重庆晨报

重|庆|第|一|都|市|报　权|威|报|道|主|流|新|闻

2026年11月19日　星期四　丙午年十月十一　今日天气　中心城区　阴天间多云　10℃~15℃

今日12版　总第10746期　重庆晨报公众号　@重庆晨报　新闻热线：966966

今年是西部陆海新通道建设的第十个年头

陆海新通道2.0版本“新”在哪里？

03版

习近平出席亚太经合组织工商领导人峰会开幕式并发表主旨演讲

袁家军在全市卫生与健康大会上强调

坚定实施健康优先发展战略 加快推动卫生与健康事业高质量发展

陈新武主持　程丽华出席

今要闻　02版

到2030年，重庆人均预期寿命80.5岁

重庆推进健康中国建设10年成效“亮卷”

时间，是生命的刻度；健康，是幸福的底色。

人均预期寿命79.85岁，较10年前增加1.97岁，高于全国平均水平0.6岁；婴儿死亡率和孕产妇死亡率持续下降；慢性病防控和全民体质同步改善，经常参加体育锻炼人数比例从43.78%上升到49.57%……这一连串数据支撑起一条稳步上升的“生命曲线”，也彰显重庆健康中国建设的历史性成就——主要健康指标保持西部领先、稳居全国第一梯队，健康水平实现历史性跃升。它们背后，是一座城市对“人民至上、生命至上”的坚定作答。人民健康，立国之基。10年来，重庆始终把保障人民健康放在优先发展的战略位置，加快推进健康中国建设，不断增强人民群众健康获得感、幸福感、安全感。

从“以治病为中心”到“以人民健康为中心”，一场关乎千万人福祉的健康变革，正在巴渝大地纵深推进。

10年，是一座里程碑，更是一个新起点。站在“十五五”新起点，朝着人均预期寿命80.5岁、居民健康素养水平43%的目标，重庆正坚定实施健康优先发展战略，把保障人民健康融入各项政策，让这条向上生长的“生命线”，通向更加幸福美好的未来。

据新重庆、华龙网

居民健康水平持续提升

- 全市居民主要健康指标保持西部领先、稳居全国第一梯队
- 全市居民人均预期寿命79.85岁
- 较10年前增加1.97岁，高于全国平均水平0.6岁
- 经常参加体育锻炼人数比例从43.78%上升到49.57%
- 空气质量优良天数连续6年保持325天以上

打造“15分钟卫生健康服务圈”

- 成功获批国家儿童区域医疗中心、国家精神疾病区域医疗中心
- 全市三甲医院数量达57家
- 16家县医院服务能力达标率连续四年并列全国第一
- 基本实现“一镇街一院”“一村一室”
- 近90%的群众15分钟内可达医疗服务点
- 2025年，全市医疗卫生机构达23854家，较10年前增长20.44%



医疗保障能力持续提升

- 按病种付费医疗机构患者住院费用降低19.8%、自费下降24.1%
- 个人卫生支出占比降至27.07%
- 药品耗材集采节省医疗费用超366亿元
- “医检互认”应用，现已覆盖全市2万余家医疗机构

重塑公共卫生安全防线

- 实验室检测能力提升至1901项，居西部前列
- 麻疹、流脑、乙脑等疾病报告发病率多年保持在1/100万以下的极低水平
- 艾滋病经输血传播已基本阻断
- 总体癌症5年生存率从37%上升至47.51%
- 每千人口拥有3岁以下婴幼儿托位数提高到4.57个
- 为400余万65岁以上老年人提供免费健康体检
- 每年新发职业病数从10年前的4561例下降至242例
- “120”电话10秒接听率、3分钟出车率均稳定在99%以上

重庆日报报业集团主管、主办　地址：重庆市两江新区同茂大道416号　邮政编码：401120　国内统一连续出版物号CN 50-0003 代号77-13　重庆晨报编辑部出版　重庆重报印务有限公司承印　地址：重庆市两江新区鱼嘴镇康泰路99号　发行投诉：63735555　印刷质量投诉：62805041

总值班 王作全 责编 江前兵 版式总监 张馨予 编辑 李德强 视觉 曹冬 朱兴羽 校审 王志洪 黄颖

零售价：2元