



一年级某班的33名学生中,三字名有32人,两字名仅1人 “子涵”“梓萱”热度退潮 重庆首批“20后”新生名字有新风

重庆晨报
民生在线
扫码关注

难事、烦事、委屈事、不平事、新鲜事告诉我们,记者帮你办

随着新学期的开启,全国小学迎来首批“20后”新生。近日,“子涵梓萱的时代已成过去式”话题登上热搜,引发公众热议。重庆小学生的取名风向有哪些变化? 记者就此走访了市内多所小学。

一个班中
两字名的仅有1人

记者了解到,今年一年级新生名单中,曾常年“霸榜”的“子涵”“梓萱”“浩然”“宇泽”等名字出现频率明显下降。从姓名结构看,三字名仍占主流,两字名逐渐减少,四字名较为少见。在取名风格上,越来越多的家长开始注重文化内涵和意境营造,如“乔川”“少禹”“敬文”“慕洛”“子兮”等名字,透着浓厚的书卷气息。

在两江新区礼博小学一年级某班的33名学生中,三字名有32人,两字名仅1人。班上出现频率最高的字是“宸”,共出现4次,组成“梓宸”“睿宸”“煜宸”等名字;“梓”字出现3次,“颖”“辰”各出现2次。

“90后”家长
给孩子取名“周末”

“今年新生名字的整体风格更偏向文雅、有意境。”礼博小学校一年级班主任蒋世俊观察到,近年来,家长越来越倾向于选择有文化底蕴、寓意美好的字词。“梓、宸、辰、煜、锦、妍、玥、歆”等字因读音柔和、寓意较好、易于组合而受到青睐。他表示,相比过去直接表达富贵、吉祥的名字,如今家长更看重名字所传递的气质和内涵。

除了追求文化韵味,一些家长也开始尝试更具个性化的取名方式。重庆“90后”家长李慧敏给孩子取名“周末”,寓意轻松、自在与期待,希望孩子既能努力追逐目标,也能保持享受生活的能力,“每次叫孩子名字,都会带来一种轻松愉快的感觉。”

新的挑战
避免重名用生僻字

不过,名字日益多元也给学校管理带来新挑战。“部分家长为了避免重名,会选择一些使用频率较低的字。”大渡口区某小学一年级班主任反映,班上部分学生名字中含有“嫫”“苙”等字,在点名、信息录入时存在不便。

针对这一取名新趋势,西南大学团委书记于涛分析认为,随着年轻一代家长文化素养和审美观念的不断提升,取名理念也在与时俱进。如今家长取名不但注重文化内涵,用字也更考究、富有个性。但他同时建议,名字既要体现独特性,也要兼顾实际使用场景。“一个好的名字,不仅承载着父母对孩子的成长期许,也应当充分考虑孩子今后的学习、社交与日常生活便利性。”于涛说。

新重庆-重庆日报记者 李周芳 实习生 秦千真



人民小学的课间球赛(资料图)



新闻链接

流感疫情 HPV疫苗 近视率…… 国家疾控局这场开学季发布会 很多热点问题有了权威说法

9月3日,国家疾病预防控制局围绕“科学防病开学季 健康护航新学期”主题举行新闻发布会。

新学期建议家长
每天抓好这三件小事

新闻发布会上,中国疾控中心学校卫生中心主任医师郭欣介绍,关于孩子的健康管理,很多家长不是不重视,而是确实不知道从哪儿下手。给家长一份按“每天、每周、每学期”记的清单。

建议每天抓好以下这三件小事:

第一,运动要足。提倡中小学生学习高强度体力活动不少于70分钟。中高强度体力活动,就是让孩子心跳加快、微微出汗、说话有点喘的活动,比如快走、跳绳、跑步、球类运动等。平时要注意劳逸结合,在校期间,课间一定要走出教室活动,放学后可以先玩20到30分钟,晚饭后可散步10到20分钟。这不仅防近视,还能控体重、练脊柱。

第二,吃对睡够。早餐尽量有蛋有奶,出门带水壶,尽量喝白水,零食用新鲜水果、原味坚果代替。睡眠要保底:小学生尽量晚上9点半前上床睡觉。

第三,管好姿势和注视屏幕时间。写作业前花10秒调好“一拳一尺一寸”,就是胸口离桌边一拳、眼睛离书本一尺、握笔手指离笔尖一寸;连续读写不超过40分钟,定个闹钟起来喝水、远眺。非学习用屏幕单次不超过15分钟,全天课余注视屏幕时间不超过1小时。书包建议选双肩包,重量尽量别超过孩子体重的十分之一。

每周做两件事:

一是安排一次全家一起出汗的户外活动,骑车、爬山、打球都行;

二是洗澡或换衣服时,家长看看孩子双肩是不是等高,弯腰时背部平不平,发现不对称,及时去专业机构就诊。

每学期配合学校做三件事:

一是学校体检反馈结果要及时看、要跟进,结果有异常就及时复查;

二是配合学校要求晨午检,孩子生病要居家休息,病愈返校按学校规定执行;

三是发现孩子坐姿、视力等问题,可以主动和老师沟通,学校会在课桌椅调配、采光照明调整、提醒坐姿等方面配合。

全国已有520多万名适龄女孩
完成首剂HPV疫苗接种

发布会上,国家疾病预防控制局卫生与免疫规划司副司长费佳表示,自今年2月全面启动HPV疫苗接种工作以来,截至目前,全国已经有520多万名适龄女孩完成了首剂HPV疫苗接种,整体工作进展顺利。

流感疫情
在低流行水平波动

发布会上,国家疾控局新闻发言人、综合司副司长席晶晶通报近期重点传染病疫情形势分析和健康风险提示。席晶晶介绍,南方省份媒介伊蚊持续活跃,登革热、基孔肯雅热等蚊媒传染病仍处于流行季节。全国新冠疫情已经连续3周下降,流感疫情在低流行水平波动,肠道传染病疫情总体呈较低流行水平。

同时,现在已经进入金秋开学季,莘莘学子重返校园,受人员集中、环境转换、作息调整等因素影响,流感、诺如病毒感染、手足口病等学校常见传染病疫情风险有所上升。

全国学生总体近视率
近五年呈现连续下降态势

发布会上,国家疾病预防控制局卫生与免疫规划司副司长费佳表示,近年来,国家疾控局针对学生常见病和主要健康影响因素,特别是以近视防控为突破口,在超重肥胖、脊柱弯曲异常等方面同步发力,推动学生常见病多病同防取得积极进展。

以近视防控为例,国家疾控局监测结果显示,2025年全国学生总体近视率为49.9%,较2018年(53.6%)累计下降3.7个百分点,近五年呈现连续下降态势。

据央视新闻、澎湃新闻

封闭12小时
银昆高速这段路将施工

9月3日,重庆成渝垫丰武高速公路有限公司发布信息,因银昆高速(重庆段)改扩建施工需要,将对沿线2座天桥钢箱梁吊装及1座天桥拆除施工,施工期间将封闭银昆高速公路双石互通至开元互通双向主线,过往车辆须下道绕行。

此次施工时间为2026年9月3日20时至2026年9月4日8时(如遇天气等特殊原因,工期顺延)。施工地点位于银昆高速双石互通至开元互通段(双向)。

2026年9月3日20时至2026年9月4日8时,银昆高速双石互通(K1280+000)至开元互通(K1319+000)段断道施工。

封闭路段如下:

(1)双石互通(封闭银昆高速永川至内江方向主线);

(2)开元互通(封闭银昆高速内江至永川方向主线);

(3)邮亭收费站(收费站封闭,禁止驶入高速);

(4)荣昌东收费站(收费站封闭,禁止驶入高速);

(5)荣昌收费站(收费站封闭,禁止驶入高速)。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

周末出行选择多
重庆火车站加开长短途热门线路

为保障学生旅客开学顺利返校,满足周末旅客通勤往返、短途出游需求,9月3日,重庆火车站发布消息,本周末针对宁蓉、渝贵、襄渝、兰渝等线路加开列车,涵盖重庆至西安、兰州、荔波、成都、遂宁、黄水、巫山等热门方向,覆盖早、中、晚各个时段和长短途热门线路,让旅客周末出行选择更加多元化。

为应对周末客流高峰,重庆火车站加强进站口、候车厅、检票口、站台、出站口等关键部位客流引导,根据客流情况动态增加售票窗口和安检、检票通道数量。针对周末旅客出行和学生返校特点,强化重点旅客帮扶、咨询引导等便民举措,全力保障旅客出行安全便捷。

铁路部门温馨提示,旅客们可通过铁路12306官网、手机官方客户端或车站公告信息等渠道实时掌握列车开行信息,合理规划行程。

上游新闻-重庆晨报记者 黎静 通讯员 蒋远智 岳金玲

奉建高速
小营特长隧道右洞贯通

9月3日,记者从重庆交通执法总队获悉,奉建高速公路全线最长隧道——小营特长隧道右洞顺利实现贯通。至此,这条横跨渝鄂两省市、全长约12.38公里的“地质博物馆”式特长隧道,向着全线贯通的目标迈出了决定性一步。

据了解,奉建高速是G6911安康至来凤国家高速公路,小营特长隧道是奉建高速的关键控制性工程,左洞长12386米、右洞长12322米,最大埋深约1110米,是重庆市当前在建最长公路隧道。隧道横跨渝鄂两地,起于重庆市巫山县庙宇镇,止于湖北省建始县沙坝村。

按计划,小营特长隧道左洞剩余188米、预计9月底贯通,隧道预计将于今年底建成通车。项目建成后,将进一步完善渝鄂毗邻区域高速公路网布局,建始至奉节将迈入“1小时交通圈”。

上游财经-重庆晨报记者 郑三波

重庆未来三天 晴好天气持续

9月3日白天,重庆各地多云到晴,全市各地最热36.1℃,最凉爽的酉阳仅25.2℃。

重庆市气象台预计,未来三天重庆各地以晴到多云为主,日最高气温将逐日升高至38℃,午后局地有分散阵雨。

天气预报:

9月4日白天,各地晴到多云,午后局地有分散阵雨,气温18℃~37℃;中心城区:晴间多云,气温26℃~36℃。

9月4日夜间到5日白天,各地晴到多云,午后局地有分散阵雨,气温18℃~38℃;中心城区:晴间多云,气温25℃~36℃。

9月5日夜间到6日白天,各地晴到多云,气温18℃~38℃;中心城区:晴间多云,气温26℃~37℃。

上游新闻-重庆晨报记者 何艳