



2026“渝超”联赛赛程出炉

揭幕战本周六打响

去长寿开启“看球+观光”一站式体验

2026重庆城市足球超级联赛（简称“渝超”）竞赛日程表昨日公布,9月12日19:35,“渝超”揭幕战将在长寿体育中心打响,对阵双方为长寿飞华队与武隆乐源队。相较首届“渝超”揭幕战在大田湾体育场举行,本赛季揭幕战有何看点?两队备战情况如何?长寿又有哪些景点值得球迷“打卡”?请跟随记者提前一探究竟。

9月9日10:00,揭幕战球票正式开售,票价10元。家住两江新区的球迷郑先生已购票,计划与家人朋友一同前往,周六观赛,周日游览长寿湖和菩提古镇。资深球迷谭先生同样约好友驱车前往:“去年看了大田湾的揭幕战,今年也不想错过。”

长寿体育中心拥有国际足联场地认证和中国田协二类场地认证,今年5月曾承办亚洲跳跃锦标赛暨“一带一路”田径邀请赛。上赛季,该体育中心便是长寿飞华队主场,曾创下14725人的上座纪录。

新赛季“渝超”规则大幅调整:取消平局,常规时间若打平直接进入点球大战,胜者2分、负者0分;同时每场比赛必须始终有一名U21球员在场。揭幕战将因此更具看点。长寿飞华队上赛季排名联赛第6,新赛季平均年龄27.4岁,以本土球员为班底,另有5名交流球员。主教练赖秋江介绍,球队刚结束为期半个月的高强度训练和热身赛,“揭幕战之前最后一场热身是对阵巴南区队,球队配合默契度和战斗力都有所提升。”武隆乐源队新赛季报名27人,平均年龄26.8岁。工作人员透露,揭幕战客场作战,球队计划立足防守、主打反击。据悉,将有超500名球迷随队出征。

长寿山水相拥,拥有长寿湖、菩提古镇、菩提山三大4A级景区。长寿湖湖面面积65.5平方公里,岛屿星罗棋布;菩提山以菩提寺和菩提圣灯为标志,30余个文化景点点缀其间;菩提古镇占地800亩,以巴渝文化和长寿文化为主题。此外,还有定慧寺、狮子滩水电站大坝等人文景点。球迷不妨开启一场“看球+观光”的深度之旅。

新重庆-重庆日报记者 金鑫



赛场上激烈拼抢



两江临空队球迷庆祝进球



球迷在场外感受足球的热烈氛围



渝超球迷



渝超球市火爆（本组照片均为资料图）

竞赛日程表(A组)

轮次	组别	日期	星期	开球时间	场序	主队	客队	场地
一	A组	9月12日	六	19:35	1	长寿飞华队	武隆乐源队	长寿区体育中心
		9月19日	六	19:30	2	奉节诗橙队	潼南雪王队	奉节县体育场
二	A组					万盛冠宇队	轮空	
		10月11日	日	15:00	17	潼南雪王队	武隆乐源队	潼南区体育场
		10月11日	日	15:00	18	万盛冠宇队	奉节诗橙队	万盛文体中心体育场
						长寿飞华队	轮空	
三	A组	10月17日	六	15:00	33	潼南雪王队	长寿飞华队	潼南区体育场
		10月17日	六	15:00	34	武隆乐源队	万盛冠宇队	仙女山运动中心
						奉节诗橙队	轮空	
		10月31日	六	15:00	49	武隆乐源队	奉节诗橙队	仙女山运动中心
四	A组	10月30日	五	19:00	50	长寿飞华队	万盛冠宇队	长寿区体育中心
						潼南雪王队	轮空	
		11月14日	六	15:00	63	万盛冠宇队	潼南雪王队	万盛文体中心体育场
		11月14日	六	15:00	64	奉节诗橙队	长寿飞华队	奉节县体育场
五	A组					武隆乐源队	轮空	

(B组)

轮次	组别	日期	星期	开球时间	场序	主队	客队	场地
一	B组	9月19日	六	15:30	3	铜梁仁和酒厂·火龙队	南川金佛山队	铜梁龙体育场
		9月19日	六	15:00	4	黔江白圣纪恐龙队	巴南区队	黔江体育场
二	B组					渝中队	轮空	
		9月30日	三	19:00	19	巴南区队	南川金佛山队	华熙LIVE·鱼洞·体育场
		10月10日	六	19:30	20	渝中队	黔江白圣纪恐龙队	大田湾体育场
						铜梁仁和酒厂·火龙队	轮空	
三	B组	10月17日	六	15:30	35	巴南区队	铜梁仁和酒厂·火龙队	华熙LIVE·鱼洞·体育场
		10月17日	六	19:00	36	南川金佛山队	渝中队	南川区体育场
						黔江白圣纪恐龙队	轮空	
		10月31日	六	19:00	51	南川金佛山队	黔江白圣纪恐龙队	南川区体育场
四	B组	10月31日	六	15:30	52	铜梁仁和酒厂·火龙队	渝中队	铜梁龙体育场
						巴南区队	轮空	
		11月14日	六	15:00	65	渝中队	巴南区队	大田湾体育场
		11月14日	六	15:00	66	黔江白圣纪恐龙队	铜梁仁和酒厂·火龙队	黔江体育场
五	B组					南川金佛山队	轮空	

(C组)

轮次	组别	日期	星期	开球时间	场序	主队	客队	场地
一	C组	9月19日	六	15:30	5	两江临空队	九龙榆秒充熊猫队	两江新区全民健身中心田径场（黄山体育公园足球场）
		9月19日	六	15:30	6	彭水蚩尤战神队	云阳恐龙队	彭水县新城体育中心体育场
二	C组					开州壹圆剧场队	轮空	
		10月10日	六	19:00	21	云阳恐龙队	九龙榆秒充熊猫队	云阳县体育场
		10月7日	三	19:30	22	开州壹圆剧场队	彭水蚩尤战神队	开州区体育场
						两江临空队	轮空	
三	C组	10月16日	五	19:00	37	云阳恐龙队	两江临空队	云阳县体育场
		10月17日	六	19:30	38	九龙榆秒充熊猫队	开州壹圆剧场队	奥体青少年训练基地
						彭水蚩尤战神队	轮空	
		10月31日	六	19:30	53	九龙榆秒充熊猫队	彭水蚩尤战神队	奥体青少年训练基地
四	C组	10月31日	六	15:30	54	两江临空队	开州壹圆剧场队	两江新区全民健身中心田径场（黄山体育公园足球场）
						云阳恐龙队	轮空	
		11月14日	六	15:00	67	开州壹圆剧场队	云阳恐龙队	开州区体育场
		11月14日	六	15:00	68	彭水蚩尤战神队	两江临空队	彭水县新城体育中心体育场
五	C组					九龙榆秒充熊猫队	轮空	

(D组)

轮次	组别	日期	星期	开球时间	场序	主队	客队	场地
一	D组	9月19日	六	19:00	7	秀山毛尖队	忠县烽烟三国队	秀山体育场
		9月19日	六	19:30	8	大渡口黎田战队	巫溪红池坝队	重庆市旅游学校体育场
二	D组					涪陵一德粮油队	轮空	
		10月11日	日	15:00	23	巫溪红池坝队	忠县烽烟三国队	巫溪县白马中学体育场
		10月7日	三	19:00	24	涪陵一德粮油队	大渡口黎田战队	涪陵奥体中心体育场
						秀山毛尖队	轮空	
三	D组	10月18日	日	15:00	39	巫溪红池坝队	秀山毛尖队	巫溪县白马中学体育场
		10月17日	六	15:00	40	忠县烽烟三国队	涪陵一德粮油队	忠县体育中心
						大渡口黎田战队	轮空	
		10月31日	六	15:00	55	忠县烽烟三国队	大渡口黎田战队	忠县体育中心
四	D组	10月31日	六	19:00	56	秀山毛尖队	涪陵一德粮油队	秀山体育场
						巫溪红池坝队	轮空	
		11月14日	六	15:00	69	涪陵一德粮油队	巫溪红池坝队	涪陵奥体中心体育场
		11月14日	六	15:00	70	大渡口黎田战队	秀山毛尖队	重庆市旅游学校体育场
五	D组					忠县烽烟三国队	轮空	

(E组)

轮次	组别	日期	星期	开球时间	场序	主队	客队	场地
一	E组	9月25日	五	15:00	9	梁平运虹队	合川钓鱼城队	梁平区全民健身中心足球场
		9月25日	五	15:30	10	巫山红叶队	石柱红队	巫山中学足球场
二	E组					酉阳桃花源队	轮空	
		10月17日	六	15:00	25	石柱红队	合川钓鱼城队	石柱县体育场
		10月4日	日	15:30	26	酉阳桃花源队	巫山红叶队	酉阳二中
						梁平运虹队	轮空	
三	E组	10月23日	五	19:00	41	石柱红队	梁平运虹队	石柱县体育场
		10月24日	六	15:30	42	合川钓鱼城队	酉阳桃花源队	合川区体育中心
						巫山红叶队	轮空	
		11月7日	六	15:30	57	合川钓鱼城队	巫山红叶队	合川区体育中心
四	E组	11月7日	六	15:00	58	梁平运虹队	酉阳桃花源队	梁平区全民健身中心足球场
						石柱红队	轮空	
		11月21日	六	15:00	71	酉阳桃花源队	石柱红队	酉阳二中
		11月21日	六	15:00	72	巫山红叶队	梁平运虹队	巫山中学足球场
五	E组					合川钓鱼城队	轮空	

(F组)

轮次	组别	日期	星期	开球时间	场序	主队	客队	场地
一	F组	9月25日	五	19:30	11	江津云宸新能源队	大足石刻队	江津区体育场
		10月18日	日	15:30	12	荣昌陶队	兼江老四川队	荣昌区体育场
二	F组					璧山狼队	轮空	
		10月7日	三	19:30	27	兼江老四川队	大足石刻队	兼江体育中心足球场
		10月7日	三	19:30	28	璧山狼队	荣昌陶队	璧山区体育中心
						江津云宸新能源队	轮空	
三	F组	10月24日	六	19:30	43	兼江老四川队	江津云宸新能源队	兼江体育中心足球场
		10月24日	六	19:30	44	大足石刻队	璧山狼队	大足区体育中心体育场
						荣昌陶队	轮空	
		11月7日	六	19:30	59	大足石刻队	荣昌陶队	大足区体育中心体育场
四	F组	11月6日	五	19:30	60	江津云宸新能源队	璧山狼队	江津区体育场
						兼江老四川队	轮空	
		11月21日	六	15:00	73	璧山狼队	兼江老四川队	璧山区体育中心
		11月21日	六	15:00	74	荣昌陶队	江津云宸新能源队	荣昌区体育场
五	F组					大足石刻队	轮空	

(G组)

轮次	组别	日期	星期	开球时间	场序	主队	客队	场地
一	G组	9月26日	六	19:00	13	丰都南天湖队	城口老腊肉队	中恒体育场
		9月25日	五	19:30	14	万州飞马队	北碚缙云队	万州体育场
二	G组					南岸队	轮空	
		9月30日	三	19:30	29	北碚缙云队	城口老腊肉队	北碚缙云体育中心
		10月11日	日	15:00	30	南岸队	万州飞马队	重庆江南体育中心体育场
						丰都南天湖队	轮空	
三	G组	10月24日	六	19:30	45	北碚缙云队	丰都南天湖队	北碚缙云体育中心
		10月24日	六	15:00	46	城口老腊肉队	南岸队	天坤职中体育场
						万州飞马队	轮空	
		11月7日	六	15:00	61	城口老腊肉队	万州飞马队	天坤职中体育场
四	G组	11月7日	六	19:00	62	丰都南天湖队	南岸队	中恒体育场
						北碚缙云队	轮空	
		11月21日	六	15:00	75	南岸队	北碚缙云队	重庆江南体育中心体育场
		11月21日	六	15:00	76	万州飞马队	丰都南天湖队	万州体育场
五	G组					城口老腊肉队	轮空	

(H组)

轮次	组别	日期	星期	开球时间	场序	主队	客队	场地
一	H组	9月27日	日	15:00	15	沙坪坝陈昌银队	垫江明月天香队	嘉陵足球场
		10月11日	日	15:00	16	高新典名科技队	永川队	重庆师范大学（大学城校区）第一运动场
二	H组	10月3日	六	15:00	31	垫江明月天香队	高新典名科技队	垫江县职教中心足球场
		10月24日	六	19:30	32	永川队	沙坪坝陈昌银队	永川区体育中心体育场
		10月31日	六	15:00	47	沙坪坝陈昌银队	高新典名科技队	嘉陵足球场
		10月31日	六	15:00	48	永川队	垫江明月天香队	永川区体育中心体育场
三	H组							