;
- 加快老旧城市道路照明节能改造,优先采用节能灯具。



八、各级各类学校倡导节电

- 减少节假日等用电,人走关停教学、照明设备;
- 积极开展节约用电教育,培育节约电习惯。



九、商务写字楼节能降耗

- 合理设置空调、照明、电梯等设备运行参数;
- 积极开展中央空调、电梯、照明等设备节能降碳改造。



十、社区家庭节约用电

- 主动淘汰高耗能老旧家电,优先选用一级能效产品;
- 积极响应分时电价制度,减少用电高峰时段电器使用。



战高温
抗炎热

7000辆公交穿梭山城 碾过滚烫路面送清凉



驾驶员趁休息吃西瓜降暑



驾驶员在检查发动机

近期持续酷暑,穿梭在大街小巷的公交车从未停歇——重庆中心城区每天7000多辆公交车上路为市民服务。7月13日,重庆交运开投集团公交西部分公司五分部,一群公交人正顶着酷暑坚守岗位。

每次发车前先查一遍

13日凌晨5点半,天刚透亮,城市还未完全苏醒,428路公交起点站已是一片忙碌。

当班驾驶员陈孟盛左手拎着工具包,右手掀开后舱盖,热浪“呼”地一下扑面而来。“这是一辆混动公交车,发动机舱经过一夜散热,早上其实还好,真正烤人的是中午。”他一边说,一边把手电筒对准发动机灭火弹仔细查验,又俯下身检查空调发动机管路、传动皮带。额头上渗出的汗珠顺着脸颊滑落。

“高温车辆负荷大,一根皮带松了,一根水管漏了,都可能半路趴窝。”陈孟盛拧了拧螺丝,确认紧固后直起身,“发车前多查一遍,路上乘客就多一份稳妥。”

上午10点,日头已经毒辣起来,路面热浪像水波一样翻涌。862路驾驶员戴仁良趁着班次周转的10分钟间隙,拎着空调滤网跑到站房外的水龙头下冲洗。水花飞溅,混着汗水糊了眼睛,他抬起胳膊胡乱蹭了一

乘客下车时说“不想走”

下午2点半,823路沿线站点,五



磁器口派出所,民警扶老人休息。



双碑派出所,民警找到走失老人。

老人街头中暑、迷路 幸遇警民及时救助

“持续的高温天气,不要说老年人容易中暑,就是年轻人也吃不消!”昨天,来自沙坪坝区警方消息,辖区近日接连发生老人外出中暑、迷路甚至摔倒在街头的险情,所幸在热心群众和民警的及时救助下,均化险为夷。

大爷中暑摔倒 民警烈日下紧急救助

7月8日下午4时许,磁器口派出所社区民警李保华、展鹏正在周边入户走访,突然发现前方人行道上仰面躺着一位大爷,脸色惨白。

“大爷!您怎么样?能听见吗?”民警一个箭步冲上前,半跪在滚烫的地砖上俯身查看。老人尚有意识,但嘴唇颤颤却发不出声音,疑似因高温天气导致中暑。

民警小心翼翼地将大爷扶至路边树荫处休息,一边为其扇风降温、

喂水解暑,一边试图询问其家庭信息。老人因身体极度虚弱,始终无法清晰表达,且随身携带的手机也因电量耗尽自动关机。民警安抚好老人情绪后,找来充电宝对手机进行紧急充电。几分钟后,手机成功开机,民警第一时间翻阅通讯录联系上其女儿。电话那头,女儿焦急万分:“太感谢了!我爸有高血压,这么热的天出门我们一直不放心,幸好有你们!”

约20分钟后,老人的女儿匆匆赶到现场。看到父亲已恢复意识、平安无恙,热泪盈眶地对民警连声道谢。

老人烈日下迷路 派出所里上演温情守护

7月10日中午11时43分,双碑派出所的报警电话骤然响起。有群众反映:街面上一位老人精神恍惚、踉跄独行,疑似迷路。值班民警驱车

赶往现场,只见老人满脸通红地站在路沿石上,汗水湿透衣衫,嘴唇干裂。“老大爷,快上车,这里太晒了!”民警上前将老人扶上警车。返回派出所后,民警第一时间打开空调降温,端来饮用水。待老人精神状态稍作恢复,民警耐心与其沟通,试图获取其家庭信息。老大爷精神恍惚,记忆力减退,一时无法说清具体的家庭住址。民警没有气馁,一边继续陪老人聊天,一边通过社区群寻找线索。

经过不懈努力,民警终于成功联系上了老人的家人。原来,老人身患阿尔茨海默病,趁家人不注意独自出门散步,结果迷失了方向。

10多分钟后,老人家属匆匆赶到派出所。看到老伴安然无恙地坐在空调房里,精神尚好,悬着的心终于放下。

上游财经-重庆晨报记者 陈军 警方供图